

БЕЛАРУСКІ ЧАС

Выдаецца з кастрычніка 1989 г.

Пятніца / 27 студзеня 2023 г.

№ 4/1911

КОЛЕСО ИНТЕЛЛЕКТА



НА ВЫСТАВКЕ «БЕЛАРУСЬ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ»

представили ноутбук «Горизонт» – тот самый, что еще в сентябре высоко оценил глава государства Александр Лукашенко. Сейчас компьютер на 31% состоит из отечественных компонентов, но к концу года этот показатель может вырасти до 70%. Ноутбук, вакцина от рака и «зеленый» транспорт – чем еще удивили белорусские ученые?

с.12

ФОТО СТЕПАНА ТЮШКЕВИЧА

▲ АКТУАЛЬНО

В 2023 году профсоюзы, ветераны и молодежь создадут в стране аллеи памяти и муралы.

с.3

▲ ПАМЯТЬ

Порядка 700 жителей Беларуси носят звание Праведников народов мира. В их числе семьи Гавроник и Толочко с Гродненщины.

с.8

▲ ЗЕМЛЯКИ

Аркадий Кобрусев 43 года возглавляет сельхозпредприятие «Брилево». Герой труда вспоминает поле своей жизни.

с.18

ПРАВОВОЙ ПРИЕМ

«Потерялась» учеба

Вчера прошел Республиканский профсоюзный правовой прием граждан. Более 100 юристов Федерации профсоюзов Беларуси во всех регионах страны оказывали квалифицированную правовую помощь.

Так, к правовому инспектору труда Гомельской областной организации Белорусского профсоюза работников отраслей промышленности «БЕЛПРОФМАШ» Вячеславу Родневу обратился житель Жлобина.

Мужчине совсем скоро выходить на пенсию, при сборе документов он обнаружил утерю диплома об образовании. Обучался на дневной форме в среднем профессионально-техническом училище Луганской области. Для восстановления документа нынешний наниматель обратился в администрацию Ростовской области, которая является связующим звеном между республиками. Спустя некоторое время гражданину пришла справка о том, что информация не может быть подтверждена.

Встал закономерный вопрос: как еще подтвердить период обучения, если утерян подтверждающий документ – диплом об образовании?

– Согласно п.33 Положения о порядке подтверждения и исчисления стажа работы для назначения пенсий, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 24 декабря 1992 г. № 777, в качестве документа, подтверждающего период получения образования (подготовки), может быть принята также трудовая книжка, в которой запись об этом периоде внесена на основании документа об образовании, документа об обучении или документа о прохождении подготовки в клинической ординатуре со ссылкой на дату, номер и наименование соответствующего документа, – проинформировал профсоюзный юрист Вячеслав Роднев. – В трудовой книжке обратившегося отражена запись о прохождении обучения со всей необходимой информацией. Следовательно, в этой ситуации никаких других документов не потребуется.

Светлана ВАЩЕНКО

ИНФОЦЕНТР

Диплом в кредит



Обновлен механизм льготного кредитования на обучение в отечественных вузах. Все нюансы прописаны в постановлении Совета Министров от 18 января 2023 г. № 39.

Согласно документу, гражданин Беларуси может рассчитывать на банковский кредит на льготных условиях в случае, когда получает первое высшее образование и обучается на платной основе на дневном отделении в государственном вузе, Международном университете «МИТСО», учредителем которого является Федерация профсоюзов Беларуси, или в учреждении высшего образования потребкооперации.

Выдавать льготные кредиты на учебу будет ОАО «АСБ «Беларусбанк». Получить его сможет

либо сам абитуриент, либо один из его родителей (законных представителей). Главное условие – среднемесячный совокупный доход на каждого члена семьи студента-платника за последние 12 месяцев не должен превышать 350% бюджета прожиточного минимума в среднем на душу населения (не включаются отдельные надбавки и выплаты бюджетникам). По состоянию на 24 января эта сумма составляет 1189,4 рубля.

Процентная ставка по льготному кредиту – 50% от ставки рефинансирования, которая с 23 января 2023 года снижена на 50 базисных пунктов – с 12% до 11,5% годовых.

Кредит предоставляется в белорусских рублях частями путем перечисления денежных средств на текущий (расчетный) банковский счет вуза согласно срокам, указанным в договоре о подготовке специалиста с высшим образованием на платной основе. Уточняется, что максимальный размер каждой части банковского займа определяется ежегодно и не может превышать 70% стоимости обучения за учебный год.

По условиям льготного кредитования возвращать банку средства, взятые на учебу, студент будет со следующего месяца после окончания вуза. Закрывать долг перед банком нужно за 5 лет. Правда, проценты за пользование кредитом следует гасить уже в следующем месяце после его получения равномерными взносами на протяжении всего периода пользования.

А вот если случится так, что студента, на чье имя открыта кредитная линия, отчислят из вуза, то кредитополучателю придется вернуть долг за год. Правда, в таком случае и ставка кредита вырастет вдвое.

Анжела ЛЮДЫНО

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА В БЕЛАРУСИ

данные за декабрь 2022 года

Номинальная начисленная средняя заработная плата составила **1915,6** бел. рублей

(Сумма указана без вычета подоходного налога, который равен 13%, и обязательных страховых взносов в ФСЗН в 1%.)

ПО РЕГИОНАМ



ПО ВИДАМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (БЕЛ.РУБ.)

СЕЛЬСКОЕ, ЛЕСНОЕ И РЫБНОЕ ХОЗЯЙСТВО	1366,4
ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ	1648,5
ПРОМЫШЛЕННОСТЬ	2168,8
НАУКА И ТЕХНИКА	2663,3
СТРОИТЕЛЬСТВО	1943,0
АДМИНИСТРАТИВНЫЕ УСЛУГИ	1260,1
ТОРГОВЛЯ, РЕМОНТ АВТОТРАНСПОРТА	1738,3
ОБРАЗОВАНИЕ	1236,2
ТРАНСПОРТ, ПОЧТА, КУРЬЕРСКИЕ УСЛУГИ	1970,1
ЗДРАВООХРАНЕНИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ	1489,9
ГОСТИНИЧНЫЕ УСЛУГИ И ОБЩЕПИТ	1388,8
СПОРТ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ И ОТДЫХ	1407,0
ИНФОРМАЦИЯ И СВЯЗЬ	5528,1
ФИНАНСОВЫЕ И СТРАХОВЫЕ УСЛУГИ	3308,5
ПРОЧИЕ УСЛУГИ	1359,9

Источник: Национальный статистический комитет Республики Беларусь

АНОНС

27 января 2023 года с 10.00 до 12.00 Белорусским профсоюзом работников культуры, информации, спорта и туризма проводится «горячая линия» для членов отраслевого профсоюза.

Тема – «Вопросы законодательства о труде».

Контакты для связи:

Центральный комитет – тел. (8-017) 361-87-15;
Брестская областная организация – тел. (8-0162) 59-41-39;
Витебская областная организация – тел. (8-0212) 26-29-20;
Гомельская областная организация – тел. (8-0232) 32-96-98;
Гродненская областная организация – тел. (8-0152) 62-42-14;
Минская городская организация – тел. (8-017) 236-09-40;
Могилевская областная организация – тел. (8-0222) 70-71-41.

В МАГАЗИНЕ ЗАВЫШЕНЫ ЦЕНЫ ИЛИ ОТСУТСТВУЕТ ТОВАР?

ЗВОНИТЕ НА ОПЕРАТИВНО-ИНФОРМАЦИОННУЮ ЛИНИЮ ФПБ

ВЫ ПОЗВОНИЛИ –
ПРОФСОЮЗЫ
ПРОВЕРЯТ!

ЕЖЕДНЕВНО
ПО БУДНЯМ
с 9.00 до 18.00

+375 (44) 702-62-38,
(44) 701-46-74,
(44) 702-08-93,
(44) 701-54-71.

АКТУАЛЬНО

На совместном заседании в штаб-квартире ФПБ общественные объединения подвели итоги работы в 2022 году и обсудили масштабные инициативы, которые планируется сообщать реализовать в рамках Года мира и созидания.

Основа жизни

Открывая заседание совместного президиума, председатель ФПБ Михаил Орда выразил уверенность, что каждый из нас сегодня понимает, что мир и созидание – это самые главные, базовые понятия для нормальной жизни человека.

Мир – это величайшая ценность, а созидание – это прежде всего добросовестный и ответственный труд каждого белоруса на своем рабочем месте. И не важно, в какой отрасли работает человек и кем, главное – сохранить и приумножить то, что мы сегодня имеем, чтобы передать своим детям.

– В этой связи профсоюзы в первую очередь видят свою задачу в том, чтобы обеспечить поддержку трудовых и творческих инициатив, справедливую оценку вклада каждого работника в развитие предприятий, помогать тем, кто оказался в сложной жизненной ситуации, – выразил позицию ФПБ Михаил Орда.

Общий тон совместной работе профсоюзов, ветеранов и молодежи в 2022 году, когда мероприятия реализовывались под знаком Года исторической памяти, задавала объявленная в поддержку референдума инициатива «Мы вместе – за Беларусь!». Реальными делами на протяжении года удалось объединить актив и продемонстрировать единство и сплоченность общества.

Во всех регионах не останавливалась работа по ремонту и благоустройству мемориалов, памятников и обелисков воинской славы, братских могил и захоронений воинов, партизан и подпольщиков, погибших в годы Великой Отечественной войны.

Федерация профсоюзов, к примеру, продолжила шефство над Курганом Славы и вела ремонтные работы на этом важном историческом месте.

БРСМ инициировал реконструкцию мемориального комплекса «Хатынь», который стал молодежной стройкой года, а профсоюзные активисты присоединились к этой трудовой акции. Профсоюзы, ветераны и молодежь поддержали проект благотворительного фонда имени Алексея Талая «Дети Беларуси – будущим поколениям», в рамках которого были собраны средства и направлены на создание и установку памятного знака

ПОД ЗНАКОМ МИРА И СОЗИДАНИЯ

В этом году ФПБ, БРСМ и БОО ветеранов создадут аллеи памяти и муралы в Беларуси



Важно, чтобы мы знали наших героев в лицо. Например, в Беларуси 448 человек, которым присвоено звание Героя Советского Союза. Но о них, их подвиге знают далеко не все. А ведь это выдающиеся люди, история жизни каждого из них заслуживает отдельного описания.

МИХАИЛ ОРДА,

председатель Федерации профсоюзов Беларуси

«Живая память благодарных поколений».

Республиканская акция «Символ единства», организованная совместно с РОО «Патриоты Беларуси», стартовала в преддверии Дня народного единства и за 3 месяца объединила более 30 тыс. белорусов. Участники автопробега провели в пути 25 суток, посетили десятки белорусских городов, оцифровали более 1,2 тыс. памятников, организовали 70 диалоговых площадок.

Наши герои

Слаженная работа профсоюзов, ветеранов и молодежи показала, как важно не только сохранить и приумножить

историческое прошлое страны, но и пропагандировать историческую правду, которую пытаются исказить зарубежные источники в интернете. Проект по оцифровке памятных мест Беларуси планируется продолжить и в 2023 году.

В целом же на совместном заседании озвучено немало инициатив о сотрудничестве в 2023 году. Самыми яркими в Год мира и созидания станут республиканская акция «Наши герои» по закладке аллей памяти и масштабный проект «Живи – созидая!» по созданию муралов в регионах Беларуси.

По словам Михаила Орды, первая аллея памяти под названием «Наши герои» появится в

центре Минска уже этой весной, затем проект будет запущен в каждом районе республики.

Общественные объединения задумались о создании визуальных комплексов, которые наглядно покажут, как белорусы неустанным трудом создавали свою страну, как защищали ее, не жалея собственной жизни. Эти проекты направлены не только на сохранение памяти. Это своего рода пример и наказ сегодняшним и будущим поколениям.

– Важно, чтобы мы знали наших героев в лицо. Например, в Беларуси 448 человек, которым присвоено звание Героя Советского Союза. Но о них, их подвиге знают далеко не все. А ведь это выдающиеся люди, история жизни каждого из них заслуживает отдельного описания. Этому и будет посвящен проект по открытию аллей памяти, – сказал председатель ФПБ.

Что касается создания муралов, то это, по сути, соединение прошлого, настоящего и будущего. Проект «Живи – созидая!» будет выполнен в технике настенной живописи или,

Наша справка

Соглашение о совместной работе Федерации профсоюзов Беларуси, Белорусского общественного объединения ветеранов, Белорусского республиканского союза молодежи подписано в 2015 году. С тех пор общественные объединения на постоянной основе проводят совместную работу по разным направлениям – от сохранения исторической памяти, гражданско-патриотического воспитания подрастающего поколения до оказания шефской помощи ветеранам войны и труда, одиноким пожилым людям.

говоря на молодежном сленге, граффити. Муралы появятся в знаковых местах областных центров и наглядно передадут смысл ценности мира и созидания. Граффити без слов расскажут, как белорусы создают свою историю.

Анжела ЛЮДЫНО
Фото Валерия КАРТУЛЯ

НА ЗЛОБУ

Немецкие танки едут на Украину. Звучит как ретроспектива, закадровый голос из военной кинохроники, но это современность. Власти Германии уступили напору союзников по Североатлантическому альянсу и согласились на поставки тяжелого вооружения Украине. Другие страны – участницы НАТО также выдвигают свои танки. Как на происходящее реагировать Беларуси?



После долгих раздумий канцлер Германии Олаф Шольц все же согласился выпустить «Леопарды» из Евросоюза.

ОХОТА (на) «Леопарда»

Оружие до востребования

С начала года самым популярным зверем у западных политиков стал леопард. Не редкий вид животного из Международной Красной книги, а немецкий танк «Леопард-2» из арсенала 13 европейских стран. Это действительно «зверь», входящий в число лучших образцов тяжелой бронетехники. Стратеги стран НАТО подумали, что негоже такой боевой машине на складах пылиться и грязь полигонную месить – пора использовать ее в «горячей точке» Европы во имя «демократии, свободы, мира и добра».

Однако идея забуксовала. Заартачилась Германия, которая не только производит и экспортирует «Леопард-2», но также сохраняет за собой право решать, можно ли передавать немецкие танки третьим странам. Так вот Берлин сказал категоричное «Найн!» партнерам по Североатлантическому альянсу и пояснил причины отказа: во-первых, поставки Украине тяжелого вооружения могут усугубить конфликт; во-вторых, есть риск прямого столкновения НАТО и России. А это, братцы, без пяти минут третья мировая. Поэтому лучше не оружием бряцать, а создавать условия для мирных переговоров.

Коллективный ответ стран – участниц Североатлантического альянса сформули-

ровал генсек военного блока Йенс Столтенберг во фразе-парадоксе: «Оружие – путь к миру». В итоге Германия стала чужой среди своих. На нее принялись давить призывами, упреками, обвинениями. Обладатели «Леопардов» сомкнули ряды. Примкнула даже Финляндия, которая вообще-то не в НАТО, а только обивает пороги. Дальше всех пошла Польша: президент Анджей Дуда поспешил похвастаться танковой ротой, уже готовой к отправке без одобрения руководства ФРГ. Но в Берлине так недвусмысленно намекнули о последствиях, что инициативность Варшавы резко увяла.

Броня и бронь

С начала конфликта страны Запада поставляют Украине бронетранспортеры и боевые машины пехоты. Но все эти «Брэдли», «Мардеры», «Страйкеры» и «Бульдоги» неровня танкам. Они несопоставимы по огневой мощи, степени бронирования, тактическим задачам.

Да, в Европе есть аналоги «Леопардов». Но последних в разы больше.

С другой стороны, НАТО – это не только Европа. Правильнее сказать, НАТО – это США и все остальные. А у американцев есть великий и ужасный «Абрамс». Но когда в Пентагон осторожно постучали и полусшепотом спросили: «Не хотите ли поде-

До начала этого года существовал негласный запрет на передачу тяжелой бронетехники западного производства. Объясняли это «риском эскалации конфликта». Получается, сейчас эскалация натовцев не пугает.

литься своими прекрасными танками?» – из-за двери показали дипломатическую фигу. Мол, «Абрамсы» – техника сложная и прожорливая на топливо. И вообще-то тормозите немцев.

Строптивую Германию не просто прижали к стенке, а вдавили в кирпичи. Даже на Всемирном экономическом форуме в Давосе канцлера ФРГ Олафа Шольца допрашивали вопросами о танках, а тема военной помощи Украине обсуждалась куда больше глобальной экономики.

Оно им НАТО?

Кульминацией «леопардовой» катавасии должна была стать встреча министров обороны стран НАТО на авиабазе Рамштайн, но и там ничего не решили. Хотя уже было понятно, что это вопрос времени.

Германия капитулировала через пять дней. Олаф Шольц, видимо, устал от обвинений в нерешительности и трусости. Да и сама попытка поиграть в независимость была обречена на провал. Коллективный Запад не приемлет мнений, идущих вразрез с «генеральной линией партии», будь ты хоть трижды локомотивом Евросоюза.

Что дальше? По оценке экспертов, евроучастники НАТО наскребут от силы 100 «Леопардов». Хотя Киев просил минимум три сотни. Еще Франция обещала колесные танки AMX-10, Великобритания

– 14 «Челленджеров», а США расщедрились на 31 «Абрамс», но и они погоды не сделают.

Куда важнее другие выводы из этой истории.

НАТО заинтересовано в том, чтобы на Украине полыхало как можно дольше. До начала этого года существовал негласный запрет на передачу тяжелой бронетехники западного производства. Объясняли это «риском эскалации конфликта». Получается, сейчас эскалация натовцев не пугает.

НАТО подминает под себя Евросоюз. Североатлантический альянс и ЕС подписали декларацию о расширении партнерства в сфере безопасности. Пока европейцы заходились в праведном гневе, склады их армий пустели и соответственно падала обороноспособность. Кому тогда доверить защиту рубежей? Тому, у кого есть «Абрамсы».

НАТО стремится еще дальше продвинуться на восток. Украина для альянса видится новой территорией для размещения военных баз. При таком раскладе Беларусь обложат с трех сторон. Так себе перспектива, учитывая воинственность отдельных участников военного блока.

Выход один – держать порох сухим.

Хочешь мира – готовься...

Белорусская армия должна быть экипирована от и до. Из винтовки Мосина ракету «Хаймарса» не собьешь. К чести отечествен-

ного военно-промышленного комплекса, советские образцы вооружения активно модернизируются. А еще лучше, что есть собственные разработки вроде реактивной системы залпового огня «Полонез».

Вместе с тем безопасность границ обеспечивается не только масштабами арсенала. Что толку от танка, если боец не знает, как залезть внутрь? Армия должна быть обученной. Тут уж по заветам Ильича: учиться, учиться и еще раз учиться. В этом году запланированы масштабные совместные маневры «Щит Союза-2023».

Национальная безопасность – это основа основ суверенитета. Благо в Беларуси прекрасно понимают, насколько важно всегда быть начеку. Хотя, конечно, есть сограждане, которые считают, что ситуация излишне драматизируется. В таком случае впору послушать, о чем говорят за пограничным забором. Не далее как на прошлой неделе заместитель генсека НАТО Мирча Джоанэ призвал министров обороны стран Североатлантического альянса больше инвестировать в оборону, наращивать мощности по производству оружия и боеприпасов и «готовиться к возможным будущим войнам».

Олег ФЕДОРОВ, коллаж автора

НАТО стремится еще дальше продвинуться на восток.

Украина для альянса видится новой территорией для размещения военных баз. При таком раскладе Беларусь обложат с трех сторон. Так себе перспектива, учитывая воинственность отдельных участников военного блока.

Выход один – держать порох сухим.



ЧИТАЙТЕ НАС

в Telegram



ФОТОФАКТ

Профактив учащихся Белорусского госмедколледжа в рамках республиканской благотворительной акции «От всей души» встретился с Михаилом Астрейко, возглавлявшим учреждение в советские годы.

Михаил Астрейко директорствовал с 1976 по 1983 годы. Тогда колледж назывался Минским медучилищем № 2. В тот период учреждение вошло в список крупнейших в республике и в десятку сильнейших в Советском Союзе. Здание, в котором учащиеся чувствовали бывшего руководителя, построили при нем – в 1980 году.

