

*Учреждение образования «Могилевский
государственный профессиональный лицей №7»
Педагог-психолог Севрюкова Олеся Сергеевна*



***«МИР, ВЕРОЯТНО, СПАСТИ УЖЕ НЕ УДАСТСЯ, НО
ОТДЕЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА ВСЕГДА МОЖНО»***

И. БРОДСКИЙ



В МИРЕ КАЖДЫЕ 40 СЕКУНД ОДИН ЧЕЛОВЕК КОНЧАЕТ С СОБОЙ, А КАЖДЫЕ 2 СЕКУНДЫ КТО-ТО БЕЗУСПЕШНО ПЫТАЕТСЯ СВЕСТИ СЧЕТЫ С ЖИЗНЬЮ. ПО ДАННЫМ ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВОЗ), ЕЖЕГОДНО В МИРЕ КОНЧАЕТ САМОУБИЙСТВОМ ОТ 800 ТЫС. ДО МИЛЛИОНА ЧЕЛОВЕК.

САМОУБИЙСТВО (СУИЦИД) – ЭТО ОСОЗНАННОЕ ЛИШЕНИЕ СЕБЯ ЖИЗНИ.

ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД – ЭТО БЕГСТВО ОТ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ, ОТ НАКАЗАНИЯ, ПОЗОРА, УНИЖЕНИЯ, ОТЧАЯНИЯ, РАЗОЧАРОВАНИЯ, УТРАТЫ...

ОСНОВНЫЕ МОТИВЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ:

1. ПЕРЕЖИВАНИЕ ОБИДЫ, ОДИНОЧЕСТВА, ОТЧУЖДЕННОСТИ И НЕПОНИМАНИЯ.
2. ДЕЙСТВИТЕЛЬНАЯ ИЛИ МНИМАЯ УТРАТА ЛЮБВИ РОДИТЕЛЕЙ, НЕРАЗДЕЛЕННОЕ ЧУВСТВО И РЕВНОСТЬ.
3. ПЕРЕЖИВАНИЯ, СВЯЗАННЫЕ СО СМЕРТЬЮ, РАЗВОДОМ ИЛИ УХОДОМ РОДИТЕЛЕЙ ИЗ СЕМЬИ.
4. ЧУВСТВА ВИНЫ, СТЫДА, ОСКОРБЛЕННОГО САМОЛЮБИЯ, САМООБВИНЕНИЯ.
5. БОЯЗНЬ ПОЗОРА, НАСМЕШЕК ИЛИ УНИЖЕНИЯ. Т
6. СТРАХ НАКАЗАНИЯ, НЕЖЕЛАНИЕ ИЗВИНИТЬСЯ.
7. ЛЮБОВНЫЕ НЕУДАЧИ, СЕКСУАЛЬНЫЕ ЭКСЦЕССЫ, БЕРЕМЕННОСТЬ.
8. ЧУВСТВО МЕСТИ, ЗЛОБЫ, ПРОТЕСТА; УГРОЗА ИЛИ ВЫМОГАТЕЛЬСТВО.
9. ЖЕЛАНИЕ ПРИВЛЕЧЬ К СЕБЕ ВНИМАНИЕ, ВЫЗВАТЬ СОЧУВСТВИЕ, ИЗБЕЖАТЬ НЕПРИЯТНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ, УЙТИ ОТ ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ.
10. СОЧУВСТВИЕ ИЛИ ПОДРАЖАНИЕ ТОВАРИЩАМ, ГЕРОЯМ КНИГ ИЛИ ФИЛЬМОВ («ЭФФЕКТ ВЕРТЕРА»).

ИНДИКАТОРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА

СИТУАЦИОННЫЕ ИНДИКАТОРЫ

ЛЮБАЯ СИТУАЦИЯ, ВОСПРИНИМАЕМАЯ ЧЕЛОВЕКОМ КАК КРИЗИС, МОЖЕТ СЧИТАТЬСЯ СИТУАЦИОННЫМ ИНДИКАТОРОМ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА (НЕИЗЛЕЧИМАЯ БОЛЕЗНЬ, НЕРВНОЕ РАССТРОЙСТВО; ШАНТАЖ; СЕКСУАЛЬНАЯ НЕУДАЧА; ИЗМЕНА ИЛИ УХОД СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ИЗБИЕНИЯ; ПУБЛИЧНОЕ УНИЖЕНИЕ; КОЛЛЕКТИВНАЯ ТРАВЛЯ; ОДИНОЧЕСТВО, ТОСКА И ДР.)

НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ ДУШЕВНОЙ БОЛИ ПРИВОДИТ К СТРЕМЛЕНИЮ ПРЕКРАТИТЬ ЕЕ ЛЮБЫМ ПУТЕМ, И СУИЦИД МОЖЕТ КАЗАТЬСЯ ЧЕЛОВЕКУ, НАХОДЯЩЕМУСЯ В КРИЗИСНОМ СОСТОЯНИИ, ЕДИНСТВЕННЫМ СПОСОБОМ ИЗБАВЛЕНИЯ И РАЗРЕШЕНИЯ ВСЕХ ПРОБЛЕМ.

