

# Ребёнок в мире вредных привычек

*Смотри на каждую утреннюю зарю  
как на начало новой жизни и на каждый  
закат солнца как на конец ее.*

*Пусть каждая из этих кратких жизней  
будет отмечена каким-нибудь добрым  
поступком, какой-нибудь победой  
над собой или приобретенным знанием.*

*Д. Раскин*

*Уважаемые родители!  
Давайте вместе уберем наших детей от вредных  
привычек, чтобы потом не спасать их от  
зависимостей.*

# Обратите внимание, если:

У ребенка снизилась успеваемость в школе.

Возросли карманные расходы.

Ребенок стал скрытным.

Появились новые знакомые.

У ребенка присутствует необоснованная агрессия, апатия, частая смена настроения, вялость, усталость, раздражительность, эйфория.

Без причины смеется, много говорит, медленная речь, в глазах странный блеск – зрачки расширены или же наоборот сужены.

Характерные лицевые признаки – бледность кожных покровов, покраснение, сухие губы, красные глаза.

Ребенок потерял интерес ко многим вещам, которыми раньше интересовался.

Не желает идти на контакт.

Пренебрегает своим внешним видом.

Ребенок теряет в весе.

Вы замечаете внешние признаки – запахи, уколы на руках, остатки табака, «травы», таблеток, спрятаны пустые бутылки, окурки и т. д.

# Почему это происходит:

Ребенка не понимают в семье, не интересуются его проблемами, «откупаются» от него дорогими вещами.

Ребенок попал под чужое влияние.

Отсутствие информации, любопытство.

Депрессия.

Родители в семье не очень заботятся о собственной моральности.

Желание казаться взрослым.



# Что делать:

Уделяйте своему ребенку больше времени.

Интересуйтесь ребенком.

Проводите вместе некоторый период (скажем, выходные).

Вникайте в интересы ребенка, в круг его знакомств, занятий.

Говорите с ребенком даже о мелких и незначительных на Ваш взгляд вещах.

Никогда не стесняйтесь показывать, как Вы любите ребенка.

Установите железное правило — в семье обсуждаются не только проблемы взрослых, но не меньше внимания уделяется проблемам детей.

Контролируйте себя и свои привычки.

**ГУО «Могилевский областной социально-педагогический центр»**

support@znaj.by

**Приемная**

(8 0222) 73 64 21

**Отдел профилактики и комплексной реабилитации**

(8 0222) 74 32 19

Могилев, 2019