– Что было в восьмидесятые и что есть сейчас, это, простите, небо и земля. Мы и тогда были очень хорошо оснащены, считались одними из передовых в республике. Но то, что я увидел сегодня, – супероснащение! Для подготовки специалиста здесь стопроцентная обеспеченность, – поделился впечатлениями от увиденного Михаил Никанорович.

Разумеется, успешность начинающего медработника заключается не только в современном оборудовании. Как

И ОПЫТ ПЕРЕДАТЬ

замечает сам Михаил Астрейко, инъекцию все равно приходится делать руками. А чтобы ответить на все вопросы, – объясняет Михаил Астрейко. – Здесь работают преподаватели высокой квалификации, многие имеют ученые степени, и руководство обеспечивает

все условия для передачи их бесценного опыта. Поэтому выпускники медколледжа сегодня востребованы и котируются в здравоохранении.

Но самое главное, отмечает Михаил Никанорович, быть медработником в душе. Чтобы

не просто выдержать годы зубрежек и практических занятий, но приходиться на работу, чувствуя, что выбрал свое настоящее призвание.

Никита ГРЕБЕННИКОВ
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА



Бывший директор медучилища № 2 Михаил Астрейко уверен: супероборудование не отменит общения с опытным наставником.

ИНФОЦЕНТР

Аграрии без зарплатных долгов

Среди сельхозпредприятий Брестчины осталось только два, работающих в режиме частичной занятости. Эта тема, а также вопросы зарплаты, охраны труда и социальной поддержки стали ключевыми на расширенном заседании президиума областной организации Белорусского профсоюза работников АПК, в котором принял участие профлидер аграриев страны Василий Хватик.

В первую очередь он акцентировал внимание на реализации решений VII пленума Совета ФПБ.

– Пленум обозначил основные события, важнейшие общественно-политические меропр-

ятия страны, в которых активное участие принимали профсоюзы, – отметил Василий Хватик. – В сложившейся непростой ситуации санкционного давления необходимы консолидация,

дисциплинированность и целенаправленная деятельность во имя сохранения стабильности.

И хотя аграрная отрасль страны, и Брестчины в частности, работает эффективно, есть немало

нерешенных проблем. К примеру, Василий Хватик остановился на высоком уровне травматизма – анализ несчастных случаев проведут в ближайшее время.

Обращаясь к теме неполной занятости, председатель Брестской областной организации отраслевого профсоюза Александр Солоневич заметил, что в 2022 году в аграрной отрасли региона 7 предприятий работали в таком режиме, на данный момент – только 2.

– Что касается зарплаты, то средняя в АПК области составляет 1300 рублей, фактов задолженности по ее выплате нет, за исключением одного предприятия в Березовском районе.

Нанимателю уже выданы рекомендации, информация направлена в райотдел Департамента госинспекции труда, в курсе ситуации и прокуратура района, – сообщил Александр Солоневич.

Среди других итогов года – создание 16 новых первичек, еще 4 проходят регистрацию. Примечателен опыт работы Каменецкой районной организации отраслевого профсоюза: одновременно с появлением в регионе первички предлагается и макет колдоговора. Такой подход, по мнению Александра Солоневича, необходимо взять на вооружение всем райкомам.

Галина СТРОЦКАЯ

НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ

ЗАЩИТА ИНТЕРЕСОВ
СОЦИАЛЬНАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ
ПРАВО НА ТРУД
БЕЗОПАСНОСТЬ
ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ

**ПЯТНИЦА
20:40**

**СМОТРИТЕ
на СТБ**

**Беларус
Турист
ГРУППА ОТЕЛЕЙ**

- ✓ РАЗМЕЩЕНИЕ (-25% СКИДКА ДЛЯ ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА)
- ✓ ПИТАНИЕ
- ✓ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАЗДНИКОВ
- ✓ ЭКСКУРСИОННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

WWW.BELARUSTOURIST.BY
T.ME/BELARUSTOURIST

УНП 100063405

ПОМОГ ПРОФСОЮЗ



Через тернии к пенсии

Пенсию мало заработать, иногда за нее надо еще и бороться. История о том, как заведующая фермой ОАО «Круглянский Рассвет» Валентина Кабанцова 6 лет добивалась льготной пенсии, поражает. Вместе с первыми начисленными пенсионными выплатами таким вপুরу выдавать и награду за стойкость и принципиальность.

Заявления и обращения – приличная стопка исписанной бумаги – от адресата возвращались без должного результата. Масштаб мытарств оператора машинного доения с большим стажем достиг апогея в тот момент, когда за ее плечами остались два министерства: по труду и соцзащите, а также сельско-го хозяйства и продовольствия.

– В Круглянском райисполкоме и прокуратуре тоже развели руками, – рассказывает Валентина Васильевна. – Однако я ни на миг не отчаивалась и верила, что получу деньги, которые положены мне по закону.

Без учета нагрузки

А началось все в далеком 1985-м, когда Валентина устроилась в ОАО «Краснопольский». В этом хозяйстве на разных должностях женщина отработала до 2008 года и уволилась в связи с переездом. Как только Кабанцова стала жительницей деревни Ельковщина Круглянского района, сразу же приступила к работе в местном хозяйстве – в колхозе «Рассвет». Там подтвердили, что с должностями бригадира бригады и заведующей фермой женщина справлялась четко, без нареканий.

В 2015 году Валентине Васильевне исполнилось 50 лет, а стаж работы оператора машинного доения составил более 20 лет. Вне всяких сомнений, такой срок дает право на пенсию за работу с особыми условиями труда.

– Статьей 54 Закона «О пенсионном обеспечении» установлено, что основным документом, подтвержда-

ющим трудовой стаж, в том числе специальный, является трудовая книжка, – поясняет главный правовой инспектор труда Могилевского областного объединения профсоюзов Инна Чеботаревская. – В случаях, когда в трудовой книжке нет полных сведений, определяющих право на пенсию за работу с особыми условиями труда, применяются уточняющие справки от нанимателя. Там указываются сроки, когда сотрудник выполнял подходящие под такую категорию виды работ, а также количество рабочих дней, когда он не был ими занят. Наниматель обязан оформлять и хранить такие документы по каждому штатному работнику.

Однако в 2016 году при сверке документов о трудовой деятельности комитет по труду, занятости и соцзащите Могилевского облисполкома установил отсутствие у ОАО «Краснопольский» сведений о выполнении дояркой Валентиной Кабанцовой норм нагрузки.

Таким образом, огромный отрезок времени (с 1985 по 2008 годы) не был засчитан в трудовой стаж в связи с отсутствием документов, которые подтверждали бы фактическое количество коров на обслуживании у оператора машинного доения. Решение комиссии было однозначным: «Отменить заявительнице назначение пенсии».

Восемь судебных заседаний

– Как утопающий схватилась за последнюю соломинку, – утверждает пенсионерка, – и обратилась со своей

проблемой в профсоюз работников АПК. Меня выслушали, проконсультировали, а также помогли составить исковое заявление в суд Краснопольского района о взыскании материального ущерба с руководства колхоза.

По словам главного правового инспектора труда Могилевского обкома профсоюза работников АПК Петра Грибановского, профсоюз действовал исключительно исходя из правовых норм. Так, на основании ст.76 Закона «О пенсионном обеспечении» работодатели обязаны своевременно оформлять документы о стаже работы, зарплате и о результатах аттестации рабочих мест по условиям труда, необходимых для назначения пенсии, и своевременно представлять их в органы, которые осуществляют пенсионное обеспечение. А в соответствии со ст.79 данного Закона работодатели несут материальную ответственность перед пенсионером за ущерб, причиненный несвоевременным и неполным оформлением подобных документов.

– После рассмотрения в состоявшихся восьми судебных заседаниях с 2019 по 2022 годы представленных доказательств и документов по составленным в интересах работника обкомом профсоюза исковым заявлениям суд решил взыскать с ответчика в пользу Валентины Кабанцовой материальный ущерб в размере недополученной пенсии, – констатирует Петр Грибановский. – С 2019 года по настоящее время наниматель произвел выплаты, которые составили более 35 тысяч рублей. В первом полугодии нынешнего года Валентина Васильевна получит еще одну выплату в качестве компенсации. Ее размер определит суд.

Виктория БОНДАРЧИК
Рисунок Олега ПОПОВА

Если произошел несчастный случай на производстве, профсоюз не только принимает участие в его расследовании, но и следит, чтобы пострадавшим выплатили компенсацию. Такой контроль помог работнику одной из организаций Гродненщины получить почти 5 тыс. рублей.

Упало дерево. И выплата

В ходе одного из мониторингов главный технический инспектор труда областного объединения профсоюзов Дмитрий Горovenko обратил внимание, что вальщику леса Алексею Казимирову (имя и фамилия изменены по этическим причинам. – Прим. авт.), который получил травму из-за самопроизвольного падения дерева, оказали материальную помощь только по одному основанию, предусмотренному соглашением между гродненскими областными – исполкомом, объединением профсоюзов и союзом нанимателей.

– В соглашении (абз.5 пп.21.3) закреплено, что в случаях, когда МРЭК не определена степень утраты трудоспособности и (или) продолжительность временной нетрудоспособности, полученной в результате несчастного случая на производстве, составляет 3 месяца и более, наниматель выплачивает работнику единовременную материальную помощь не менее 5 среднемесячных зарплат, – поясняет главный правовой инспектор труда областного объединения профсоюзов Инна Мельникова. – И Алексею Казимирову, который из-за травмы долгое время провел на больничном, такую матпомощь оказали. Однако после установления МРЭК процента утраты трудоспособности мужчина не получил финансовую поддержку, закрепленную абз.4 пп.21.3 соглашения.

В соответствии с ним наниматели выплачивают работнику, потерявшему профессиональную трудоспособность при исполнении трудовых обязанностей вследствие непредвиденных чрезвычайных ситуаций, стихийных бедствий, самопроизвольного падения деревьев, материальную помощь в размере не менее 0,2 среднемесячной зарплаты за каждый процент потери трудоспособности. К слову, последнее основание включили в абз.4 по инициативе областного объединения профсоюзов после того, как в 2019 году от самопроизвольного падения дерева пострадал работник, и поскольку не была установлена вина нанимателя, а падение одного дерева не относится к непредвиденным чрезвычайным ситуациям, то он не получил выплат.

Инна Мельникова направила работодателю Алексея Казиминова рекомендацию, в которой указала на установленное нарушение. Результатом стал приказ об оказании материальной помощи в размере 4959 рублей. Эту сумму, так как организация находится в непростом материальном положении, вальщику леса выплатят частями в течение года.

Елена КАЯЧ

ТРАВМАТИЗМ

Заготовка в крутом пике

Производственный травматизм в Брестской области в прошлом году сократился. Тем не менее 269 человек пострадали, 23 из них погибли.

Фатальная ошибка

В первом часу ночи 23 апреля солодовщик ОАО «Белсолод» (Иваново) Анатолий Гулюк зашел в производственное помещение, чтобы включить насосы для мойки оборудования. На полу возле лестницы лежал шланг, который зачем-то поливал территорию цеха. Перекрывая кран, Гулюк заметил на ленте транспортера зеленую спецодежду. А когда поднялся на площадку, обнаружил, что солодовщица Татьяна Р. была зажата между лентой транспортера и трубой обмыва. Бригада скорой помощи констатировала смерть работницы.

Жуткий факт не укладывался в голове: общий стаж в профессии – свыше 22 лет, недавно повысила квалификацию, регулярно проходила проверку знаний по охране труда и все-таки нарушила нормы – чистила ленточный транспортер, не отключив от электропитания. В ходе осмотра места происшествия было установлено, что в помещении с ленточным транспортером, который находится вне зоны видимости оператора пульта управления, отсутствует двусторонняя предупредительная предупредительная звуковая или световая сигнализация.

– Солодовщица грубо нарушила требования Межотраслевых правил по охране труда при эксплуатации конвейерных, тру-



Наиболее опасными видами деятельности являются строительство, сельское и жилищно-коммунальное хозяйство.

бопроводных и других транспортных средств непрерывного действия, – подчеркнул главный технический инспектор труда Брестской областной организации профсоюза работников АПК Сергей Конюшко, участвовавший в расследовании.

Не вернулись домой

В минувшем году на Брестчине 23 человека не вернулись с работы домой, 10 из них – в ре-

зультате ДТП. Комментируя производственные ЧП, главный технический инспектор труда Брестского областного объединения профсоюзов Альберт Харлов подчеркивает, что основные их причины – нарушение потерпевшими правил охраны труда, выполнение работ с повышенной опасностью без наряда-допуска, а также допуск к работам без прохождения обучения, стажировки и инструктажа.

– Мы постоянно выявляем факты эксплуатации оборудования без обеспечения его безопасности. Из-за этого в 2022 году произошли несчастные случаи в ООО «Вуд плейс» Ганцевичского района, ОАО «Кобринский инструментальный завод «СИТОМО» и на других предприятиях, – проинформировал Альберт Харлов.

Так, в ОАО «Домановский производственно-торговый комбинат» рука стеклоара попадала в конвейер, и он не смог ее высвободить – на оборудовании не было защитного устройства.

Бывает, причиной беды становится отсутствие средств индивидуальной защиты. В Кобрине на заводе «СИТОМО»

скончался кузнец-штамповщик – кусок заготовки перебил ему артерию. Оказалось, он работал без специального костюма. Только после этого для кузнецов предприятия закупили армированные фартуки.

К сожалению, все еще нередки факты нахождения работников на производстве в алкогольном опьянении. В прошлом году четверо (в том числе две женщины) погибли по этой причине.

В целом случаев производственного травматизма с тяжелым и смертельным исходом в 2022 году по региону стало меньше – 43 против 63 в 2021-м.

Галина СТРОЦКАЯ, фото из открытых интернет-источников

ПРЕЗИДИУМ

Нарушенный труд

Более 19 тыс. рублей, незаконно удержанных нанимателями, помогли вернуть работникам районные и городское объединения профсоюзов Гомельщины в прошлом году. Об этом сообщили на заседании президиума областного объединения профсоюзов.

В 2022 году общественный контроль за соблюдением законодательства о труде председатели районных и городского объединений профсоюзов провели в 266 организациях, где выявили 356 нарушений. Их коллеги – профсоюзные инспекторы труда осуществили 322 контрольных мероприятия, выявив 505 нарушений.

– В 2022-м в областное объединение поступило 259 устных и 69 письменных обращений. На личный прием в районные и городское объединения профсоюзов пришли 710 человек (в 2021-м – 516), – рассказала главный правовой инспектор труда Гомельского областного объединения профсоюзов Татьяна Сташук.

Так, к юристам обратилась труженица одного из сельскохозяйственных предприятий Ельского района. Оказалось, что ее наниматель на протяжении двух лет не сохранял и не выплачивал средний заработок за предоставляемые ей дополнительные выходные дни как матери, воспитывающей троих детей. Кроме того, руководителем незаконно привлеченную к дисциплинарной ответственности и удержал у нее 280 рублей. Профсоюзные юристы помогли восстановить справедливость.

Светлана РУДАКОВСКАЯ

ТЕХИНСПЕКЦИЯ

Неделя «нулевого травматизма» прошла в Ветковском районе Гомельщины. Представители технической инспекции труда посетили более 20 предприятий.

Нулевой рейд

На предприятиях Ветковщины придерживаются Концепции «нулевого травматизма» – здесь уже 2 года не было несчастных случаев со смертельным и тяжелым исходом.

Как отметил главный техинспектор труда Гомельского областного объединения профсоюзов Анатолий Лапуть, серьезных нарушений не выявлено, а некоторые недочеты устранились прямо в ходе рейдов.

Например, в КМУП «Ветковское ПМС» в котельной неисправный огнетушитель заменен на рабочий. Инструкции по охране труда водителей ОАО «Хальч» и ОАО «Ветковский Агросервис» дополнены требованием, что всей самоходной сельхозтехнике при движении задним ходом, а также при поворотах и разворотах следует уменьшать скорость до 3–4 км/ч, предварительно подав звуковой сигнал и убедившись в отсутствии людей. А политика СУОТ на предприятии «Ветковское» теперь основана на Концепции «нулевого травматизма».

Светлана ВАЩЕНКО

ПАМ'ЯТЬ

Евреи называют Холокост – «Шоа», что с иврита переводится как «бедствие, катастрофа». Но и эти слова в полной мере не передают весь ужас происшедшего в годы Второй мировой войны. В Гродненском государственном музее истории религии открылась экспозиция «После Катастрофы. Из истории гродненских евреев».



Андрей ТИХОМИРОВ.

– Перед началом Великой Отечественной войны еврейская община Гродно насчитывала примерно 25 тысяч человек. К июлю 1944-го остались в живых не более 300 человек. Нашли в себе силы жить в городе дальше только 15. Многие просто не смогли остаться здесь, где погибли их близкие, – рассказывает заведомом научно-исследовательской и экспозиционно-выставочной работы музея Андрей Тихомиров.

Пережить и помнить

Во время войны немцы создали в Гродно два гетто. В гетто № 1 сгоняли квалифицированных рабочих, а в № 2 – «непродуктивных» евреев. Первоначально в них находились около 15 и 10 тысяч человек соответственно, всего же за время оккупации через них прошли более 40 тысяч евреев. Хотя эти цифры, замечает историк, достаточно условны.

– Люди умирали от холода, голода, болезней. Их хоронили, как могли, на месте. Особой жестокостью отличались немецкие коменданты, которые лично расстреливали узников без всякого повода. Очевидцы вспоминали, что к концу дня одежда Курта Визе, который управлял гетто

Молох Холокоста



Немецкие полицейские депортируют евреев в гетто. Гродно. 1941 год.

№ 1, была вся в крови. Основную же часть гродненских евреев методично уничтожали в Трешлинке и Освенциме, – продолжает Андрей Тихомиров.

Экспозиция рассказывает о Григории (Гирше) Хосиде. Его семья – отец, мать и сестра – погибла в Гродненском гетто. Сам он сумел выпрыгнуть из вагона, который ехал в Трешлинку. 18-летний парень, не имея ни теплой одежды, ни еды, по заснеженным лесам добрался до партизанского отряда Бельских в Новогрудском районе и стал его бойцом. В мирное время получил педагогическое образование, преподавал физику и математику в школах Гродно. Стал первым председателем общества еврейской культуры в Гродно и добился возврата верующим здания синагоги. В экспозиции представлены награды Хосида и фотографии.

В январе 1942-го в гетто № 1 была создана подпольная антифашистская организация, членом которой стала и юная гродненка Елизавета Чапник. В конце

В 2005 году Генеральная Ассамблея ООН объявила 27 января Международным днем памяти жертв Холокоста.

года, когда оккупанты начали массовую депортацию евреев, вся ее семья погибла. Девушка, добыв фальшивые документы на имя польки Марыси Мрозовской, направилась в Белосток. Там примкнула к подпольщикам, а в апреле 1944 года возглавила их.

Вместе с Чапник сражалась с фашистами Анна Руд. Спаслась во время ликвидации гетто ей помогла довоенная соседка Янина Тыч, которая передала узнице свидетельство о рождении на имя белоруски Агаты Кислой. Под этим именем Анна стала уборщицей в отеле для немецких офицеров и вела подпольную работу.

Кто спасает одну жизнь, спасает весь мир

– Особое место в экспозиции занимают истории Праведников

народов мира. Это звание израильский Мемориальный комплекс истории Холокоста «Яд Вашем» присваивает представителям других национальностей, которые во время войны спасали евреев. В качестве подтверждения особого статуса выдается именная медаль и почетная грамота. Если самого человека уже нет в живых, их передают ближайшим родственникам. Имя праведника заносят на Стену памяти комплекса «Яд Вашем», а на Аллее праведников высаживают дерево. Сейчас там названы свыше 28 тысяч человек, в том числе порядка 700 из Беларуси. В музее истории религии хранят предметы, связанные с подвигом семей Толочко и Гавроник из Гродненского района, – показывает Андрей Тихомиров.

В марте 1943 года семья Гавроник спасла 8 человек из семей Шиф и Ворошильских. Евреям удалось сбежать при ликвидации гетто благодаря соседу Гавроников – Павлу Хормушко. Беглецы спрятались в сарае на границе с участком Гавроников. Те согласились позаботиться о бывших узниках. Два раза в неделю для них пекли хлеб, а другие продукты, чтобы никто ничего не заподозрил, Гавроники покупали в разных деревнях. Летом для Шиф и Ворошильских выкопали землянку. У семьи Гавроник они скрывались до прихода Красной Армии.