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ИНДИКАТОРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА

- ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ, АЛКОГОЛЕМ;
- ЭСКЕЙП-РЕАКЦИИ (УХОД ИЗ ДОМА И Т. П.);
- САМОИЗОЛЯЦИЯ ОТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ И ЖИЗНИ;
- РЕЗКОЕ СНИЖЕНИЕ ПОВСЕДНЕВНОЙ АКТИВНОСТИ;
- ИЗМЕНЕНИЕ ПРИВЫЧЕК, НАПРИМЕР, НЕСОБЛЮЖДЕНИЕ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ, УХОДА ЗА ВНЕШНОСТЬЮ;
- ВЫБОР ТЕМ РАЗГОВОРА И ЧТЕНИЯ, СВЯЗАННЫХ СО СМЕРТЬЮ И САМОУБИЙСТВАМИ;
- ЧАСТОЕ ПРОСЛУШИВАНИЕ ТРАУРНОЙ ИЛИ ПЕЧАЛЬНОЙ МУЗЫКИ;
- «ПРИВЕДЕНИЕ ДЕЛ В ПОРЯДОК» (ОФОРМЛЕНИЕ ЗАВЕЩАНИЯ, УРЕГУЛИРОВАНИЕ КОНФЛИКТОВ, ПИСЬМА К РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ, РАЗДАРИВАНИЕ ЛИЧНЫХ ВЕЩЕЙ);
- ЛЮБЫЕ ВНЕЗАПНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ И НАСТРОЕНИИ, ОСОБЕННО – ОТДАЛЯЮЩИЕ ОТ БЛИЗКИХ;
- СКЛОННОСТЬ К НЕОПРАВДААННО РИСКОВАННЫМ ПОСТУПКАМ;
- ПОСЕЩЕНИЕ ВРАЧА БЕЗ ОЧЕВИДНОЙ НЕОБХОДИМОСТИ;
- НАРУШЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ИЛИ СНИЖЕНИЕ КАЧЕСТВА РАБОТЫ И СВЯЗАННЫЕ С ЭТИМ НЕПРИЯТНОСТИ В УЧЕБЕ, НА РАБОТЕ ИЛИ СЛУЖБЕ;
- РАССТАВАНИЕ С ДОРОГИМИ ВЕЩАМИ ИЛИ ДЕНЬГАМИ;
- ПРИОБРЕТЕНИЕ СРЕДСТВ ДЛЯ СОВЕРШЕНИЯ СУИЦИДА.

КОММУНИКАТИВНЫЕ ИНДИКАТОРЫ

- ПРЯМЫЕ ИЛИ КОСВЕННЫЕ СООБЩЕНИЯ О СУИЦИДАЛЬНЫХ НАМЕРЕНИЯХ («ХОЧУ УМЕРЕТЬ» – ПРЯМОЕ СООБЩЕНИЕ, «СКОРО ВСЕ ЭТО ЗАКОНЧИТСЯ» – КОСВЕННОЕ);
- ШУТКИ, ИРОНИЧЕСКИЕ ВЫСКАЗЫВАНИЯ О ЖЕЛАНИИ УМЕРЕТЬ, О БЕССМЫСЛЕННОСТИ ЖИЗНИ ТАКЖЕ ОТНОСЯТСЯ К КОСВЕННЫМ СООБЩЕНИЯМ;
- УВЕРЕНИЯ В БЕСПОМОЩНОСТИ И ЗАВИСИМОСТИ ОТ ДРУГИХ;
- ПРОЩАНИЕ;
- СООБЩЕНИЕ О КОНКРЕТНОМ ПЛАНЕ СУИЦИДА,
- САМООБВИНЕНИЯ,
- ДВОЙСТВЕННАЯ ОЦЕНКА ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ;
- МЕДЛЕННАЯ, МАЛОВЫРАЗИТЕЛЬНАЯ РЕЧЬ

КОГНИТИВНЫЕ ИНДИКАТОРЫ

- РАЗРЕШАЮЩИЕ УСТАНОВКИ ОТНОСИТЕЛЬНО СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ;
- НЕГАТИВНЫЕ ОЦЕНКИ СВОЕЙ ЛИЧНОСТИ, ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА И БУДУЩЕГО;
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СОБСТВЕННОЙ ЛИЧНОСТИ КАК О НИЧТОЖНОЙ, НЕ ИМЕЮЩЕЙ ПРАВА ЖИТЬ;
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О МИРЕ КАК МЕСТЕ ПОТЕРЬ И РАЗОЧАРОВАНИЙ;
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О БУДУЩЕМ КАК БЕСПЕРСПЕКТИВНОМ, БЕЗНАДЕЖНОМ;
- «ТУННЕЛЬНОЕ ВИДЕНИЕ» – НЕСПОСОБНОСТЬ УВИДЕТЬ ИНЫЕ ПРИЕМЛЕМЫЕ ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ, КРОМЕ СУИЦИДА;
- НАЛИЧИЕ СУИЦИДАЛЬНЫХ МЫСЛЕЙ, НАМЕРЕНИЙ, ПЛАНОВ

