



# ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ ОТ КОРОНАВИРУСА



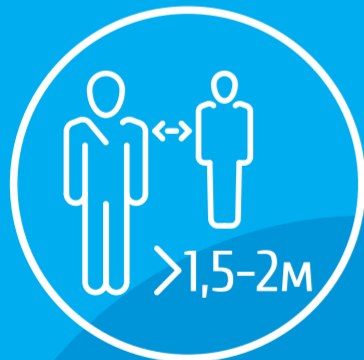
Регулярно мой руки с мылом и водой не менее 20 секунд.



Прикрывай рот и нос салфеткой или локтем при чихании и кашле. Не трогай лицо грязными руками.



Надень маску в общественном месте.



Соблюдай дистанцию не менее 1,5-2 метров.



Воздержись от близкого контакта с людьми, у которых есть симптомы простуды.



Если у тебя температура и кашель, обратись к врачу; если ты ощущаешь затрудненное дыхание — вызывай скорую помощь.

**Все граждане, кому предписана самоизоляция, ОБЯЗАНЫ СОБЛЮДАТЬ ЭТОТ РЕЖИМ НЕУКОСНИТЕЛЬНО!**