– Семья Толочко спасла братьев Бориса и Хацкеля Фурье, которые декабрьской ночью 1943 года постучали в их дверь. На хутор часто заезжали немцы, и, впусив беглецов, семья рисковала жизнями. Держали это в строжайшем секрете. Семь месяцев парней прятали на чердаке сарая, лишь по вечерам они приходили в дом погреться, – рассказывает историк.

Зигмунт и Катажина Толочко боялись, что братьев обнаружат, но дочь с сыном настояли, чтобы евреи остались. 17-летняя Вацлава взяла на себя все хлопоты, готовила и стирала. «Над домом нависла постоянная опасность. Часто приезжали немцы и с обысками, и на постой. Однажды их приехало 12 человек и пробыли у нас три дня. Эти жуткие дни не забуду никогда», – вспоминала она. После войны Фурье часто приезжали к своим спасителям, называли Зигмунта и Катажину мамой и папой, а Вацлаву – сестрой.



Понедельник / 30 января

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.05 Зона Х (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 Главный эфир.
10.40 Навіны надвор'я.
11.05, 12.15 Мелодрама «**Вопреки судьбе**» (12+).
13.05, 15.25 Мелодрама «**Анютины глазки**» (16+).
15.10, 18.00 Новости региона.
17.05 Белорусское времечко.
18.35, 19.20 Мелодрама «**Сын моего отца**» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 Понятная политика.
22.00 Художественно-публицистический фильм «**Геноцид белорусского народа**» (18+).
22.15 Сериал «**След**» (16+).
23.50 Арена.
00.25 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сурдопереводом).
09.10 Контуры.
10.15 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+).
11.50, 13.15 Многосерийный фильм «**Московские тайны. Тринадцатое колено**» (16+).
14.05, 23.05 Многосерийный фильм «**Путешествие к центру души**» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 Информационный канал (16+).
20.10 Вечерние новости.
21.15 «Пропаганда» (16+) (с субтитрами).
21.35 Многосерийный фильм «**Спробуждение**» (16+).
22.40 «Спортклуб» (16+).
00.50 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Новое Утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «**Личное дело**» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 «САСС уполномочен заявить».
12.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
13.45 Погода на неделю «Плюс-минус».
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Ток-шоу «Есть вопрос!».
18.45 «Малахов» (16+).
21.30, 23.15 Телесериал «**Склифосовский. Юбилейный сезон**» (16+).
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 14.20, 22.25 Телебарометр.
10.05 Реалити-шоу «Новый день» (12+).
10.30 «Я из деревни» (12+).
11.05 Триллер «**Темная сторона души**». 1–4-я серии (12+).
14.50 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).
15.35 Видеожурнал «О здоровье: понарошку и всерьез» (16+).
16.20 Анимация для всей семьи. «**Три мушкетера**» (6+).
17.45 Сериал «**Великолепная пятерка**» (16+).
19.15 Сериал «**Слепая**» (16+).
19.40 Док.драма «**Знаки судьбы**» (16+).
20.10 Док.драма «**Семейные истории**» (16+) [СТ].
20.40, 21.15 Сериал «**Наружное наблюдение**». 1-я и 2-я серии (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
22.30 Сериал «**Хозяйка судьбы**» (16+).
23.20 Шоу «Три первых свидания» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05 Беларусь (6+).
07.10 «Еда хоть куда» (6+).
07.35, 08.25, 10.35 Детектив «**Задача с тремя неизвестными**» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

11.10 Сериал «**Лесник**» (16+).
13.30, 16.45, 20.00 Сегодня. Главное.
13.35 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Сериал «**Улицы разбитых фонарей**» (16+).
16.55 «За гранью» (16+).
17.55 «ДНК» (16+).
20.15, 21.35 Сериал «**Чужая стая. Невидимый враг**» (16+).
21.15 «ЧП.бу».
22.30 Сегодня. Главное.
22.35 Сериал «**Красный яр**» (16+).
23.35 Сегодня. Главное.
23.50 Сериал «**Красный яр**» (16+).
00.45 Исторический детектив «**Безсонов**» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30,
22.30 Новости «24 часа».
08.45 «Земля памяти».
09.00 Информационно-аналитическая программа «Неделя».
10.40 Сериал «**Глухарь**» (12+).
11.40 Сериал «**Черные волки**» (16+).
13.45 «САСС уполномочен заявить».
14.40 Док.проект (16+).
16.50 Сериал «**Консультант**» (16+).
18.30 Ток-шоу «По существу».
20.10, 23.05 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 Сериал «**Шеф-2**» (16+).
23.10 Док.проект (16+).
23.55 Худ.фильм «**Заложник**» (18+).
01.15 Док.проект (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Мясанка.
08.05, 12.00, 15.10, 20.30 «Навіны культуры».
08.15, 19.10 Мастацкі фільм «**Падарожжа будзе прыемным**» (12+).
09.35 «Нацыянальны хіт-парад».
10.25, 17.40 Мастацкі фільм «**Валяніці і Валяніца**» (12+) [СТ].
12.10 «Беларуская кухня». Бульбяны суп з салёнай рыбай.
12.40 «Наперад у мінулае».

13.05 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект пісьменніка Навума Гальпяровіча. Госця – паэтка Людміла Сільнова.
13.20, 21.05 Мастацкі фільм «**Вазьму твой боль**» (12+) [СТ].
14.45 «Навукаманія» (6+).
15.20 «Люблю і памятаю». Аўтарская праграма Уладзіміра Арлова. Заслужаны артыст РСФСР Анатоль Саланіцын.
16.05 «Народжаны для музыкі». Нацыянальны акадэмічны народны аркестр Рэспублікі Беларусь імя І.Жыновіча. Канцэрт да 80-годдзя з дня нараджэння Мусліма Магамаева.
20.40 «Калыханка» (0+).
22.30 «Запіскі на палях». Іван Шамякін: трывожнае шчасце пісьменніка [СТ].
22.55 Харэаграфічны спектакль «Ад смутку да вясялля» ў выкананні Беларускага дзяржаўнага акадэмічнага заслужанага харэаграфічнага ансамбля «Харошкі».
23.55 «Навіны культуры».

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Биатлон. Кубок Содружества. Раубичи. Масс-старт. Мужчины.
07.45 Биатлон. Кубок Содружества. Раубичи. Масс-старт. Женщины.
08.30 Гандбол. СЕХА-лига. «Мешков-Брест» – ЦСКА (Москва).
10.10 Итоги недели.
10.55 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 19-й тур.
12.55 Большой спорт.
13.40 Гандбол. СЕХА-лига. «Пермские медведи» – ГК «Гомель».
15.20 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 19-й тур. «Жирона» – «Барселона».
17.20 Гандбол. СЕХА-лига. «СКА-Минск» – «Чеховские медведи». Прямая трансляция.
19.00 Овертайм. КХЛ.
19.10 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» – «Куныльунь РС» (Пекин). Прямая трансляция.
В перерывах – Овертайм. КХЛ.

21.55 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 19-й тур. Обзор.
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 19-й тур. «Вильярреал» – «Райо Вальекано». Прямая трансляция. В перерыве – Спорт-центр.

«МИР»

05.00 Телесериал «**След лисицы на камнях**». 3–4-я серии (12+).
06.35 Телесериал «**Рыцарь нашего времени**». 1–4-я серии (12+).
10.00 Новости (бегающая строка).
10.15 «Белорусский стандарт» (12+).
10.25 «Слабое звено» (12+).
11.20 Шоу «Назад в будущее» (16+).
13.00 Новости (бегающая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+).
14.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
15.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+).
16.00 Новости (бегающая строка).
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
16.50 «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегающая строка).
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино» (12+).
20.50 «Слабое звено» (12+).
21.45 Телесериал «**Кулинар-2**». 11–13-я серии (субтитры) (16+).
00.30 «Наше кино. История большой любви» (12+).
00.55 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
01.40 «Дела судебные. Новые истории» (16+).
02.20 Худ.фильм «**Свадьба**».
03.25 Телесериал «**Комната старинных ключей**». 1–2-я серии (12+).

0+ – без возрастных ограничений;
6+ – детям до 6 лет просмотр фильма разрешен в сопровождении родителей или педагога;
12+ – детям до 12 лет разрешен просмотр в сопровождении родителей или педагога;
16+ – фильм разрешен для показа зрителям старше 16 лет;
СТ – фильм транслируется со скрытыми субтитрами.

Вторник / 31 января

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.20 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.15 Зона Х (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+) [СТ].
10.00, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама «**Крестная**» (12+).
10.50 «Скажине молчи».
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25, 22.25 Сериал «**След**» (16+).
17.05 Белорусское времечко (прямой эфир).
18.35, 19.20 Мелодрама «**Сын моего отца**» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 Это другое.
22.00 Успеть до полуночи (12+).
00.00 Сфера интересов.
00.35 День спорта.
00.50 «Скажине молчи».

«ОНТ»

06.00, 07.15, 08.15, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сурдопереводом).
07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+).
10.00 «Пропаганда» (16+) (с субтитрами).
10.20 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+).
11.50, 13.15 Многосерийный фильм «**Год в Тоскане**» (16+).
14.05 Многосерийный фильм «**Путешествие к центру души**» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20, 18.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
20.10 Вечерние новости.
21.15 Белорусская SUPER-женщина (12+).
21.25 Многосерийный фильм «**Пробуждение**» (16+).
22.30 Многосерийный фильм «**Путешествие к центру души**» (16+).
00.15 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Новое Утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «**Личное дело**» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Телесериал «**Каменская**» (12+).
18.45 «Малахов» (16+).
21.30, 23.15 Телесериал «**Склифосовский. Юбилейный сезон**» (16+).
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 16.55 Телебарометр.
10.05, 18.55 Сериал «**Слепая**» (16+).
10.30 Док.драма «**Знаки судьбы**» (16+).
11.05, 17.00 Сериал «**Великолепная пятерка**» (16+).
12.35, 20.40, 21.20 Сериал «**Наружное наблюдение**» (16+).
14.15 Мелодрама «**Война семей**» (16+).
15.10 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Интерактивный молодежный проект «ПИН_КОД» (12+).
18.25 «Я из деревни» (12+).
19.25 Док.драма «**Знаки судьбы**» (16+).
19.50 Мелодрама «**Война семей**» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
22.30 Сериал «**Хозяйка судьбы**» (16+).
23.25 Шоу «Три первых свидания» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Астропрогноз».
06.10, 07.15, 08.20, 13.30 Сегодня. Главное.
06.15 «Здорово здоровым быть!» (6+).
07.00 «Сломать стереотипы» (12+).
07.30 «Маршрут построен» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.35, 21.15 «ЧП.бу».
08.55, 10.35 Сериал «**Лесник**» (16+).

13.35 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Сериал «**Улицы разбитых фонарей**» (16+).
16.45 Сегодня. Главное.
16.55 «За гранью» (16+).
17.55 «ДНК» (16+).
20.00 Сегодня. Главное.
20.15, 21.35 Сериал «**Чужая стая. Невидимый враг**» (16+).
22.30 Сегодня. Главное.
22.35 Сериал «**Красный яр**» (16+).
23.35 Сегодня. Главное.
23.50 Сериал «**Красный яр**» (16+).
00.45 Исторический детектив «**Безсонов**» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30,
22.30 Новости «24 часа».
09.00 «Решение есть!»
09.30 Ток-шоу «По существу».
10.40 Сериал «**Глухарь**» (12+).
11.40 Сериал «**Черные волки**» (16+).
13.45 Док.проект (16+).
15.10, 16.50 Сериал «**Консультант**» (16+).
19.00 Ток-шоу «PS».
20.10, 23.05 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 Сериал «**Шеф-2**» (16+).
23.10 Худ.фильм «**Море соблазна**» (16+).
00.45 Док.проект (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Кугель з агародніны.
08.05, 12.00 Навіны культуры.
08.15 Мастацкі фільм «**Паляванне на ліс**» (12+) [СТ].
09.50 Дакументальны фільм «**Вера Лаголева. Пайшоўшая ў нябёсы**» (12+) [СТ].
10.30 Мастацкі фільм «**Шчыра Ваш...**» (12+).
12.10 «Беларуская кухня». Юшка.
12.35 Тэлевіктарына «Сваімі словамі».

13.15 «Камертон». Заслужаная артыстка Рэспублікі Беларусь Ала Проліч.
13.40 «Жывая спадчына». Тэхналогіі вырабу драўлянага бандарнага посуду (Іванаўскі раён, Брэсцкая вобласць).
14.10 Шматсерыйны мастацкі фільм «**Забіць Сталіна**». 1-я і 2-я серыі (16+) [СТ].
15.55 «Люблю і памятаю». Аўтарская праграма Уладзіміра Арлова. Кампазітар, народны артыст БССР Генрых Вагнер [СТ].
16.40 «Навіны культуры».
16.50 Мастацкі фільм «**Шчыра Ваш...**» (12+).
18.15 Дакументальны фільм «**Вера Лаголева. Пайшоўшая ў нябёсы**» (12+) [СТ].
18.55 Мастацкі фільм «**Паляванне на ліс**» (12+) [СТ].
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм «**Забіць Сталіна**». 1-я і 2-я серыі (16+) [СТ].
22.55 «Памяць зямлі маёй». Мемарыяльны комплекс «Буйніцкае поле».
23.10 «Жывая спадчына». Стравы з таркаванай бульбы: драпікі, бульбяныя бліны, бабка і іншыя. Традыцыя прыгатавання і спажывання (Гродзенская вобласць).
23.35 «Навіны культуры».
23.45 «Архітэктура Беларусі» [СТ].

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Завтрак чемпиона.
07.30 Гандбол. СЕХА-лига. «СКА-Минск» – «Чеховские медведи».
09.00 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» – «Куныльунь РС» (Пекин).
10.55 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 19-й тур. Обзор.
11.50 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 19-й тур. «Вильярреал» – «Райо Вальекано».
13.50 Биатлон. Кубок Содружества. Раубичи.

14.50 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 19-й тур. «Осасуна» – «Атлетико» (Мадрид).
16.50 Хоккей. КХЛ. «Трактор» (Челябинск) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция. В перерыве – Спорт-центр.
19.20 Спорт-кадр.
19.50 Хоккей. Чемпионат Беларуси. «Юность-Минск» – ХК «Гомель». Прямая трансляция. В перерывах – Спорт-центр.
22.10 Смешанные единоборства. UFC.

«МИР»

05.00 Телесериал «**Комната старинных ключей**». 2–4-я серии (12+).
06.35 Телесериал «**Нежные листья, ядовитые корни**». 1–4-я серии (12+).
10.00 Новости (бегающая строка).
10.10 «Слабое звено» (12+).
11.00 Шоу «Назад в будущее» (16+).
11.50 Телеигра «Игра в кино» (12+).
13.00 Новости (бегающая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+).
14.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
15.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+).
16.00 Новости (бегающая строка).
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
16.50 «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегающая строка).
18.50 Телеигра «Игра в кино» (12+).
19.25 Телеигра «Игра в кино» (12+).
20.10 Телеигра «Игра в кино» (12+).
20.50 «Слабое звено» (12+).
21.45 Телесериал «**Кулинар-2**». 14–16-я серии (субтитры) (16+).
00.30 «Наше кино. История большой любви» (12+).
00.55 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
01.40 «Дела судебные. Новые истории» (16+).
03.05 Худ.фильм «**Девушка с характером**».
04.25 Телесериал «**Станица**». 1-я серия (16+).

Среда / 1 февраля

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.20 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 23.40 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+) [СТ].
10.00, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама
«Затмение» (16+).
10.50 «Скажинемолчи».
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25 Сериал «След» (16+).
17.05 Белорусское времечко
(прямой эфир).
18.35, 19.20 Мелодрама «Сын моего отца»
(16+).
21.00 Панорама.
21.45 Сериал «След» (16+).
23.20 Сфера интересов.
23.55 День спорта.
00.15 «Скажинемолчи».

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
10.00 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 «Непутевые заметки»
с Дм. Крыловым (12+).
11.50, 13.15 Многосерийный фильм
«Год в Тоскане» (16+).
14.05 Многосерийный фильм
«Путешествие к центру души» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 Информационный канал (16+).
19.00 «ОбъективНо» (16+).
20.00 Время.
21.15 «Все понятно с Мариной Караман»
(16+) (с субтитрами).
21.25 Многосерийный фильм
«Пробуждение» (16+).
22.30 Многосерийный фильм
«Путешествие к центру души»
(16+).
00.15 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Новое Утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «Личное дело» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над і»
(16+).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Телесериал «Каменская» (12+).
18.45 «Малахов» (16+).
20.30 Ток-шоу «P.S.».
21.30, 23.15 Телесериал «Склифосовский.
Юбилейный сезон» (16+).
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
(12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 16.55 Телебарометр.
10.05 Сериал «Слепая» (16+).
10.30 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
11.05 Сериал «Великолепная пятерка»
(16+).
12.35 Сериал «Наружное наблюдение»
(16+).
14.15 Мелодрама «Война семей» (16+).
15.10 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Интерактивный молодежный
проект «ПИН_КОД» (12+).
17.00 Сериал «Великолепная пятерка»
(16+).
18.25 «Я из деревни» (12+).
18.55 Сериал «Слепая» (16+).
19.25 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
19.50 Мелодрама «Война семей» (16+).
20.40, 21.15 Сериал
«Наружное наблюдение» (16+).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
22.25 Сериал «Хозяйка судьбы» (16+).
23.20 Шоу «Три первых свидания» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05 Сегодня. Главное.
06.10 «Здорово здоровым быть!» (6+).

07.00 Сфера интересов.
07.15 Сегодня. Главное.
07.30 «Маршрут построен» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.20 Сегодня. Главное.
08.35 «ЧП.by».
08.55, 10.35 Сериал «Лесник» (16+).
13.30 Сегодня. Главное.
13.35 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей»
(16+).
16.45 Сегодня. Главное.
16.55 «За гранью» (16+).
17.55 «ДНК» (16+).
20.00 Сегодня. Главное.
20.15, 21.35 Сериал «Чужая стая.
Невидимый враг» (16+).
21.15 «ЧП.by».
22.30 Сегодня. Главное.
22.35 Сериал «Красный яр» (16+).
23.35 Сегодня. Главное.
23.50 Сериал «Красный яр» (16+).
00.45 Исторический детектив
«Безсоновъ» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30,
22.30 Новости «24 часа».
09.00 Док.проект (16+).
10.40 Сериал «Глухарь» (12+).
11.40, 13.45 Сериал «Черные волки» (16+).
15.30, 16.50 Сериал «Консультант» (16+).
20.15 «СТВ-спорт».
20.20 «Столичные подробности».
20.30 «Минщина».
20.40 Сериал «Шеф-2» (16+).
23.05 «СТВ-спорт».
23.10 Док.проект (16+).
23.55 Худ.фильм «Послесвадебный
разгром» (18+).
01.20 Док.проект (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Поліўка з грыбамі і рулі.
08.05 «Навіны культуры».
08.15 Мастацкі фільм «Беражыся
аўтамабіля» (12+) [СТ].

09.45 Документальны фільм
«Клара Лучко і Сяргей Лук'янаў.
Выкрадзенае шчасце» (12+) [СТ].
10.30 Мастацкі фільм «Чырвоное лісце»
(12+) [СТ].
12.00 «Навіны культуры».
12.10 «Беларуская кухня». Квасоліха.
12.40 Тэлевіктарына «Сваімі словамі».
13.20 «Камертон».
Кампазітар Аляксей Еранькоў.
13.45 «Архітэктур Беларусі» [СТ].
14.00 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Забіць Сталіна». 3-я і 4-я серыі
(16+) [СТ].
15.50 «Люблю і памятаю». Аўтарская пра-
грама Уладзіміра Арлова. Народны
артыст СССР Аркадзь Райкін [СТ].
16.30 «Навіны культуры».
16.40 Мастацкі фільм «Чырвоное лісце»
(12+) [СТ].
18.10 Документальны фільм
«Клара Лучко і Сяргей Лук'янаў.
Выкрадзенае шчасце» (12+) [СТ].
18.55 Мастацкі фільм «Беражыся
аўтамабіля» (12+) [СТ].
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Кальханка» (0+).
21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Забіць Сталіна». 3-я і 4-я серыі
(16+) [СТ].
22.50 «Памяць зямлі маёй». Мемарыяльны
комплекс «Хатынь».
23.05 «Жывая спадчына». Стравы
з таркаванай бульбы: дранкі,
бульбяныя бліны, бабка і іншыя.
Традыцый прыгатавання і спажа-
вання (Віцебская вобласць).
23.35 «Навіны культуры».
23.50 «Архітэктур Беларусі» [СТ].

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Хоккей. КХЛ. «Трактор» (Челябинск) –
«Динамо» (Москва).
08.55 Спорт-кадр.
09.30 Азбука спорта.
09.50 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
«Юность-Минск» – ХК «Гомель».
11.45 Игры «на вырост».
12.15 Мини-футбол. Чемпионат Беларуси.
13-й тур. БЧ (Гомель) – «Дорожник»
(Минск).

14.10 Овертайм.
14.40 Смешанные единоборства. UFC.
16.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
БК «Астана» – БК «Минск».
Прямая трансляция.
18.45 Спорт-центр.
18.55 Между прочим.
19.15 Огневой рубеж.
19.50 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
«Неман» [Гродно] – ХК «Витебск».
Прямая трансляция.
В перерывах – Спорт-центр.
22.15 Слэм-данк.
22.50 Футбол. Чемпионат Испании.
Ла Лига. 17-й тур. «Бетис» –
«Барселона». Прямая трансляция.
В перерыве – Спорт-центр.

«МИР»

05.00 Телесериал «Станица». 1–6-я серии
(16+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 «Слабое звено» (12+).
11.00 Шоу «Назад в будущее» (16+).
11.50 Телеигра «Игра в кино» (12+).
13.00 Новости (бегущая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!»
(16+).
14.05 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
15.10 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
16.50 «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегущая строка).
18.50 Телеигра «Игра в кино» (12+).
19.25 Телеигра «Игра в кино» (12+).
20.10 Телеигра «Игра в кино» (12+).
20.50 «Слабое звено» (12+).
21.45 Телесериал «Кулинар-2».
16–18-я серии (субтитры) (16+).
00.30 «Наше кино».
История большой любви» (12+).
00.55 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
01.40 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
03.00 Телесериал «Станица». 7–9-я серии
(16+).

Четверг / 2 февраля

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.15 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
08.50 Слово архиепископа
Иосифа Станевского на праздник
Сретения Господня.
09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+) [СТ].
10.00, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама
«Затмение» (16+).
10.50, 00.50 «Скажинемолчи».
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25, 22.20 Сериал «След» (16+).
17.05 Белорусское времечко
(прямой эфир).
18.35, 19.20 Мелодрама «Сын моего отца»
(16+).
21.00 Панорама.
21.45 Белорусская SUPER-женщина.
21.55 Один день (12+).
00.00 Сфера интересов.
00.35 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.15, 08.15 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+).
09.10 «ОбъективНо» (16+).
10.10 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 «Непутевые заметки»
с Дм. Крыловым (12+).
11.50, 13.15 Многосерийный фильм
«Год в Тоскане» (16+).
14.05, 23.05 Многосерийный фильм
«Путешествие к центру души» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20, 18.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
20.10 Вечерние новости.
21.15 «Марков. Ничего личного» (16+).
22.00 Многосерийный фильм
«Пробуждение» (16+).
00.50 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Новое Утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «Личное дело» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Телесериал «Каменская» (12+).
18.45 «Малахов» (16+).
21.30, 23.15 Телесериал «Склифосовский.
Юбилейный сезон» (16+).
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
(12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 16.55 Телебарометр.
10.05 Сериал «Слепая» (16+).
10.30 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
11.05, 17.00 Сериал
«Великолепная пятерка» (16+).
12.35, 20.40, 21.20 Сериал
«Наружное наблюдение» (16+).
14.15 Мелодрама «Война семей» (16+).
15.10 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Проект «ПИН_КОД» (12+).
18.25 «Я из деревни» (12+).
18.55 Сериал «Слепая» (16+).
19.25 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
19.50 Мелодрама «Война семей» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
22.30 Сериал «Хозяйка судьбы» (16+).
23.25 Шоу «Три первых свидания» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05, 07.15, 08.20, 13.30 Сегодня. Главное.
06.10 «Здорово здоровым быть!» (6+).
07.00 Сфера интересов.
07.30 «Маршрут построен» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.35, 21.15 «ЧП.by».
08.55, 10.35 Сериал «Лесник» (16+).
13.35 Чрезвычайное происшествие.

14.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей»
(16+).
16.45, 20.00, 22.30, 23.35 Сегодня. Главное.
16.55 «За гранью» (16+).
17.55 «ДНК» (16+).
20.15, 21.35 Сериал «Чужая стая.
Невидимый враг» (16+).
22.35, 23.50 Сериал «Красный яр» (16+).
00.45 Детектив «Безсоновъ» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30,
22.30 Новости «24 часа».
09.00 Док.проект (16+).
10.40 Сериал «Глухарь» (12+).
11.30, 13.45 Док.проект (16+).
14.45, 16.50 Сериал «Консультант.
Лихие времена» (16+).
20.15, 23.05 «СТВ-спорт».
20.20 «Столичные подробности».
20.30 «Минщина».
20.40 Белорусская SUPER-женщина.
20.50 Сериал «Шеф-2» (16+).
23.10 Док.проект (16+).
23.55 Худ.фильм «Звериная ярость» (18+).
01.25 Док.проект (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Пупы па-засцелску.
08.05, 12.00 «Навіны культуры».
08.15 «Размовы пра духоўнае».
Стрэчанне Гасподняе (кат.).
08.25 Мастацкі фільм «Дзеці Дон Кіхота»
(12+) [СТ].
09.45 «Апошні дзень». Васіль Шукшын
(12+) [СТ].
10.20 Мастацкі фільм «Пакліч мяне
ў далеч светлую» (12+).
12.10 «Беларуская кухня». Пірог слаёны
блінны з птушкай і грыбамі.
12.40 Тэлевіктарына «Сваімі словамі».
13.20 «Камертон». Актрыса, сцэнарыст,
рэжысёр Івана Жыган.
13.45 «Жывая спадчына». Смаргонскія
найгрышы (г.Смаргонь,
а/г Жодзішкі, Гродзенская вобласць).

14.15 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Забіць Сталіна». 5-я і 6-я серыі
(16+) [СТ].
16.05 «Люблю і памятаю».
Аўтарская праграма
Уладзіміра Арлова.
Письменник, паэт, перакладчык,
заслужаны дзеяч культуры БССР
Сяргей Грахоўскі [СТ].
16.45 «Навіны культуры».
16.55 Мастацкі фільм «Пакліч мяне
ў далеч светлую» (12+).
18.30 «Апошні дзень». Васіль Шукшын
(12+) [СТ].
19.10 Мастацкі фільм «Дзеці Дон Кіхота»
(12+) [СТ].
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Кальханка» (0+).
21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Забіць Сталіна». 5-я і 6-я серыі
(16+) [СТ].
22.50 «Памяць зямлі маёй». Мемарыяльны
комплекс «Курган Славы».
23.05 «Жывая спадчына». Стравы
з таркаванай бульбы – дранкі,
бульбяныя бліны, бабка і іншыя.
Традыцый прыгатавання і спажа-
вання (Магілёўская вобласць).
23.35 «Навіны культуры».
23.45 «Архітэктур Беларусі» [СТ].

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Завтрак чемпиона.
07.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
БК «Астана» – БК «Минск».
09.15 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
«Неман» [Гродно] – ХК «Витебск».
11.10 Слэм-данк.
11.40 Футбол. Чемпионат Испании.
Ла Лига. 17-й тур.
«Бетис» – «Барселона».
13.40 Огневой рубеж.
14.15 Спортивные балльные танцы.
Гран-при «Беларусь».
16.25 Биатлон. Кубок Содружества.
Раубичи.
17.35 Футбол. Чемпионат Испании.
Ла Лига. 19-й тур. Обзор.
18.35 Спорт-центр.
18.45 Овертайм. КХЛ.

19.05 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» –
«Металлург» (Магнитогорск).
Прямая трансляция.
В перерывах – Овертайм. КХЛ.
21.45 Фактор силы.
22.20 Между прочим.
22.40 Спорт-центр.
22.50 Футбол. Чемпионат Испании.
Ла Лига. 17-й тур. «Реал» (Мадрид) –
«Валенсия». Прямая трансляция.
В перерыве – Спорт-центр.

«МИР»

05.00 Телесериал «Станица».
9–12-я серии (16+).
08.20 Док.фильм «Сталинградская битва:
«Генерал-штурм» (12+).
09.10 Худ.фильм «Летят журавли» (12+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Худ.фильм «Летят журавли» (12+).
11.05 Худ.фильм «Горячий снег»
(субтитры) (6+).
13.00 Новости (бегущая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!»
(16+).
14.05 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
15.10 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
16.50 «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегущая строка).
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино»
(12+).
20.50 «Слабое звено» (12+).
21.45 Телесериал «Кулинар-2».
18–20-я серии (субтитры) (16+).
00.30 «Наше кино».
История большой любви» (12+).
00.55 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
01.40 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
02.20 Худ.фильм «Остров сокровищ».
03.55 Телесериал «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса»
(субтитры) (12+).

КОНСУЛЬТАНТ



Отвечает главный правовой инспектор труда Гомельской областной организации Белорусского профсоюза работников культуры, информации, спорта и туризма

Василий ДЕМЧИХИН.



Контракт можно расторгнуть досрочно и по требованию работника. Только работник обязан доказать наличие уважительной причины для этого.

▼ Я работаю по контракту. Нашла лучше оплачиваемую работу и подала заявление на увольнение по соглашению сторон, но наниматель отказал. Подскажите, как уволиться до истечения срока действия контракта?

Александра, Чечерск

– Согласно ст.37 Трудового кодекса (ТК) срочный трудовой договор (контракт) может быть в любое время прекращен по соглашению сторон. Для этого необходимо нанимателю и работнику достичь согласия о конкретной дате прекращения трудовых отношений.

Контракт можно расторгнуть досрочно и по требованию работника (ст.41 ТК). Среди уважительных причин: болезнь или инвалидность, препятствующие выполнению работы по контракту; нарушения нанимателем законодательства о труде, коллективного или трудового договора и другие.

Однако работник обязан доказать наличие уважительной причины для досрочного расторжения контракта, то есть представить подтверждающий документ, например, медицинское заключение о невозможности продолжать работу. А факт нарушения нанимателем законодательства о труде, коллективного или трудового договора устанавливается специально уполномоченным госорганом – Департаментом государственной инспекции труда Министерства

Обоюдная сила контракта

Что делать, если нашел более высокооплачиваемую работу, а наниматель отказал в увольнении по соглашению сторон? Как поступить, если наниматель уволил во время больничного?

труда и соцзащиты, профсоюзом или судом.

К другим уважительным причинам, при наступлении которых может быть досрочно расторгнут срочный трудовой договор (контракт) по ст.41 ТК, относятся уход на пенсию, переезд в другую местность на постоянное место жительства и другие причины, которые препятствуют или затрудняют выполнение работы. Такие причины могут быть установлены в колдоговоре или отраслевом и местном соглашениях.

Уважительность обстоятельств в каждом конкретном случае оценивает наниматель.

▼ Несет ли наниматель ответственность за несвое-

временное уведомление работника о прекращении контракта? Мне сказали о прекращении трудовых отношений за три недели до увольнения.

Ирина, Гомель

– Согласно ч.2 ст.261-2 ТК каждая из сторон, заключивших контракт, не позднее чем за один месяц до истечения срока его действия обязана письменно предупредить другую сторону о решении продолжить или прекратить трудовые отношения.

Несоблюдение нанимателем этого срока может признаваться судом как нарушение установленного порядка увольнения работника. Оно не влечет за собой восстановление на работе,

но может являться основанием для вынесения судом решения о возмещении морального вреда, если требование об этом будет заявлено.

▼ Подал нанимателю бумагу о досрочном расторжении контракта по соглашению сторон, но ситуация изменилась, и я решил отозвать заявление. Но в отделе кадров ответили, что я на это не имею права. Так ли это?

Виктор, Рогачев

– При расторжении контракта по соглашению сторон у работника отсутствует право одностороннего отзыва заявления.

Исходя из разъяснения п.18 Пленума Верховного су-

да Республики Беларусь от 29 марта 2001 г. № 2 «О некоторых вопросах применения судами законодательства о труде», при достижении договоренности между работником и нанимателем на прекращение трудового договора по соглашению сторон договор прекращается в срок, определенный сторонами. Аннулирование такой договоренности может иметь место лишь при взаимном согласии нанимателя и работника.

Таким образом, если между работником и нанимателем достигнута договоренность прекратить трудовые отношения по соглашению сторон с конкретной датой, то отказаться от увольнения и отозвать свое заявление работник может также только по договоренности с нанимателем. Поэтому работники отдела кадров обязаны были принять ваше заявление на отзыв ранее поданного заявления. А решение будет за нанимателем.

▼ Несколько дней назад я написал уведомление о согласии на продление контракта на новый срок. Но сейчас нашел другую работу и хочу уволиться в связи с истечением контракта. Могу ли в оставшееся время написать заявление об увольнении по истечении срока действия контракта и уволиться?

Евгений, Наровля

– Да, можете. Частью 2 ст.35 ТК установлено, что основанием прекращения трудового договора является истечение срока действия срочного трудового договора, кроме случаев, когда трудовые отношения фактически продолжают и ни одна из сторон не потребовала их прекращения.

Несмотря на установленный ст.261-3 ТК месячный срок уведомления о своем решении продолжить или прекратить трудовые отношения, у сторон контракта до истечения указанного периода уведомления сохраняется право на увольнение в соответствии с п.2 ст.35 ТК. Если вы до истечения срока уведомления письменно обратитесь к нанимателю с просьбой об увольнении в связи с истечением срока действия контракта, то наниматель обязан это сделать.

Подготовила Светлана ВАЩЕНКО
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА

ВОПРОС - ОТВЕТ



Отвечает правовой инспектор труда Гродненской областной организации Белорусского профсоюза работников отраслей промышленности «БЕЛПРОФМАШ»

Ирина КЛИМОВИЧ.

Неполное время сократит отпуск

▼ Работала в режиме полного рабочего времени с ненормированным рабочим днем, а с 1 декабря написала заявление об установлении неполного рабочего времени и теперь тружусь 4 часа в день. Изменится ли продолжительность моего отпуска?

Илона,
Гродненская область

– Согласно ст.155 Трудового кодекса продолжительность основного отпуска не может быть менее 24 календарных дней, то есть при неполном рабочем времени основной трудовой отпуск останется прежним.

Однако вы лишитесь дополнительного отпуска за ненормированный рабочий день, поскольку, в соответствии с п.1 постановления Совета Министров от 10 декабря 2007 г. № 1695 «О катего-

риях работников, которым не устанавливается ненормированный рабочий день», занятым на работе неполное рабочее время (за исключением случаев, когда трудовым договором предусмотрена работа на условиях неполной рабочей недели, но с полным рабочим днем), ненормированный рабочий день не устанавливается.

Подготовила Елена КАЯЧ

С ПРАЗДНИКОМ!

Уважаемые деятели науки, работники научно-исследовательских институтов и учреждений высшего образования!

Поздравляю с профессиональным праздником – Днем белорусской науки! В этот знаменательный день хочу поблагодарить вас за ежедневный кропотливый труд, за те уникальные проекты, в замыслах и воплощении которых реализуется дух белорусской науки! Однажды избрав науку в качестве профессионального пути, вы сделали правильный выбор. И сегодня мы говорим спасибо за труд, достижения, открытия, упорство и результат. Своей профессиональной деятельностью вы делаете нашу жизнь комфортной и безопасной, открываете возможности для экономики, образования, инженерии, здравоохранения и многих других сфер. Белорусская наука – это одна из важнейших опор государства, предмет гордости всей страны, основа для успешного развития общества. В этот праздничный день хочется пожелать вам здоровья, мира и уюта в семьях. Чтобы близкие и родные вдохновляли на новые открытия и способствовали успешному завершению начатых исследований и проектов. А работа и профессия приносили радость, удовлетворение и энтузиазм для достижения новых высот!

Председатель Белорусского профсоюза работников образования и науки
Татьяна ЯКУБОВИЧ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

Беларусь – какая она? Конечно, синекокая, гостеприимная, героическая... А еще – интеллектуальная. Убедиться в этом могут посетители Национального выставочного центра «БелЭкспо». На площадке комплекса представлено порядка 400 экспонатов, в том числе реальные тракторы, беспилотники и электромобили. Корреспонденты «Беларускага Часу» посмотрели, что полезного придумали наши ученые и разработчики.

Новые горизонты

Первым делом отправляемся к стенду с отечественными ноутбуками производства холдинга «Горизонт». Интерес к ним подогревает сам Президент страны: 1 сентября 2022 года ему представили новинку, а в конце года она уже вышла в продажу. Над компьютером трудились команда дизайнеров, инженеров, программистов, производственников с международным опытом. Поэтому итоговый продукт получился отличный – для отечественного покупателя это один из лучших вариантов по соотношению цена–качество.

Дальше – больше. По словам гендиректора «Горизонта» Юрия Предко, в январе выходит новая



Виртуальная мастерская

Инновационный продукт БЕЛАЗа, – виртуальная мастерская. На наших глазах молодой человек опробовал новую технологию: в VR-очках разобрался во «внутренностях» самосвала.

– Это VR-пространство для обучения специалистов, которые обслуживают карьерные самосвалы, – подчеркнула начальник бюро ОСР ОАО «БЕЛАЗ – управляющая компания холдинга БЕЛАЗ-ХОЛДИНГ» Людмила Макаревич. – Здесь все приближено к реальности: можно детально изучить технику, научиться применять необходимые инструменты и оборудование для ее ремонта. Такая практика позволит качественно и безопасно трудиться уже в реальных условиях.

КОЛЕСО
ИНТЕЛЛЕКТА

Ноутбук, вакцина от рака и «зеленый» транспорт – чем удивила выставка научно-технических достижений «Беларусь интеллектуальная»?

линейка ноутбуков – с улучшенной функциональностью, скоростью, графикой. И отличные новости для геймеров: появятся игровые модели.

Пересеть на экотранспорт

Первый отечественный электромобиль на базе Geely SC7 показали еще 7 лет назад. С тех пор разработчики Национальной академии наук значительно расширили модельный ряд. Например, на выставке представили городской электрогрузовик и спортивный вариант.

Развивается в Беларуси и малый электротранспорт. Два электроскутера показало ОАО «Приборостроительный завод Оптрон» – для дорог общего пользования и вне их.

– Первый может развивать скорость до 60 км/ч, второй – до 25 км/ч, – рассказал заместитель генерального директора по инновационной деятельности Степан Янкевич. – Удобрство скутеров в том, что заряжаются они за несколько часов от обычной розетки. Наши модели ориентированы на сельскую местность, для города они немного громоздки. Сборка техники проходит на базе завода «Мотовело». Используются наши двигатели и многоэлементные литиевые батареи, плюс имеются наработки по электронике. Планируемая стоимость – 4,5 и 7 тыс. рублей.

Вакцина от рака

Интерес у посетителей выставки вызвала медицинская сфера. Не секрет, что многие иностранцы



на «БелЭкспо» выделена площадка и для молодежных инициатив. Свои наработки представили участники республиканского проекта «100 идей для Беларуси». Например, молодые ученые Брестского государственного технического университета привезли робота-экскурсовода. Он уже проводит экскурсии по местному музею: сам движется по коридору, останавливается около экспонатов и рассказывает о них. Выглядит достаточно просто, однако от такого «научного сотрудника» оказались в восторге дети. Получилось, что технологи сделали привлекательной науку для подрастающего поколения. Наверняка это даст свои плоды в будущем.

ного клапана сердца, есть серьезные наработки в лечении пациентов с храпом и апноэ (временная остановка дыхания во сне). Специалисты Белгосмедуниверситета придумали капю, которая поможет восстановить сон. Уже в этом году врачи будут рекомендовать ее больным.

Новость, которая вызвала большой ажиотаж на выставке, тоже касалась медицины: в стране планируют расширить производство новой вакцины от рака. Как рассказал журналистам заместитель директора по научной работе РНПЦ онкологии и медицинской радиологии имени Н.Н. Александрова Сергей Красный, уже закончены клинические испытания и налажено производство в лабораторных условиях. Пока – 40 флаконов в неделю, но в феврале планируется выйти на 1 тысячу. В этом случае препарата хватит на всю страну.

Юлия КУЛИК
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА

ТЕХНОЛОГИИ

Игры правдивости

Победителем Республиканского конкурса инновационных проектов-2022 стал старший преподаватель кафедры психиатрии и наркологии Витебского госмедуниверситета Глеб Уселенок.

Молодой ученый представил работу по диагностике наличия алкогольной зависимости с помощью мобильного приложения.

На конкурс, который организует Государственный комитет по науке и технологиям, были поданы рекордные 187 заявок.

Самый точный тест

Глеб Уселенок – потомственный врач, самую гуманную профессию выбрали отец, дядя, бабушка и дедушка ученого. Со своей специализацией определился на 3-м курсе университета. Называет психиатрию одной из наиболее конкретных отраслей клинической медицины и практикует уже 13 лет.

– Сфера психики сложная и пока еще малоисследованная. Но методологический аппарат психиатрии отработан очень четко, – говорит ученый. – Врач-психиатр должен иметь сильную теоретическую базу, чтобы оставаться объективным. Мы изучаем симптомы, группируем в психопатологические синдромы. И только исходя из этого можно говорить о диагнозе и лечении.

После университета Глеб окончил аспирантуру. А в 2018 году приступил к разработке инновационного проекта, основанного на нейropsychологической диагностике. Выполнял работу под руководством профессора, заведующего кафедрой психиатрии и наркологии Андрея Кирпиченко и в соавторстве с доцентом кафедры биохимии Александром Марцинкевичем.

Ценность выбранного диагностического метода доктор поясняет на примере. Скандально известный изучением психоделиков американский психолог доктор наук Тимати Лири разработал методику «Интерперсональная диагностика личности». Когда Лири получил тюремный срок за курение марихуаны, при определении места заключения ему предложили пройти тест, составленный им же самим. Психолог с легкостью создал образ человека, идеально подходящего для работ на открытом воздухе, а получив направление на работу по уборке территорий, сбежал.

Тесты Тимати Лири, по сути, были психометрическими опросниками, содержащими варианты ответов. В отличие от них, нейropsychологические тесты обмануть невозможно, они анализируют витальные свойства нервной системы, не поддающиеся осознанному контролю человека.

– Нейropsychология по своей точности приближается к инструментальным методам исследования, таким как МРТ или КТ, – поясняет врач. – Большинство наших тестов анализируют внутреннюю систему психики, на которой основаны все мотивы поведения человека. А поскольку я специ-



Аналог разработки витебских медиков – это, например, Кембриджская автоматизированная батарея нейropsychологических тестов. Английская методика хорошо себя зарекомендовала. Но уже первые результаты сравнительных исследований показывают: белорусский продукт ничем не хуже. Также не все тесты Кембриджа русифицированы, зачастую не учтены социокультурные особенности жителей нашего региона.

ализирую на наркологии, то и исследование провожу в этой области психиатрии.

Помощник врача

Результатом работы стал автоматизированный программный комплекс нейropsychологической диагностики наличия алкогольной зависимости с помощью мобильного приложения на платформе Android.

Человек проходит несколько несложных тестов, напоминающих игры, данные которых оценивает система. Как пояснил Глеб Уселенок, кроме 7 классических нейropsychологических методик, ученые ВГМУ используют собственный метод скрининг-диагностики наличия алкогольной зависимости, он уже утвержден в Минздраве.

В медицине есть понятие – прогредентные заболевания. То есть заболевания с нарастающей тяжестью: чем дольше человек болеет, тем хуже ему становится. Таким заболеваниями является и алкоголизм. Чем раньше оно проявляется по времени, тем хуже прогноз. Поэтому своевременное выявление и предотвращение проявления алкогольной зависимости повышает вероятность правильного лечения и минимизации осложнений.

– Очень важен один нюанс, – подчеркивает Глеб Уселенок. – Алкогольная зависимость – это наркологический диагноз. И поставить его имеет право только врач-психиатр. Ведь это несет в том числе и юридические последствия. Например, пациент, у которого

диагностировано употребление алкоголя с вредными последствиями, имеет право водить машину. А при диагнозе алкогольная зависимость он управлять транспортным средством не может. Поэтому мы подчеркиваем: приложение помогает врачу, но ни в коем случае не заменяет специалиста. И наша программа не будет ориентирована на масс-маркет, она останется исключительно инструментом специалиста.

Не только для зависимых

Нейropsychологическое тестирование, от мечает Глеб Уселенок, может быть очень разнообразно. В разработке ВГМУ сделан упор на алкогольную зависимость. На Западе подобные тесты используют при устройстве на работу, поиске ключевых специалистов, в спортивной медицине и других сферах, где нужна высокоточная диагностика свойств нервной системы.

Скрытые ассоциации с алкоголем исследует только один дополнительный тест. Остальные методики разработаны в ВГМУ программы определяют особенности нервной системы. Портирован на мобильное устройство классический тэппинг-тест Ильина, определяющий силу нервной системы по психомоторным показателям, есть программа, которая исследует склонность человека к риску и азартному поведению, способность изменять решение и т.д.

– Исследования нашей программы, зарегистрированной в 2019 году, еще не окончены, – говорит Глеб Уселенок. – Мы обследовали порядка 1000 человек. Задача на сегодняшний день – описать выявленные закономерности, чем я и буду заниматься в рамках своей кандидатской диссертации.

Виктория ДАШКЕВИЧ, фото Валерия КАРТУЛЯ

Работа выставки «Беларусь интеллектуальная» продлена. Открыта: 27 января – с 11.00 до 19.00; 28–29 января – с 10.00 до 18.00. Вход свободный.

Коллоквиум ВГМУ содержит стимулы для научных сотрудников. По словам председателя ППО сотрудников Алексея Погочко, защита диссертации соискателем степени кандидата наук поощряется в размере 100 базовых величин, аналогичную сумму получает и его научный руководитель; соискателем степени доктора наук – 150 базовых величин и 100 базовых величин научному консультанту.

МОЛОДЕЖНЫЙ РАКУРС

Подписанием соглашения о сотрудничестве завершилось совместное заседание Молодежных советов – Белорусского профсоюза работников здравоохранения и профильного министерства.

Документ предусматривает организацию совместных социальных проектов, в числе которых – пропаганда здорового образа жизни, воспитание патриотизма и любви к Родине, сохранение исторической памяти.

Внимание к молодым медикам отраслевого профсоюза и профильного министерства – повышенное. Как отметил министр здравоохранения Дмитрий Пиневиц, «молодость и инновационность» важны во всех направлениях. А в медицине – особенно. Подтверждение тому – белорусская вакцина от коронавируса, в разработке которой приняло участие немало ученых до 35 лет.

– Вскоре мы получим опытно-промышленную партию, которая отправится на доклинику. Зарегистрировать препарат планируем в конце нынешнего года. Его широкое применение – если в этом будет необходимость – начнется в 2024-м, – отметил Дмитрий Пиневиц.

Министр выразил уверенность, что пандемия в прежней форме уже не вернется. Однако важно, что отечественная вакцина станет платформой для создания других инактивированных вакцин, которые нужны для профилактики вирусных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем.

Дельные Советы



Сотрудничество молодежи отраслевого профсоюза и профильного министерства выльется в ряд совместных социальных проектов.

На встрече говорили о ключевых моментах профсоюзной работы среди молодежи.

Соглашение между Минздравом и Белорусским профсоюзом работников здравоохранения на 2022–2024 годы содержит главу «Социальная защита молодежи», которая предусматривает ряд мер по

защите трудовых и социальных прав учащейся и работающей молодежи.

Продолжается программа «Три вектора развития», направленная на всестороннюю поддержку медиков; во всех профкомах медколледжей и вузов созданы банки данных социальных категорий ребят;

каждый семестр талантливые студенты получают единовременные выплаты. В прошлом учебном году их обладателями стали 58 человек.

Берут на себя профсоюзы и заботы о профессиональной адаптации. Председатель отраслевого профсоюза Вячеслав Шилю отметил, что обновле-

ны подходы и внесены предложения по материальному стимулированию наставников, увеличены сроки наставничества, что особенно важно для хирургии, травматологии и нейрохирургии.

Анна КАСЮДЕК
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА

КАК ЖИВЕШЬ, ПЕРВИЧКА?

Рассрочка на жилье, профессиональный рост, корпоративные транспорт и связь – это далеко не все бонусы, которые есть у работников ОАО «Гомельский ДСК».

На комбинате трудится около 2,5 тыс. человек, 99% из них – члены профсоюза.

Застрахован и обучен

Как рассказал председатель профкома Вячеслав Ахременко, колдоговор предприятия выходит за рамки стандартного. Помимо привычных выплат к праздничным и печальным датам, помощи многодетным, в него включено немало других норм. Например, каждый работник – член профсоюза может получить врачебную консультацию и провести лабораторно-клинические исследования. Эта привилегия прописана в коллективном договоре. Предприятием заключен договор дополнительного страхо-

Строить другим и себе

В Год исторической памяти совместно с Первым городским телеканалом был запущен цикл передач «Ветеран труда», который продолжится и в этом году. Их героями стали работники, имеющие почетное звание «Ветеран ОАО «Гомельский ДСК». Им выплачивается единовременная премия в размере тарифной ставки 1-го разряда, действующей на комбинате.

вания медицинских расходов с ЗАО «Белнефгестрах». Все затраты оплачивает наниматель.

Программа добровольного страхования предусматривает консультативно-диагностические приемы специалистов, лабораторные и функциональные (ЭКГ, СМАД, холтеровское и т.п.), ультразвуковые и рентгенологические исследования, МРТ (2 раза в год), КТ (1 раз в год), физиотерапию и т.д. в государственных учреждениях здравоохранения.

«Местная конституция» обязывает нанимателя направлять кадры на подготовку, переподготовку и повышение квалификации. В 2022-м обучено 362

рабочих, 258 руководителей и 62 специалиста, большинство из них – в учебном пункте предприятия. Это удобно и выгодно: в организацию могут принять человека без профессии и обучить на месте.

В жилых домах, застройщиком которых выступает Гомельский ДСК, квартиры для долевого строительства в первую очередь предоставляются работникам комбината. Предлагается также и беспроцентная рассрочка с правом досрочного погашения.

И еще два приятных момента: на работу и домой сотрудников подвозит транспорт предприятия, поскольку строительные

объекты разбросаны по районам города, как и инфраструктура (производство железобетонных конструкций и аппарат управления); второй бонус – все желающие могут подключить корпоративную мобильную связь и общаться на выгодных условиях.

Активным – выплаты и отпуск

Члены профсоюза и их домочадцы имеют возможность бесплатно посещать два бассейна. Профком арендует 4 спортзала – по мини-футболу, волейболу, настольному теннису и бадминтону.

Есть возможность и культурно отдохнуть: в прошлом году коллектив побывал в Москве и Санкт-Петербурге, осваивал трассы горнолыжного комплекса «Силичи». Посетил Беловежскую

пущу и мемориальный комплекс «Линия Сталина».

Любят работники отдыхать в профсоюзных здравницах, ведь членам профсоюза и их детям до 14 лет возмещается 30% стоимости путевок.

В 2021 году в колдоговор комбината внесена дополнительная выплата – к трудовому отпуску работник получает матпомощь на оздоровление в размере 5 базовых величин.

Активных, спортивных и творческих поощряют денежными премиями и дополнительным отпуском до 3 дней. Есть свои бонусы и у членов добровольной дружины: дополнительный отпуск из расчета 1 день за 2 дежурства (но не более 5 дней).

Светлана ВАЩЕНКО

Главное управление по здравоохранению Минского областного исполнительного комитета и Минская областная организация Белорусского профсоюза работников здравоохранения выражают глубокое соболезнование главному врачу УЗ «Столбцовская центральная районная больница» ГЛЕБКО Светлане Здиславовне в связи с постигшим ее горем – смертью матери.



Пятница / 3 февраля

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.30, 08.30 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.20, 08.20 Новости экономики.
07.25, 08.25 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+)
[СТ].
10.00, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама
«Судьба обмену не подлежит» (16+).
10.55 «Скажинемолчи».
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25 Сериал «След» (16+).
17.05 Смысл жизни (12+).
17.30 Маршрут построен (12+).
18.15 Зона X. Итоги недели (16+).
18.40, 19.20 Мелодрама «Сын моего отца»
(16+).
21.00 Панорама.
21.45 Клуб редакторов (16+).
23.10 Сериал «След» (16+).
00.45 День спорта.
01.00 «Скажинемолчи».

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
10.00 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 «Непутевые заметки»
с Дм. Крыловым (12+).
11.50, 13.15 Многосерийный фильм
«Год в Тоскане» (16+).
14.05 Многосерийный фильм «Путеше-
ствие к центру души» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.30 «Тревожная кнопка» (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 «Народный ГОСТ» (12+).
18.55 «Поле чудес» (16+).
20.10 Вечерние новости.
21.15 «Лавров. За гранью» (16+).
21.20 Худ.фильм «Свадьбы не будет»
(12+).
23.10 Многосерийный фильм «Путеше-
ствие к центру души» (16+).
00.55 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Новое Утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «Личное дело» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над і»
(16+).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Телесериал «Каменная» (12+).
18.45 «Малахов» (16+).
21.30, 23.15 Худ.фильм «Дура» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 16.55 Телебарометр.
10.05 Сериал «Слепая» (16+).
10.30 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
11.05 Сериал «Великолепная пятёрка»
(16+).
12.35 Сериал «Наружное наблюдение»
(16+).
14.15 Мелодрама «Война семей» (16+).
15.10 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).
15.55 «Ничего себе нюз» (12+).
16.00 Интерактивный молодежный
проект «ПИН_КОД» (12+).
17.00 Реалити-шоу «На ножах» (16+).
17.55 Кулинарный тревел «Гастротур»
(16+).
18.35 «Я из деревни» (12+).
19.05 Реалити-шоу «Дорогая, я забил»
(16+).
20.20 Мелодрама «Война семей» (16+).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
21.20 Мелодрама
«Идеальные незнакомцы» (16+).
23.00 Худ.фильм «Волшебник» (12+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05 Сегодня. Главное.
06.10 «Здорово здоровым быть!» (6+).
07.00 Сфера интересов.
07.15 Сегодня. Главное.
07.30 «Маршрут построен» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

08.20 Сегодня. Главное.
08.35 «ЧП.бу».
08.55, 10.35 Сериал «Лесник» (16+).
13.30 Сегодня. Главное.
13.35 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей»
(16+).
16.45 Сегодня. Главное.
16.50 «ДНК» (16+).
17.55 «Жди меня» (12+).
20.00 Сегодня. Главное.
20.15, 21.45 Сериал «Чужая стая».
Невидимый враг» (16+).
21.15 «ЧП.бу: время итогов».
22.40 Сегодня. Главное.
22.45 Боевик «Морские дьяволы».
Дальние рубежи» (16+).
23.35 Сегодня. Главное.
23.50 Боевик «Морские дьяволы».
Дальние рубежи» (16+).
00.55 Исторический детектив
«Безсоновъ» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30,
22.30 Новости «24 часа».
09.00 Док.проект (16+).
10.40 Док.проект (16+).
13.10, 13.45 Сериал «Консультант».
Лихие времена» (16+).
16.50 «Решение есть!»
17.20 Сериал «Консультант».
Лихие времена» (16+).
18.45 «В поисках истины».
20.10 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 «Специальный репортаж СТВ».
20.55, 23.10 Худ.фильм «Шпион,
которого не было» (16+).
23.05 «СТВ-спорт».
23.40 Худ.фильм «Ханна».
Совершенное оружие» (16+).
01.25 Док.проект (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Галубцы з бульбай і пячоркамі.

08.05 «Навіны культуры».
08.15 Мастацкі фільм «Гараж» (12+) [СТ].
09.50 «Легенды кіно». Валянціна Сярова
(12+) [СТ].
10.30 Мастацкі фільм
«Бессмяротны гарнізон» (12+).
12.00 «Навіны культуры».
12.15 «Сіла веры».
12.40 Тэлевіктарына
«Сваімі словамі».
13.20 «Камертон». Заслужаная артыстка
Рэспублікі Беларусь
Тамара Міронава.
13.45 «Архітэктура Беларусі» [СТ].
14.00 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Забіць Сталіна». 7-я і 8-я серыі,
заклучныя (16+) [СТ].
15.45 «Люблю і памятаю».
Аўтарская праграма Уладзіміра
Арлова. Народны артыст БССР,
народны артыст СССР
Расціслаў Янкуўскі [СТ].
16.25 «Навіны культуры».
16.35 Мастацкі фільм
«Бессмяротны гарнізон» (12+).
18.10 «Легенды кіно». Валянціна Сярова
(12+) [СТ].
18.50 Мастацкі фільм «Гараж» (12+) [СТ].
20.30 Навіны культуры.
20.40 «Кальханка» (0+).
21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Забіць Сталіна». 7-я і 8-я серыі,
заклучныя (16+) [СТ].
22.55 «Памяць зямлі маёй».
Мемарыяльны комплекс
«Брэсцкая крэпасць-герой».
23.10 «Жывая спадчына». Традыцыйная
калядная батлейка «Віцебскі жлоб»
(г. Наваполацк, г. Віцебск).
23.40 «Архітэктура Беларусі» [СТ].
23.55 «Навіны культуры».

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» –
«Металлург» (Магнітогорск).
08.55 Фактор силы.
09.25 Футбол. Чемпионат Испании.
Ла Лига. 17-й тур. «Реал» (Мадрид) –
«Валенсия».
11.25 Спортивные бальные танцы.
Гран-при «Беларусь».

13.35 Индорхоккей. Международный
турнир. Брест.
15.40 Биатлон. Кубок Содружества.
Раубичи.
16.50 Хоккей. КХЛ. «Автомобилист»
(Екатеринбург) – «Трактор» (Челя-
бинск). Прямая трансляция.
В перерыве – Спорт-центр.
19.20 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) –
«Ак Барс» (Казань). Прямая транс-
ляция. В перерыве – Спорт-центр.
21.55 Планета спорта.
22.15 Овертайм.
22.50 Футбол. Чемпионат Испании.
Ла Лига. 20-й тур. «Атлетик» (Биль-
бао) – «Кадис». Прямая трансляция.
В перерыве – Спорт-центр.

«МИР»

05.00 Телесериал «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса»
(субтитры) (12+).
05.40 Телесериал «Кулинар-2»
(субтитры) (16+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.15 «В гостях у цифры» (12+).
10.25 «Слабое звено» (12+).
11.20 Шоу «Назад в будущее» (16+).
13.00 Новости (бегущая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!»
(16+).
14.05 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
15.15 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
16.50 «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегущая строка).
18.50 «Слабое звено» (12+).
19.40 Худ.фильм «Гараж» (субтитры).
21.40 Худ.фильм «Дети понедельника»
(12+).
23.25 Худ.фильм «Не было печали» (12+).
00.35 Худ.фильм «Американская дочь»
(субтитры) (6+).
02.05 Худ.фильм «Сердца четырех»
(субтитры).
03.40 Худ.фильм «Закон жизни» (12+).

Суббота / 4 февраля

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.25 Мелодрама «Токсичная любовь».
1-я и 2-я серии (12+).
08.05 Иснась [СТ].
08.30 Смысл жизни (12+).
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.10 «Доброе утро, Беларусь!»
со Светланой Боровской (12+).
09.55 Здоровье (12+) [СТ].
10.40 Дача (12+).
11.10 Тайны следствия (12+).
11.40 Дай пять (12+).
12.10 Маршрут построен (12+).
12.40 Мелодрама «Закон сохранения
любви». 1-я серия (16+).
13.35 Шоу-викторина «Я знаю» (6+).
15.10 Країна.
15.40 Один день (12+).
16.10 Истории спасения (12+).
16.45, 19.25 Мелодрама «Судьба обмену
не подлежит» (16+).
19.00 Вопрос номер один.
21.00 Панорама.
21.40 Мелодрама «Токсичная любовь».
1-4-я серии (12+).
01.00 День спорта.

«ОНТ»

07.00 Наши новости.
07.10 «Марков. Ничего личного» (16+).
08.00, 09.10 «Наше утро в субботу».
09.00 Наши новости.
10.00 «Тревожная кнопка» (16+).
10.30 Худ.фильм «Свадьбы не будет» (12+).
12.15 К 100-летию великого режиссера.
«Леонид Гайдай. Все бриллианты
короля комедии» (12+).
13.15 Худ.фильм «12 стульев» (6+).
16.00 Наши новости (с субтитрами).
16.20 Многосерийный фильм
«Я все преодолел» (16+).
20.00 «Как посмотреть».
20.45 «Метеогид».
21.10 «Сегодня вечером» (16+).
22.50 Худ.фильм «Блюз для сентября»
(16+).
00.35 Подкаст. Лаб (16+).
01.20 «Тревожная кнопка» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

07.05 «Новое Утро».
09.30 «Тайны Беларуси» (16+).
10.30 «Прикосновение».
10.45 «Земля памяти».
11.00 Вести.
11.30 Беларусь. Новости.
11.40 «Символы Беларуси».
11.55 Худ.фильм «Доктор Улитка» (12+).
15.20, 18.00 Худ.фильм
«Калейдоскоп судьбы» (16+).
17.00 Вести.
19.45 Погода на неделю «Плюс-минус».
20.00 Вести.
21.00 Беларусь. Новости.
21.30 Вечернее шоу Андрея Малахова
«Привет, Андрей!» (12+).
23.10 Алла Юганова, Петр Баранчев
и Елена Антипова в фильме
«Нарисуй меня счастливой» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.20 Сериал «Хозяйка судьбы» (16+).
08.00 Утреннее шоу «Включайся».
Лучшее за неделю» (12+).
11.00 Телебарометр.
11.05 Мультсериал «Барбоскины» (0+).
11.20 Анимация для всей семьи. «Бука».
Мое любимое чудище» (6+).
12.55 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).
13.40 Реалити-шоу «На ножах» (16+).
14.40 «Камень, ножницы, бумага» (16+).
15.15 Драма «Только не отпускай меня».
1-4-я серии (16+).
18.45 Интеллектуально-развлекательное
шоу «Башня. Молодежная стрейка»
(12+).
19.45 Телебарометр.
19.50 Реалити-шоу «Битва за тело» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.15 Комедия «Такси-4» (16+).
22.45 Боевик «Герой» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Астропрогноз».
06.10 Сегодня. Главное.
06.15 Азбука спорта.

06.25 Кулинарное шоу
«50 рецептов первого» (12+).
07.10 Сегодня. Главное.
07.25 «Маршрут построен» (12+).
08.00 Сегодня.
08.20 «ЧП.бу: время итогов».
08.50 «Просто и вкусно» (6+).
09.25 «Врачебные тайны плюс» (12+).
10.00 Сегодня.
10.20 Знак качества (6+).
10.40 «Главная дорога» (16+).
11.15 «Живая еда»
с Сергеем Малоземовым» (12+).
12.05 Квартирный вопрос (0+).
13.00 «Поедем, поедим!» (0+).
13.55 Научное расследование
Сергея Малозеова (12+).
14.45 Драма «Водитель автобуса» (12+).
16.00 Сегодня.
16.20 «Следствие вели...» (16+).
17.15 «Секрет на миллион» (16+).
19.00 «Центральное телевидение»
с Вадимом Такменевым.
20.20 «Ты не поверишь!» (16+).
21.20 Детектив «Бухта глубокая» (16+).

«СТВ»

06.05 Док.проект (16+).
06.45 Сериал «Глухарь» (12+).
07.30 «Анфас».
07.50 «Проверено на себе».
Женский взгляд».
08.00 «Центральный регион».
08.30 Сериал «Глухарь» (12+).
09.30 Сериал «Консультант» (16+).
10.30 Новости «24 часа».
10.40 «Минск и минчане».
11.10 «Специальный репортаж СТВ».
11.25 Сериал «Консультант» (16+).
13.30 Новости «24 часа».
13.45 Сериал «Консультант» (16+).
16.30 Новости «24 часа».
16.45 Сериал «Консультант» (16+).
19.30 Новости «24 часа».
20.25 «СТВ-спорт».
20.30 Худ.фильм
«Боги Египта» (16+).
22.25 Сериал «Шеф-2» (16+).
00.45 Худ.фильм «Шпион,
которого не было» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.35 «Сіла веры».
08.00 «Навіны культуры».
08.10 Мультфільм «Приключения
поросенка Фунтика» (0+).
08.20 Мультфільм «Приключения
поросенка Фунтика» (0+).
08.30 Мастацкі фільм «Спортлото-82»
(12+) [СТ].
10.05 «Народны строй». Падняпроўе.
10.30 «Навіны культуры».
Пячонка па-масевіцку і герос.
11.00 «Толі Лато».
11.30 Мастацкі фільм «Авадзень» (12+).
14.55 «Навіны культуры».
15.05 «Запіскі на палях».
Вінцэнт Дунін-Марцінкевіч:
майстар зпатаху [СТ].
15.30 «Навукаманія» (6+).
16.00 Мастацкі фільм «Задача
з трыма невядомымі» (12+) [СТ].
18.15 «Я хачу гэта ўбачыць!» (6+).
18.40 Мастацкі фільм «Пяць дзён,
пяць начэй» (12+) [СТ].
20.25 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект
пісьменніка Навума Гальпяровіча.
Госць – загадчык кафедры кітайскай
філалогіі Беларускага
дзяржаўнага ўніверсітэта
Мікалай Хмяльніцкі.
20.40 «Кальханка» (0+).
21.05 Мастацкі фільм «Кур'ер» (12+) [СТ].
22.35 А.Дударэў. Драматычная балада
«Не пакідай мяне...» Спектакль На-
цыянальнага акадэмічнага драма-
тычнага тэатра імя Якуба Коласа.

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 «Хочу стать...»
07.30 Футбол. Чемпионат Испании.
Ла Лига. 20-й тур.
«Атлетик» (Бильбао) – «Кадис».
09.05 Большой спорт.
09.50 Хоккей. КХЛ. «Амур» (Хабаровск) –
«Авангард» (Омск).
Прямая трансляция.

12.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси. «Ди-
намо» (Молодечно) – «Металлург»
(Жлобин). Прямая трансляция.
14.50 Мини-футбол. Товарщеский матч.
Беларусь – Узбекистан.
Прямая трансляция.
16.50 Хоккей. КХЛ. «Торпедо» (Нижний
Новгород) – «Динамо-Минск».
Прямая трансляция.
В перерыве – Спорт-центр.
19.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
БК «Минск» –
«Енисей» (Красноярск).
20.30 Футбол. Чемпионат Испании.
Ла Лига. 20-й тур. «Атлетико»
(Мадрид) – «Хетафе». Прямая транс-
ляция. В перерыве – Спорт-центр.
22.20 Фактор силы.
22.50 Футбол. Чемпионат Испании.
Ла Лига. 20-й тур. «Бетис» –
«Сельта». Прямая трансляция.
В перерыве – Спорт-центр.
00.50 Хоккей. Международный турнир.
Казахстан. Казахстан (U-18) –
Беларусь (U-18).

«МИР»

05.00 Худ.фильм «Закон жизни» (12+).
05.20, 06.15 Мультфильмы (6+).
06.00 «Все, как у людей» (6+).
06.50 Худ.фильм «Горячий снег»
(субтитры) (6+).
08.40 «Исторический детектив
с Николаем Валуевым» (12+).
09.05 «Слабое звено» (12+).
10.00 Погода в мире.
10.10 Худ.фильм «Дети понедельника»
(12+).
11.50 Телесериал «Пилот междуна-
родных авиалиний». 1-5-я серии
(субтитры) (16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 Телесериал «Пилот междуна-
родных авиалиний». 5-8-я серии (12+).
18.30 Новости (бегущая строка).
18.45 Телесериал «Пилот междуна-
родных авиалиний». 8-16-я серии (12+).
01.55 Худ.фильм «Американская дочь»
(субтитры) (6+).
03.25 Худ.фильм «Летят журавли» (12+).

Воскресенье / 5 февраля

«БЕЛАРУСЬ 1»

05.55 Мелодрама «Токсичная любовь». 3-я и 4-я серии (12+).
07.35 Клуб редакторов (16+).
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.10 «Арсенал». Программа об армии (12+).
09.40 Истории спасения (12+).
10.15 Тайны следствия (12+).
10.45 Маршрут построен (12+).
11.20 Вопрос номер один.
11.50 Белорусская SUPER-женщина.
12.10 Новости. Центральный регион.
12.35 Мелодрама «Закон сохранения любви». 2-я серия (16+).
13.30 Шоу-викторина для всей семьи «Я знаю» (6+).
15.15 Вокруг планеты.
15.55 Один день (12+).
16.25 Смысл жизни (12+).
16.55 Мелодрама «Линия жизни». 1-я и 2-я серии (12+).
19.00 Новости.
19.10 Мелодрама «Линия жизни». 3-я и 4-я серии (12+).
20.40 Навыны надвор'я.
21.00 Главный эфир.
22.30 Мелодрама «Алмазная корона». 1-4-я серии (16+).

«ОНТ»

07.00 Наши новости.
07.10 Худ.фильм «Блюз для сентября» (16+).
09.00 Наши новости.
09.10 «Метеогид».
09.35 «Здоровье» (16+).
10.40 «Народный повар. Новый сезон» (12+).
11.55 «Народный ГОСТ» (12+).
12.30 «Видели видео?» (6+).
14.00, 16.20 Многосерийный фильм «Убийство на троих» (12+).
16.00 Наши новости (с субтитрами).
18.00 «Три аккорда». Новый сезон (16+).
20.00 Контурсы.
21.15 Драма «Контейнер» (16+).
22.15 Худ.фильм «12 стульев» (6+).
01.00 Подкаст Лаб (16+).
01.45 «Метеогид».

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

07.05 Худ.фильм «Дура» (16+).
10.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
11.00 Вести.
11.30 Худ.фильм «Вот это любовь!» (12+).
13.20 Елена Цыплакова, Евгения Симонова, Юрий Соломин, Нина Меньшикова и Виктор Проскурин в фильме «Школьный вальс» (12+).
15.10 Елена Радевич, Валентин Кузнецов, Наталья Высочанская и Владислав Резник в фильме «Елена Прекрасная» (12+).
17.00 Вести.
18.00 Вечернее шоу Андрея Малахова «Песни от всей души» (12+).
20.00 Вести недели.
21.00 «САСС уполномочен заявить».
21.55 Анна Леванова, Матвей Зубалевич, Артем Крылов, Сергей Губанов, Вадим Андреев, Екатерина Травова и Юлия Юрченко в фильме «Однажды и навсегда» (16+).
23.30 Москва. Кремль. Путин.
00.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.20 Сериал «Хозяйка судьбы» (16+).
08.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (12+).
11.00, 18.40 Телебарометр.
11.05 Ликбез (12+).
11.10 Мультсериал «Барбоскины» (0+).
11.25 Видеожурнал «О здоровье: понарошку и всерьез» (16+).
11.55 Реалити-шоу «Новый день» (12+).
12.25 «Я из деревни» (12+).
12.55 Кулинарный тревел «Гастротур» (16+).
13.35 Комедия «Такси-4» (12+).
15.05 Интеллектуально-развлекательное шоу «Башня. Молодежная стройка» (12+).
16.05 Реалити-шоу «Битва за тело» (16+).
17.25 Реалити-шоу «Дорогая, я забил» (16+).
19.10 Боевик «Герой» (16+).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
21.20 «Камень, ножницы, бумага» (16+).

21.50 Шоу «Три первых свидания» (16+).
22.30 Мелодрама «Идеальные незнакомцы» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.15 «Астропрогноз».
06.20 Азбука спорта.
06.30 «Взгляд на Беларусь» (12+).
06.55 Беларусь (6+).
07.25 «Маршрут построен» (12+).
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Один день (12+).
08.55 «Наукомания» (6+).
09.25 VeloLove (6+).
09.40 «Сломать стереотипы» (12+).
10.20 «Еда хоть куда» (6+).
10.50 «Квартирный вопрос. Вы» (12+).
11.25 «Первая передача» (16+).
11.55 «Чудо техники» (12+).
12.40 «Дачный ответ» (0+).
13.35 «НашПотребНадзор» (16+).
14.25 Драма «Водитель автобуса» (12+).
15.35, 16.20 «Следствие вели...» (16+).
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.20 «Звезды сошлись» (16+).
21.40 «Основано на реальных событиях». «Живые и мертвые» (16+) (3 части).

«СТВ»

06.30 Док.проект (16+).
07.50 Сериал «Глухарь» (12+).
09.25 Сериал «Консультант. Лихие времена» (16+).
10.00 Ток-шоу «Большой город».
10.30 Новости «24 часа».
10.40 Сериал «Консультант. Лихие времена» (16+).
13.30 Новости «24 часа».
13.45 Сериал «Консультант. Лихие времена» (16+).
16.30 Новости «24 часа».
16.45 «Сенат».
17.00 Сериал «Консультант. Лихие времена» (16+).
19.30 Информационно-аналитическая программа «Неделя».
21.00 «Спорт-таймер».
21.25 Худ.фильм «Заступник» (16+).
23.05 Сериал «Шеф-2» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.30 Мультфильм «Приключения поросенка Фунтика. Фунтик и старушка с усами» (0+).
07.40 Мультфильм «Приключения поросенка Фунтика. Фунтик в цирке» (0+).
07.50 «Святые Беларуси».
08.15 «Навыны культуры».
08.30 Мастацкі фільм «Кур'ер» (12+) [СТ].
10.00 «Наперад у мінулае».
10.25 «Беларуская кухня». Рулет з рубца па-матальску [СТ].
10.50 «Нацыянальны хіт-парад».
11.40 Тэлевіктарына «Сваімі словамі».
12.20 «Навыны культуры».
12.30 «Фарбы памяці». Мастак Леанід Шчамяляў [СТ].
13.00 Мастацкі фільм «Спортлото-82» (12+) [СТ].
14.30 «Ад «Ляўонаў» да «Песняроў». Нараджэнне легенды». Канцэрт памяці Уладзіміра Мулявіна.
16.30 «Асобы». Кароль Ян Чапскі.
16.40 Мастацкі фільм «Пяць дзён, пяць начэй» (12+) [СТ].
18.25 Мастацкі фільм «Задача з трыма невядомымі» (12+) [СТ].
20.40 «Кальханка» (0+).
21.05 Мастацкі фільм «Авадзень» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Хоккей. КХЛ. «Торпедо» (Нижний Новгород) – «Динамо-Минск».
08.55 Мини-футбол. Товарищеский матч. Беларусь – Узбекистан.
10.50 Хоккей. Международный турнир. Казахстан. Беларусь (U-18) – Россия (U-16). Прямая трансляция.
13.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. БК «Минск» – «Енисей» (Красноярск).
14.50 Мини-футбол. Товарищеский матч. Беларусь – Узбекистан. Прямая трансляция.
16.50 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 20-й тур. «Мальорка» – «Реал» (Мадрид). 2-й тайм. Прямая трансляция.

«МИР»

05.00 Мультфильмы (6+).
05.40 Худ.фильм «Не было печали» (12+).
06.50 «Осторожно, вирус!» (12+).
07.40 Худ.фильм «Гараж» (субтитры).
09.30 «ФазендаЛайф» (6+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Худ.фильм «Фронт без флангов». 1-2-я серии (12+).
13.15 Худ.фильм «Фронт за линией фронта». 1-2-я серии (12+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 Худ.фильм «Фронт за линией фронта». 2-я серия (12+).
16.35 Худ.фильм «Фронт в тылу врага». 1-2-я серии (12+).
18.30 Итоговая программа «Вместе».
19.30 Худ.фильм «Фронт в тылу врага». 2-я серия (12+).
20.30 Телесериал «Пилот международных авиалиний». 1-4-я серии (субтитры) (16+).
00.00 Итоговая программа «Вместе».
01.00 Телесериал «Пилот международных авиалиний». 5-10-я серии (субтитры) (16+).

В течение недели в программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Перепечатка программы запрещена. Редакция не несет ответственности за достоверность предоставляемой информации о времени передач.

Астропрогноз
на 30 января – 5 февраля

Овен

Сейчас Овнам рекомендуется выделить из всех дел главное и со всем свойственным этому знаку упрямством сконцентрироваться только на нем. Даже самый непростой вопрос не устоит под вашим напором. Не прикладывая особых усилий, вам удастся стать весьма обаятельным и привлекательным в глазах окружающих. Однако не стоит манипулировать людьми. Будьте добрее и дипломатичнее.

Телец

Многие Тельцы окажутся на редкость удачливы. Даже если кому-нибудь и придет в голову помешать вам в ваших начинаниях, у них ничего не выйдет. Однако всё успеть будет непросто. Потому не торопитесь с принятием решений. Также не стоит демонстрировать излишнюю амбициозность. Романтическая сторона жизни преподнесет немало приятных сюрпризов.

Близнецы

На этой неделе события могут быть непредсказуемыми, однако вы сможете победить этот хаос. На работе отлично складываются

отношения с коллегами и руководством, а сейчас это очень важно для вас. Многочисленные поездки и перемещения в середине недели грозят переутомлением. К тому же накопившиеся домашние дела потребуют от вас энергичности и собранности. Уделите достаточно внимания близким, не забывайте о них.

Рак

Появится шанс блеснуть своими способностями и добиться желаемого на работе. Вам следует действовать старыми испытанными методами, продвигаться к цели шаг за шагом. В начале периода многих ждет выгодная подработка. В важном для вас вопросе ожидается настоящий прорыв. Любимый человек поддержит во всех начинаниях – у вас всё получится. Выходные идеальны для активного отдыха на природе.

Лев

Когда вы сосредоточены на своих личных делах, бывает очень непросто вспомнить о нуждах окружающих людей. Постарайтесь все-таки думать не только о себе. Все волнения понедельника будут, скорее всего,

совершенно напрасны: у вас всё получится, а если сами не справитесь, непременно помогут друзья. В выходные определенные трудности подстерегают вас в домашних делах и в общении с детьми. В конце концов всё наладится.

Дева

Благоприятный период. В понедельник и вторник удастся прозвонить на руководство и коллег благоприятное впечатление. Правда, в четверг предстоит испытание, но вы без особых усилий преодолите все трудности. В воскресенье душа попросит покоя и одиночества. Устройте себе передышку – это благоприятно отразится на вашем здоровье. Финансовый вопрос тревожить вас не должен.

Весы

Для многих представителей знака неделя окажется достаточно напряженной и насыщенной разнообразными событиями. Зато вы сможете неплохо заработать, пообщаться с нужными людьми и решить многие тревожившие вас вопросы. Постарайтесь сохранять душевное равновесие и учитесь радоваться тому, что имеете. При этом помните, что вам необходима любовь и поддержка близкого человека. Найдите для него время – и вы не пожалеете об этом. Материальное положение укрепится.

Скорпион

Не время акцентировать внимание на мелочах, сосредоточьтесь на самом главном. Сейчас вы общительны и легки на подъем. При этом постарайтесь, несмотря на оптимистический настрой, реально оценить свои силы и не перегружать себя лишними заботами и хлопотами. Ваши профессиональные идеи во многом положительно повлияют на будущее. В выходные ожидаются встречи с друзьями и знакомыми. Вы прекрасно проведете время.

Стрелец

На этой неделе многим представителям знака понадобится содействие влиятельных знакомых и надежных друзей. Хорошее будет проявляться незаметно: встречи с друзьями, новые возможности на работе. Будьте активны в профессиональных делах, не ждите, пока ваши достижения кто-нибудь присвоит. Романтическая сторона жизни подарит массу положительных эмоций. Любимый человек готовит для вас приятный сюрприз.

Козерог

Звезды на вашей стороне. Без особых колебаний претворяйте в жизнь свои смелые планы. Ситуация будет способствовать принятию серьезных и ответственных решений. Прислушивайтесь к советам коллег – сейчас важно рабо-

тать в команде. Пересмотрите свои отношения с близкими людьми. Возможно, вы стали излишне вспыльчивыми или невнимательными. Наиболее благоприятным для вас днем окажется суббота, а вот неблагоприятным – четверг.

Водолей

Не торопите события, иначе вы не сможете объективно рассчитать свои силы. Уделите достаточно времени решению накопившихся проблем. Вы можете рассчитывать на помощь друзей и близких. В среду некоторых Водолеев ждет интересная встреча, которая многое изменит в личной жизни. Выходные посвятите своим домочадцам. К тому же звезды обещают в этот период приятные известия.

Рыбы

На этой неделе вам, скорее всего, придется прибегнуть к помощи друзей и коллег. Совместными усилиями удастся воплотить в жизнь многие замыслы. Отношения с партнерами в четверг могут несколько осложниться, причем причиной грозит стать даже пустяк. Потому старайтесь не ссориться. В конце недели лучше спокойно заняться своими делами, а всё остальное предоставьте воле случая. Очень скоро исчезнут многие проблемы, тяготившие вас в прошлом. Воскресенье проведите в кругу самых дорогих вам людей.



СПОРТПЛОЩАДКА



Вклад Александра Грабовика (на снимке – справа) в развитие профсоюзного спорта отметили Почетной грамотой Спортивного клуба Федерации профсоюзов Беларуси.

Первый «Фаворит»

Около 90 участников собрал первый открытый турнир по греко-римской борьбе среди кадетов на призы неоднократного призера чемпионата Европы, обладателя «серебра» II Европейских игр, мастера спорта международного класса Александра Грабовика.

Спортивный праздник состоялся на малой родине титулованного борца – в Новогрудке. Здесь Александр занимался в Гродненской межрайонной СДЮШОР профсоюзов «Фаворит». Из спортшколы ушел с первым взрослым разрядом, поступил в училище олимпийского резерва и в 19 лет, завоевав «бронзу» на чемпионате Беларуси, выполнил норматив мастера спорта. Так началось его восхождение на спортивный Олимп.

Сегодня Александр работает в ГрГУ имени Янки Купалы и тренирует начинающих борцов в Гродненской профсоюзной ЦСДЮШОР единоборств.

– Занимаюсь с ребятами 9–11 лет. В таком возрасте еще не идет речь о результатах, победах и титулах, но это крайне важный этап, когда закладываются основы, и он требует максимальной отдачи от тренера. Я очень благодарен своим первым наставникам – Дмитрию Яговдику и Андрею Крынскому, – поделился Александр Грабовик. – Для меня стало приятной неожиданностью, что в родном городе решили отметить мои достижения и провести турнир. С удовольствием наблюдал за схватками, порадовал и уровень организации соревнования. Такие мероприятия помогают популяризировать греко-римскую борьбу.

В открытом турнире приняли участие 86 спортсменов из Брестской, Минской и Гродненской областей, в том числе представители СДЮШОР профсоюзов «Фаворит».

– Среди участников – победители республиканских чемпионатов, призеры первенства страны. Поэтому финалы вышли напряженными и зрелищными. Планируется, что турнир станет традиционным и его включат в республиканский календарь соревнований, – отметил главный судья, тренер СДЮШОР профсоюзов «Фаворит» Андрей Крынский.

Новогрудские спортсмены завоевали 6 медалей, включая 2 золотые. В весовой категории 110 кг не было равных Артему Бобровскому, а среди тех, кто боролся в весовой категории 71 кг, – Матвею Сачко.

Елена КАЯЧ, фото автора



КОЧКА ЗРЕНИЯ



Олег ФЕДОРОВ

Чем старше становишься, тем больше убеждаешься, что каждый сам кузнец своего счастья.

Завтра будет НОВЫЙ ДЗЕН

Капля упала точно за шиворот и обожгла холодом шею. Я поежился и выругался. Ну что за погода: дождь, сырость, слякоть – разве это зима? Жаловался в пустоту по пути из магазина, где покупатель возмущался подорожанием водки, а продавщица сетовала на отсутствие мелочи для сдачи.

Зазвонил дома телефон: знакомая плакалась на свой гардероб – шкаф не закрывается, а надеть нечего. Выговорилась и добавила: «Извини, что жалуюсь».

Не ты сегодня первая, устало отвечаю ей...

Следом такой же ледяной каплей прошибла мысль: не слишком ли часто мы жалуемся? Ворчим, возмущаемся, портим всем настроение. Даже когда и не проблема вроде. Зябко – оденься потеплее, сложно подобрать наряд – выбери удобный, не нравится новая цена водки – ну, тут все очевидно.

Даже маленький камушек в ботинке может доставить жуткий дискомфорт. Год за годом, и из этих «камушков» впору дорогу вымостить под названием «Что за жизнь-то такая?». Какая «такая»? Твоя.

Чем старше становишься, тем больше убеждаешься, что каждый сам кузнец своего счастья. Это еще и про отношение к себе, к новому и прожитому дню.

Можно найти в интернете семинары и лекции, на которых обещают научить, как не расстраиваться по пустякам. Кто-то выберет йогу, ароматерапию или иной способ мисосозерцания.

Есть и другой метод. Когда в репортажах военкоров видишь людей, которые ходят под пулями и под Богом, не зная, будут ли завтра живы. Когда на благотворительном сборе в глазах родителей тяжелобольного ребенка отражаются страдание и установка быть сильными. Когда знакомишься с историями, в которых жуткая травма разделила жизнь человека на «до» и «после», оставляя беспощадные вопросы. Все это поводы сравнить их испытания со своими пустяковыми переживаниями и задуматься.

Известный в Беларуси паралимпиец, основатель благотворительного фонда Алексей Талай как-то сказал: «Никогда не закливайтесь и не нойте! Все трудности временны, а жизнь – лучший учитель. Она непременно приведет вас к счастью». В похожем духе высказываются многие, кого судьба испытала на прочность, кому пришлось принять новую реальность и подстроить ее под себя, чтобы жить полноценно. Это их правило жизни, принцип преодоления, а еще совет тем, кто не ценит то, что имеет.

Но часто ли мы слушаем советы и следуем им? Разве учимся на чужих примерах и пытаемся изменить свое мировоззрение? Как правило, мотивационный подъем в духе «У природы нет плохой погоды» заканчивается при первой же дождевой капле за шиворот...

читайте нас

в Telegram



ЗЕМЛЯКИ

С кого делать жизнь

– Вот и настал момент, когда с пронзительной ясностью понимаешь: ты достиг зенита. Спасибо судьбе, что дала возможность взойти на горку с отметкой высоты 85 лет. Как же далеко видно с этой горки! И поле прожитой жизни просматривается от края и до края. От начала всех начал – родительского дома...

А стоял он на берегу небольшого озера. В деревне Новая Гусевица Уваровичского района (ныне Буда-Кошелевского) это был единственный кирпичный дом. Но никто из селян не бросал на него косые взгляды. Все знали: к рукам Тараса Кобрусева не прилипла ни одна колхозная копейка. И дом он построил за честно заработанные рубли.

Еще до войны мой отец окончил школу механиков. В колхозе имени Ленина был первым трактористом. Потом и бригадиром тракторной бригады, и механиком. И главным инженером колхоза трудился много лет. Технику он знал и любил, как человека. Бывало, вечером прислушается к рокоту трактора на дальнем поле и мгновенно ставит диагноз: «У ДТ барахлит поршневая. Надо завтра посмотреть». Отец первым в Гомельской области был удостоен звания «Заслуженный механизатор БССР».

Мне и пятнадцати не было, когда я устроился на лето прицепщиком. Отец не стал отговаривать – понимал, что не ради заработка прошусь на трактор. А работка что надо! Днем еще терпимо, а вот ночью... На металлическом сиденье привяжешься покрепче веревкой (когда сильно тряхнет, можно легко оказаться под плугами), вцепишься в штурвал, регулирующий глубину пахоты, и до рези в глазах вглядываешься в борозду. Глаза слепнут от света задних фар, уши гложут от рева двигателя. В лицо летит пыль, грязь, копать выхлопов. И так круг за кругом. Круг за кругом...

Но зато как славно утром после смены степенной походкой хорошо потрудившегося пахаря возвращаться домой. Я чувствовал себя победителем. Мне казалось, что я уже многое смогу, многое сумею. А какая радость – сесть за рычаги ДТ-54 и на

КОБРУСЕВО ПОЛЕ

Аркадий Кобрусев 43 года возглавляет КСУП «Брилево», что на Гомельщине. Он – Герой Социалистического Труда. О таких людях принято говорить, что на них земля держится. Вот его жизнь и мысли о ней от первого лица.



Аркадий Кобрусев, кроме золотой медали «Серп и Молот», награжден двумя орденами Ленина, двумя орденами Трудового Красного Знамени и орденами «Знак Почета» и Отечества III степени. Ему присвоено почетное звание «Заслуженный работник сельского хозяйства Беларуси».

скорости пролететь (я ощущал крылья!) по улице родного села.

К нам часто захаживал председатель колхоза Михаил Андреевич Жеребченко. С отцом его связывала крепкая дружба. Оба фронтовики. Оба могучие и телом, и духом. Оба профессионалы высочайшего класса. И настоящие мужики. Все восхищало меня в этом че-

ловеке. Вот с кого надо делать свою жизнь, решил я. Потому в сочинении на вольную тему и написал: «Хочу стать председателем колхоза».

В школе я был избран секретарем комсомольской организации. Чем-то приглянулся в райкоме комсомола. И когда получил аттестат зрелости, вызвали в райцентр и предло-

мейский порядок. Более трех суток шел комсомольский эшелон до Петропавловска, центра Северо-Казахстанской области, и за всю дорогу – никаких происшествий.

Распределили белорусов по целинным хозяйствам.

Ни на минуту не забывал я об ответственности за жизнь и здоровье бойцов отряда. На попутках мотался из одного хозяйства в другое. Возникали у ребят проблемы – не уезжал, пока не добивался их решения. А было все хорошо – работал с земляками у огромного зернобурта. Или на стройке, где белорусские комсомольцы после смены трудились бесплатно. И все это в порядке вещей. Ответственность за людей – это как горнило, где закаляется сталь. И встрепенется сердце, когда вспомнишь, что была, была и в моей жизни целинная эпопея. И что за нее я награжден медалью «За освоение целинных земель». Она дорога мне, как фронтовику медаль «За отвагу».

Через год после целины меня избрали секретарем Уваровичского райкома комсомола. По должности положен и транспорт – выдавший виды мотоцикл Иж. Вот на нем я и колесил по всему району.

...Когда после собрания в дальнем колхозе я подъезжал к своему перекрестку, уже вечерело. На перекрестке сбросил газ, и в этот момент меня сшибает ЗИЛ, у которого отказали тормоза. Крюк на буфере автомобиля вонзается в ногу. Лежу в кювете рядом с мотоциклом и четко соображаю, что надо делать, пока в сознании. Вытаскиваю брючный ремень и стягиваю ногу выше жуткой раны. В одно мгновение я превратился в сплошную боль. И она растянется на годы. Ну почему не оказаться мне на этом месте минутой раньше или позже? Какая злая сила рассчитала все до секунды, чтобы случилась беда?..

После того как в райбольнице на открытый перелом наложили глухую гипсовую повязку, температура подскочила до 40 градусов. Доставили меня

жили работу инструктора райкома комсомола. «Но я решил поступать в Белорусскую сельскохозяйственную академию», – объясняюсь в райкоме. «Поступай на заочное обучение. А работа не станет помехой. Наоборот – будешь в курсе всего, что происходит в сельском хозяйстве», – растолковал мне первый секретарь райкома комсомола. Я поверил и дал согласие.

Роковой перекресток

– Летом 1957 года Гомельский обком комсомола назначил меня, инструктора райкома, командиром отряда на уборку целинного урожая. В отряде – 600 парней и девушек. Целая армия. И она должна быть управляемой. Разбили отряд на группы по 50–60 человек. Избрали комсorghов. Навели ар-



Свое летоисчисление КСУП «Брилево» ведет от военхоза, созданного в 1921 году на базе подсобного хозяйства кирпичного завода и частных садов. Близость Гомеля определила специализацию: молоко и плодоовощная продукция.

в Гомель. Оперировал известный хирург Сергей Тумель. Ассистировала ему операционная сестра Мария. Ее васильковые глаза, как два спасательных круга. Как огни маяка на другом берегу. И к этому берегу надо было обязательно добраться. Дни и ночи на больничной койке складывались в месяцы. Но ничего, кроме боли, не происходило: кости не срастались. Страх ожидания худшего, как удавка на шее. Не знаю, что могло стать со мной, если бы не Мария. Заглянет в палату – и как будто солнышко взойдет. Сестрой милосердия она была для всех больных. А для меня станет моим спасением. Моей любимой. А потом – и женой.

Из Гомеля меня перевели в Киев. В Институте травматологии поставили перед выбором: либо вырезаем часть кости со здоровой ноги для сращения на больной, либо ампутуем ногу. Я отказался. Но что делать дальше? Неужели тупик? Выручило комсомольское братство. Гомельский обком вышел на ЦК ВЛКСМ. В Институте травматологии знаменитый московский хирург Атар Гудаашвили поставил меня на ноги. Да так, что даже хромоты не было заметно.

От радости ходить по земле душу охватывает ни с чем не сравнимое счастье. Тяжелейшее испытание, которое длилось два с половиной года, совершило переворот в моих мыслях и поступках. Я осознал, как хрупок этот мир. Убедился, что жизнь может оборваться в одно мгновение... Ощутил огромную жажду дела. После комсомола работал в Речицком райисполкоме. Потом – в Гомельском. Мог стать председателем Кормянского райисполкома, первым секретарем Добрушского райкома партии. И даже начальником главка Минсельхозпрода. Но на этих должностях я чувствовал бы себя лишь винтиком государственного механизма. Мне же хотелось дела, которое жило бы во мне. Дела, которое я знал, умел и любил.

Вот и попросился я в пригородное хозяйство «Брилево». В 1979 году меня назначили его директором.

Стать сильным хозяйством

– Свое летоисчисление КСУП «Брилево» ведет от военхоза, созданного в 1921 году на базе подсобного хозяйства кирпичного завода и частных садов. Близость Гомеля определила специализацию: молоко и плодоовощная продукция. После войны в бывшем гараже установили плиты

для варки повидла и джема. Это были первые шаги переработки плодоовощной продукции.

Когда-то Брилевские сады отгораживала от города кирпичная стена. Стену разрушили. Плодовые деревья выкорчевали. Лучшие земли, изъятые из севооборота, подмяли под себя городские многоэтажки. А земля этих в совхозе и так кот наплакал. Как же обеспечить город овощной продукцией? Не останови мы вовремя это решительное наступление города, и совхоз превратился бы в жалкую окраину.

Но следом накатил новая беда. Начальственными умами наверху овладела навязчивая идея: присоединить слабое хозяйство «Брилево» к сильному. И тогда нас просто выкорчевали бы, как яблоню в саду. Выход один: стать сильным хозяйством...

При любом раскладе дел люди всегда были у нас в приоритете. Потому что они – начало всего. Не сделав их труд привлекательным, не обеспечив высокими зарплатами, не построив комфортабельное жилье, не создав необходимую социальную инфраструктуру, вряд ли стоило надеяться на лидерство в республике по ряду производственных показателей. Почти 800 благоустроенных квартир насчитывается в нашем хозяйстве. В агрогородке Мичуринская есть средняя школа с музыкально-хоровым уклоном, ясли-сад, детская спортшкола, врачебная амбулатория, Дом культуры, торговый центр, кафе-столовая. Всем миром возвели и храм Казанской Божьей Матери.

Мы создали мощную современную материально-техническую базу. Это и животноводческий комплекс, и тепличный комбинат, и консервный завод с уникальным цехом по переработке и глубокой заморозке спаржевой фасоли и зеленого горошка, и мехдвор, и овощехранилище с регулируемым микроклиматом. Сделано все, чтобы наши производственные показатели достигли европейского уровня. А надои на каждую корову, как и урожай овощей в открытом грунте – стабильно лучшие в республике.

По труду и честь: 70 работников нашего хозяйства награждены орденами и медалями. Двое – Герои Социалистического Труда.

У Валентина Распутина есть замечательные слова: «Мы все на этой земле, при любых должностях и званиях временны. Вечна Родина». От себя добавлю: «И труд во имя Родины».

Записал Леонид ЕКЕЛЬ
Фото БЕЛТА

СОЦИУМ



В мастерской «Добрый хлеб» трудятся четверо ребят с инвалидностью.

Первый хлеб

Стать индивидуальным предпринимателем, имея инвалидность? Почему бы и нет, подумали в ТЦСОН Городокского района Витебской области. И помогли сделать первый шаг, открыв на базе отделения дневного пребывания для инвалидов реабилитационно-трудовую мастерскую «Добрый хлеб».

Это стало возможным благодаря победе проекта, предложенного работниками центра, в конкурсе гражданских инициатив, который организовала Витебская областная ассоциация местных Советов депутатов при поддержке Витебского облсовета.

– Всего на конкурс поступило 44 заявки, – рассказал председатель Витебского областного Совета депутатов Владимир Терентьев. – Мастерская по выпечке хлеба – это пятый конкурсный проект, реализованный в регионе. Его общая стоимость составила 21600 рублей.

Для организации мастерской использовали пустующее помещение в отделении. Работы начались в мае 2022 года. На подготовку стен и полов, закупку плитки и облицовку стен, монтаж электрооборудования израсходовали 2800 рублей от населения, в 1800 рублей оцениваются неденежные вклады горожан: трудовое участие, материалы и т.д. Остальные средства в размере 17 тыс. рублей предоставило ОАО «Банк развития Республики Беларусь». За них купили просеиватель муки, тестомес, конвекционную печь и другое оборудование. Стильную спецодежду для пекарей сшили в своих мастерских.

В октябре на открытии пекарни «Добрый хлеб» гостей угощали двумя видами хлеба, который выпекают четверо молодых людей с инвалидностью и руководитель реабилитационно-трудовой мастерской Татьяна Смирнова, которая постигает премудрости хлебопечения вместе с ребятами.

– До этого проекта я сама никогда не пекла хлеб, – признается она. – Начала с рецептов в

интернете, многое подсказали более опытные хозяйки.

Татьяна рассказывает, что хлеб в отделении пекут дрожжевой и на закваске. С последним забот больше. Закваска на воде и ржаной муке готовится от 3 до 7 дней, затем становится основой опары, которая должна простоять не менее 8 часов. И только после можно замешивать тесто и отправлять в расстоечный шкаф. Так получается ржано-пшеничный хлеб «Городокский». Дрожжевой хлеб здесь пекут под брендом «Родны».

– Пока наша мастерская работает два дня в неделю, – поясняет Татьяна Смирнова. – Я заранее готовлю продукты и рабочие места. Приходят ребята, и к обеду наш хлеб готов. В рамках трудовой мастерской строго соблюден санминимум, хлеб свой едим сами, предлагаем участникам кулинарного кружка.

Такой режим работы установлен на стадии обучения и приобретения навыков. Однако заводлением Наталья Карнилович отмечает: когда продукция будет надлежащего качества, можно получить сертификат и реализовывать ее.

Городокский ТЦСОН планирует продолжить участие в конкурсе гражданских инициатив и в нынешнем году.

– Мы хотели бы предложить проект летнего мини-кафе, – рассказывает директор ТЦСОН Светлана Ардяко. – В нашем здании есть летняя веранда, которую хочется отремонтировать. Ремонт, как и в пекарне, мы готовы сделать сами, средства потребуются только на оборудование. Наш женский коллектив (в штате есть и двое мужчин) умеет все. К слову, нам безвозмездно помогали и многие организации Городка.

Мини-кафе задумывается как объект с безбарьерной инфраструктурой. Его смогут посещать не только люди, которые приходят в отделение, но и семьи, воспитывающие детей с инвалидностью. И конечно, оно станет еще одним местом, где можно будет попробовать «добрый хлеб».

Виктория ДАШКЕВИЧ, фото автора

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

Отделение дневного пребывания для инвалидов Городокского ТЦСОН посещают 72 человека, 26 из них имеют I группу инвалидности, 46 – II. В отделении работают 26 кружков и клубов, 5 реабилитационно-трудовых мастерских.

СИТУАЦИЯ

Роккиату Силла приехала учиться в Беларусь из Мали. 22-летнюю девушку полностью обеспечивал старший брат. Он оплачивал учебу, проживание в общежитии, присылал деньги на еду и одежду. Но перед самым Новым годом случилась беда – брат умер. Роккиату осталась одна в далекой стране. Не зная, куда обратиться, она пришла к своему куратору. А та – в профсоюз.

С Роккиату мы встретились в Белорусском государственном медицинском колледже – она только что успешно сдала экзамен. Девушка учится на зубного техника и планирует заниматься установкой протезов и имплантатов. Профессия престижная и востребованная, особенно в Мали, где таких специалистов катастрофически не хватает. Студентка рассчитывала получить диплом и вернуться на родину. Однако сейчас эта мечта, которая буквально месяц назад была вполне осуществимой, может стать недостижимой. Папы у девушки нет, зарплата мамы не может покрыть все траты, а брата, который обеспечивал Роккиату, не стало. Подвело сердце, а малийским врачам не хватило то ли времени, то ли квалификации его спасти.

– Я узнала о ситуации одной из первых: увидела, как Роккиату плачет в коридоре: печальные новости ей прислали сообщением на телефон, – объясняет куратор группы иностранных студентов Елена Дубовик. – Мы и раньше ей помогали: передавали еду и теплые

СИЛЫ ДЛЯ СИЛЛЫ



Председатель первички учащихся БГМК Дмитрий Савостей верит, что Роккиату Силла сможет продолжить учебу и остаться в Беларуси.

вещи, когда я заметила, что в «минус» девушка ходит в кофте и кедах. Но сейчас этого явно будет недостаточно. Поэтому я сразу рассказала о ситуации в профкоме учащихся.

Там тоже медлить не стали. Запросили документы, подтверждающие факт смерти близкого человека, чтобы выплатить единовременную помощь. Пока они шли, одногруппники подсобили с едой

– забили холодильник Роккиату до отказа.

– Единоразовая выплата будет небольшой – порядка 70 рублей, также студентка сможет получить материальную поддержку как малообеспеченная, – рассказывает председатель профсоюзной организации учащихся БГМК Дмитрий Савостей. – Но открытым остается вопрос с оплатой учебы (а это 1500 долларов в год) и места в общежи-

тии (порядка 100 рублей в месяц). Суммы солидные. Чтобы покрыть их, попробуем выходить на вышестоящие профсоюзные организации и привлекать спонсоров. Кроме того, постараемся найти подработку для Роккиату. И раньше чрезвычайные ситуации случались с нашими студентами, но мы никого не бросаем на произвол судьбы. Когда в прошлом году две девушки из Туркменистана,

одна из которых была с младенцем на руках, из-за закрытых границ не могли вернуться домой, мы обеспечивали их все время нахождения здесь. И Роккиату не оставим.

Сама малийка очень переживает: она все еще плохо говорит по-русски, но верит, что останется в стране. Мечтает увидеть наши замки и Беловежскую пуцу. И, конечно, получить образование. Этого очень хотел ее брат.

ГРАДУС ЗДОРОВЬЯ

Многих из нас с детства учили чистить уши ватой на палочке. Это не такая уж и безобидная привычка, рассказывает врач-оториноларинголог высшей категории Республиканского центра медицинской реабилитации и бальнеолечения Оксана Баган.

Что такое ушная сера?

– Это желто-коричневая смазкообразная секреция, которая вырабатывается видоизмененными салными железами. Сера нужна: вместе с растущими в небольшом количестве волосами она защищает слуховые проходы от пыли, бактерий и других микроорганизмов, обладает сильным антибактериальным и антигрибковым эффек-

Шумное ухо

В Средневековье многие граждане носили с собой специальные небольшие деревянные или металлические ложечки. Они назывались «копоуши» и использовались для удаления серы из ушей. Вероятно, некоторые чистюли так увлекались этим занятием, что забывали о более важных делах. Отсюда и пошло прозвище «копуша».

том. В среднем каждый месяц в организме здорового человека вырабатывается до 20 мг ушной серы. Ее избыточное количество уходит само во время жевательных движений челюсти, пока мы едим или пьем, при зевании и разговоре.

Можно ли удалить серу ватными палочками?

– Ватные палочки можно использовать так же, как ватные

диски, – для очищения от серы ушной раковины и видимой части слухового прохода. Если лезть глубоко, то есть вероятность протолкнуть серу дальше и поспособствовать образованию серной пробки. К тому же постоянное механическое раздражение может спровоцировать усиленную выработку секреции. Кроме того, можно случайно травмировать нежную кожу слуховых проходов

и вызвать воспаление слухового прохода.

Какие признаки указывают на образование серной пробки?

– Заложенность в ухе после водных процедур, дискомфорт при жевании, шум в ушах, чувство «слышания» самого себя. К возникновению ушной пробки, помимо частого применения ватных палочек, могут привести неправильная гигиена, использование берушей и наушников. В случае возникновения проблемы важно своевременно обратиться к врачу, ведь для удаления пробки нужны специальные инструменты, которые обеспечат обзор и доступ к наружному

слуховому проходу. Возможно также, после обследования выяснится, что это не серная пробка, а какое-то образование или воспаление.

Как соблюдать гигиену ушей?

– После ванны или душа достаточно промокнуть кончиком полотенца ухо и удалить только ту серу, которая видна. Если вода попала в ухо, нужно наклонить голову и промокнуть наружный слуховой проход полотенцем. У детей также удаляем лишь то, что видим, а в глубь уха не лезем – есть опасность травмировать барабанную перепонку и наружный слуховой проход.

Материалы полосы подготовила
Юлия КУЛИК
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

НАСЛЕДИЕ

Побывать в Могилевской области, в столице шаповальства на Дрибинщине, и остаться без обновки – так же трудно, как вернуться из российской Тулы без пряника.

Говорят, каждый пятый житель этого самого маленького райцентра в Беларуси носит валенки. Еще бы – в Дрибине и окрестных деревнях до сих пор валяют из овечьей шерсти мягкую, прочную и экологически чистую национальную обувь.

«Душа» в одной паре

Сегодня на родине уникального промысла осталось не более двух десятков мастеров. Они обучают войлочному делу всех желающих и охотно делятся секретами мастерства даже с туристами.

А еще в начале XVIII века местный помещик Цехановецкий отправил несколько молодых парней обучаться валяльному ремеслу в Нижегородскую губернию. Занимались шаповальством в основном отхожим способом: мастера брали с собой инструмент, шли по деревням и на заказ валяли валенки. Ходили они далеко: в Россию, Украину. Говорят, один дрибинский шаповал добрался аж до Америки!

– Наша работа напоминает таинство, – рассказывает мастер-шаповал Дрибинского историко-этнографического музея Владимир Осиповский. – Ведь перед тем, как валенок обретает форму, внутрь него кладут специальную материю под названием «душа». Затем будущую обувь распаривают в кипятке, подгоняют под нужный размер с помощью колодок и сушат в русской печи. На одну пару уходит два-три дня работы. Процесс достаточно трудоемкий, требует от мастера хорошей физической подготовки, сноровки и опыта.

К слову, секреты валяния Владимиру открыла мама, а ей – заходный мастер Евдоким Огородников. Раньше в деревнях никого не удивляло, что путник-умелец мог остановиться в доме заказчика на несколько недель. Хозяйка предоставляла гостю стол для раскатки шерсти и скатерть. Если шаповала принимали недостаточно дружелюбно: мало кормили и укладывали на ночлег не у печи, – то и валенки в итоге выходили неказистыми.

Лемезень на удачу

Именно во время таких путешествий шаповалы-пилигримы придумали свой условный язык – «катрушницкий лемезень». Он насчитывал 915 слов: не скумешь – не понимаешь, хавбы – деньги, микрець – мужик, вислякь – яблоко.

Не раз умение говорить на этом сленге – миксе из различных языков (от греческого и латинского до польского и чешского) спасало шаповалам жизнь. Ведь бывало, что после окончания работы их хотели ограбить, забрать заработанные деньги и даже убить. Впрочем, употребляли особый язык не только в случае опасности, но и когда хотели обсудить тонкости своей работы. Лемезень хранился в строжайшем секрете. Его вместе с промыслом передавали по наследству детям. Сегодня им владеют единицы – потомки шаповалов минувших столетий.

Осиповский «катрушницкий лемезень» знает. Говорит, слова в нем образовывались в основном при помощи прибавления к белорусским словам приставок «ку» или «шу»: шусень – осень, шухлеть – клеть. Однако на своих мастер-классах мудреные словечки шаповалов Владимира не исполь-

За валенками? В Дрибин



Авторские валенки от дрибинского шаповала Владимира Осиповского «ходят» по дорогам Англии, Италии и даже Австралии.

зует: чтобы возродить традиции, о них нужно рассказывать понятным языком.

– На занятиях наши шаповалы обучают многим хитростям, – уверяет директор Дрибинского историко-этнографического музея Жанна Климова. – Например, чтобы проверить готовые валенки на качество, нужно их согнуть и отпустить – хорошие тут же вернут прежнюю форму. Как вариант – захватить пальцами маленький кусочек шерсти и поднять валенок: он должен удержаться. А еще наши гости часто спрашивают: как отличить правый валенок от левого? Так вот,

изготовленная обувь сперва идентична. И только после нескольких дней носки их обладатель сам определяет, какой валенок будет правым, а какой левым.

От похмелья и ревматизма

Потомственный шаповал Владимир Осиповский любит вспоминать, как, будучи еще мальчишкой, был на подхвате у мастера: то шерсть поднести, то колодки. Наблюдал, учился, улавливал тонкости.

– Свои первые валенки сделал уже после армии, – говорит он. – За то, что взялся за работу, мама похвалила, но

Как утверждают в Дрибине, если даже пять раз показать новичку процесс «рождения» валенок, такая теория вряд ли сделает его хотя бы любителем. Важна регулярная практика – набить руку, а еще почувствовать материал.

за качество пристыдила – обувь вышла непригодной. С тех пор отношусь к делу ответственно. Все-таки валенки должны служить долго, быть теплыми и добротными.

Однако их качество зависит не только от работы мастера. Влияет на результат и порода овец, шерсть которых используется, и то, весенняя это шерсть или осенняя, и многие другие факторы. Так, для изготовления валенок подходит только немывтая шерсть, иначе она теряет клейкие свойства.

Сегодня шерстяную обувь от Осиповского носят даже на другом континенте – в Австралии. Авторские валенки от дрибинского мастера «ходят» по дорогам Англии и Италии.

Самые маленькие, которые ему приходилось делать, сувенирные, – размером со спичечный коробок. Такие, кстати, востребованы у посетителей мастер-классов в местном районном музее. Записываются на занятия заранее. Для гостей предусмотрены познавательные лекции плюс практический урок по изготовлению крохотных валенок, которые на память о событии навсегда остаются у своего творца.

– А вот самые большие валенки делал для человека со ступней в 33 сантиметра, точно и не припомню, какой это размер – 50 или 51, – удивляет собеседник. – От объема используемой шерсти пляшет и цена.

Приобретая теплую обувь заранее, можно сэкономить. Если в августе, когда проходит знаменитый фестиваль «Дрибинские торжки», пара валенок обойдется любителям старинной обуви от 80 до 250 рублей, то уже зимой смело прибавляйте к цене еще 50–100 рублей.

В зависимости от времени года мастеру приходится делать до 20 пар в месяц. Зимой спрос на валенки всегда большой. Самые ходовые – черные и серые, а вот белые больше популярны у модниц.

– Все цвета натуральные, без красителей, – говорит Владимир Осиповский. – Натурпродукт, его экологичность не вызывает сомнений. Зимой валенки греют, летом в них не жарко. Они полезны при ревматизме, служат для улучшения мужской потенции и даже как антипохмельное средство. А какие прочные! Можно стоптать две пары обычной обуви, а валенки будут служить четыре сезона подряд – и хоть бы что.

Качество валенок зависит не только от работы мастера, но и от породы овец, шерсть которых используется, от того, весенняя это шерсть или осенняя, и многих других факторов.



ПОДСКАЗКА ДАЧНИКУ



Фото носит иллюстративный характер.

Заснежить теплицу

▼ **Зачем зимой кидают в теплицу снег, как это правильно делать?**

Зинаида Бутырчик, Минск

Хозяева дачных и приусадебных участков, осенью убрав урожай в теплице, закрывают ее и спокойно уезжают в город до весны. В лучшем случае могут посеять озимую рожь. Они ошибочно полагают, что без растений почва совсем не требует ухода.

Свойства грунта, находящегося под крышей, отличаются от его характеристик на

открытом участке земли. В солнечные зимние дни температура воздуха в теплице выше, чем на улице, но в ночное время почва быстрее и глубже промерзает. Такие значительные колебания температуры воздуха и почвы негативно сказываются на физическом состоянии грунта: из-за мороза погибают полезные микроорганизмы – и почва беднеет.

Потому весьма желательно заносить снег в теплицу. Он защитит грунт от промерзания, полезные микроорганизмы продолжат

свою созидательную работу, а весной почва насытится талой влагой. Такая вода благотворнее для растений, чем водопроводная. Следовательно, весной при посадке в теплице ростки будут развиваться гораздо лучше.

Слой снега в теплице не должен быть выше 30 см. Слишком толстый пласт приведет к тому, что земля весной не сможет хорошо прогреться, а при близком залежании грунтовых вод может наблюдаться избыток влаги в теплице, что сдвинет на поздний срок высадку растений.

(не)Долгий капустный век

Как сохранить капусту до лета? Главное условие – сухой подвал с влажностью воздуха 70–80%. Температура в хранилище может колебаться от -1 °С до +3 °С. Если эти требования нарушить, то жди беды.

Самая вредная напасть – серая гниль. Заболевшие кочаны сначала покрываются пушистой плесенью, а потом загнивают. Особенно сильно страдают вилки капусты, подмерзшие осенью, поврежденные и те, которые вы сами слишком «раздели», сняв покровные листья, а также нелегкие сорта. Зимние лежкие сорта заболевают серой гнилью значительно реже.

Способствуют развитию недуга повышенная влажность и колебания температуры при хранении. В этом случае пораженные

кочаны следует зачистить, удалив плохие листья с черешками.

Не делайте повторных переборок и зачисток во время хранения. Для предотвращения развития серой гнили кочаны можно опудрить мелом или обернуть газетной бумагой. Это делается в начале хранения либо после зачистки, когда болезнь уже распространилась.

Вредит капусте во время хранения и слизистый бактериоз. Ему способствует повышенная температура в этот период, но проявляется болезнь еще при формировании кочанов. Поражение начинается с места прикрепления черешков, а затем распространяется и на поверхность.

При слабом развитии бактериоза гнивание обнаруживается после срезки кочана. Страдают ослабленные, подмороженные или поврежденные вредителями растения.

Заболевание сильнее проявляется в годы массового лёта капустной мухи и других вредителей, особенно в жаркое лето с обильными дождями. Возбудитель перестает расти при температуре +4 °С. При сильном проявлении болезни температуру воздуха в хранилище желательно не поднимать выше указанного предела.

Портит зимой капусту и точечный некроз. При этом внешние листья покрываются черными точками. А затем с наружных листьев болезнь переходит на внутренние. К тому же эти кочаны легко заболевают и другой заразой – серой гнилью. Основные причины – длительное хранение при температуре ниже -1 °С и перекармливание азотными удобрениями.

Александр ГОРНЫЙ,
кандидат сельскохозяйственных наук

ЧУГУНОК

Тыквенный кисель

Ингредиенты: тыква – 200 г, апельсин – 1 шт., вода – 2 л, сахар – 50 г, картофельный крахмал – 1,5 ст. ложки.

Тыкву натереть на мелкой терке. С апельсина снять цедру и добавить к тыкве.

Выдавить сок из апельсина и развести в нем крахмал. Вскипятить воду в кастрюле, добавить тыкву и проварить 5–7 минут.

Процедить через марлю или мелкое сито и снова поставить на небольшой огонь. Добавить сахар.

Постоянно помешивая, влить тонкой струйкой крахмал. Прогреть примерно 1 минуту. Дать остыть.

Котлеты из брокколи



Ингредиенты: капуста брокколи – 300 г, мука пшеничная – 1,5 ст. ложки, овсяные хлопья – 2–3 ст. ложки, сыр твердый – 60 г, паприка (молотая) – 1 ч. ложка, соль – 0,5 ч. ложки, перец черный молотый – 0,3 ч. ложки, яйцо – 1 шт., масло растительное – 1,5 ст. ложки, петрушка (зелень) – по вкусу.

Брокколи сполоснуть холодной водой, разделить на соцветия и проварить несколько минут. Затем опустить в ледяную воду на 7–10 минут.

Измельчить брокколи в блендере или пропустить через мясорубку.

Получившееся пюре переложить в глубокую миску. Вбить туда яйцо, насыпать овсяные хлопья, соль, перец и сладкую паприку. По желанию можно приправить кунжутом.

Зелень петрушки измельчить, сыр натереть на терке в мелкую стружку. Все высыпать к пюре и перемешать. Подсыпать пшеничной муки и снова перемешать.

Слегка промаслить форму для запекания и выложить в нее сформированные котлеты из полученного фарша. В прогретую до 180 градусов духовку поставить форму на 15–20 минут.

Подавать котлеты на стол лучше с соусом и свежими овощами.

Подготовил
Юрий СВЕТОГРАДСКИЙ
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА

Рекламное
мероприятие

Новогодние СТОП-КАДРЫ

Встречайте наших
победителей!



ППО студентов УО «Белорусский
государственный педагогический
университет имени Максима Танка»

ППО расчетно-
кассового центра
№ 35 филиала
ОАО «Белагропромбанк»,
г. Горки



ППО ОАО «Управляющая компания
холдинга «Минский моторный завод»



ППО ОАО «Липникский»,
Брестская обл.



4 приза по
500 рублей

Подробности на сайте

belchas.1prof.by

БЕЛАРУСКІ ЧАС

Штотыднёвая газета

Заснавальнік:
Федэрацыя прафсаюзаў Беларусі

Галоўны рэдактар:
Наяровіч Юрый Міхайлавіч

Адрас:
220126, г. Мінск, пр-т Пераможцаў, 21
info@belchas.by

Рэкламны аддзел (тэлефон/факс):
+375 17 358-85-27
reklama@prof-press.by
Прыёмная: +375 17 397-84-47
Для звароту грамадзян: info@belchas.by
Уласныя карэспандэнты:
+375 163 67-74-65 / Баранавічы
+375 222 63-58-42 / Магілёў
+375 212 64-74-46 / Віцебск
+375 152 61-07-66 / Гродна
+375 232 32-95-72 / Гомель

Газета зарэгістравана ў Міністэрстве інфармацыі Рэспублікі Беларусь, пасведчанне аб рэгістрацыі № 840 ад 10.12.2009 г.

Рукапісы рэдакцыя не рэцэнзуе і не вяртае. Пры перадруку спасылка на «Беларускі Час» абавязковая.

У газеце выкарыстоўваюцца фатаграфіі з адкрытых інтэрнэт-крыніц, якія маюць ілюстрацыйны характар.

Артыкулы пад сімвалам © друкуюцца на правах рэкламы. За дакладнасць рэкламы адказнасць нясе рэкламадавец.

ІНДЭКСЫ: для індывідуальных падпісчыкаў – 63855; для прафкамаў, прадпрыемстваў і арганізацый, іншых юрыдычных асоб – 638552; для юрыдычных асоб, якія афармляюць падпіску на адрас сваіх працаўнікоў і пенсіянераў – 63240.

Падпісана ў друк 26 студзеня 2023 года ў 13.00. Заказ № 41. Цана дагаворная. Надрукавана ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва «Беларускі Дом друку». 220013, г. Мінск, пр-т Незалежнасці, 79/1. ЛП № 02330/106 ад 30.04.2004 г.
М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

ТЫРАЖ 75 390 ЭКЗ.

ISSN 1819-4745