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ИНДИКАТОРЫ

- АМБИВАЛЕНТНОСТЬ ПО ОТНОШЕНИЮ К ЖИЗНИ;
- БЕЗРАЗЛИЧИЕ К СВОЕЙ СУДЬБЕ, ПОДАВЛЕННОСТЬ, БЕЗНАДЕЖНОСТЬ, БЕСПОМОЩНОСТЬ, ОТЧАЯНИЕ;
- ПЕРЕЖИВАНИЕ ГОРЯ;
- ПРИЗНАКИ ДЕПРЕССИИ: (А) ПРИСТУПЫ ПАНИКИ, (Б) ВЫРАЖЕННАЯ ТРЕВОГА, (В) СНИЖЕННАЯ СПОСОБНОСТЬ К КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ И ВОЛИ, (Г) БЕССОННИЦА, (Д) УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И (Е) УТРАТА СПОСОБНОСТИ ИСПЫТЫВАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ;
- НЕСВОЙСТВЕННАЯ АГРЕССИЯ ИЛИ НЕНАВИСТЬ К СЕБЕ: ГНЕВ, ВРАЖДЕБНОСТЬ;
- ВИНА ИЛИ ОЩУЩЕНИЕ НЕУДАЧИ, ПОРАЖЕНИЯ;
- ЧРЕЗМЕРНЫЕ ОПАСЕНИЯ ИЛИ СТРАХИ;
- ЧУВСТВО СВОЕЙ МАЛОЗНАЧИМОСТИ, НИКЧЕМНОСТИ, НЕНУЖНОСТИ

МАТРИЦА ПО ВЫЯВЛЕНИЮ УЧАЩИХСЯ, СКЛОННЫХ К ДЕЗАДАПТИВНОМУ ПОВЕДЕНИЮ

Дата заполнения: _____ группа _____

ФИО
учащ
егося

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АТМОСФЕРА В СЕМЬЕ, ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С БЛИЖАЙШИМ СОЦИАЛЬНЫМ ОКРУЖЕНИЕМ УЧАЩЕГОСЯ:

несправедливое отношение со стороны родителей

развод в семье учащегося;

потеря одного из членов семьи

неудовлетворенность в доверительных отношениях с родителями

одиночество

недостаток внимания и заботы со стороны окружающих

конфликты с окружающими (педагоги, сверстники, родители)

СОСТОЯНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

эмоциональные переживания

сверхкритичность к себе

депрессивное настроение

необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду

патологические наследственные причины (алкоголизм родителей, психологические травмы, зависимости)

1 раз в квартал,
следующий раз на
1 февраля 2022,
1 мая 2022

КОМПЛЕКСНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РИСКА
(В ТОМ ЧИСЛЕ ПО СУИЦИДУ) ДОЛЖНО ВКЛЮЧАТЬ В СЕБЯ РЯД
ВЗАИМОСВЯЗАННЫХ И ДОПОЛНЯЮЩИХ ДРУГ ДРУГА ВИДОВ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- ✓ СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ
- ✓ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ
- ✓ ПРАВОВАЯ ЗАЩИТА
- ✓ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА
- ✓ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
- ✓ ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ НАВЫКАМ СОЦИАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ (УМЕНИЯМ ОБЩАТЬСЯ, СПРАВЛЯТЬСЯ СО СТРЕССОМ, РАЗРЕШАТЬ КОНФЛИКТЫ, РАБОТАТЬ В КОМАНДЕ, ПРЕОДОЛЕВАТЬ ТРУДНОСТИ И ДР.)

УГОЛОВНЫЙ КОДЕКС РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

СТАТЬЯ 145. ДОВЕДЕНИЕ ДО САМОУБИЙСТВА

1. ДОВЕДЕНИЕ ЛИЦА ДО САМОУБИЙСТВА ИЛИ ПОКУШЕНИЯ НА САМОУБИЙСТВО ПУТЕМ УГРОЗЫ ПРИМЕНЕНИЯ НАСИЛИЯ К НЕМУ ИЛИ ЕГО БЛИЗКИМ, УНИЧТОЖЕНИЯ, ПОВРЕЖДЕНИЯ ИЛИ ИЗЪЯТИЯ ИХ ИМУЩЕСТВА, РАСПРОСТРАНЕНИЯ КЛЕВЕТНИЧЕСКИХ ИЛИ ОГЛАШЕНИЯ ИНЫХ СВЕДЕНИЙ, КОТОРЫЕ ОНИ ЖЕЛАЮТ СОХРАНИТЬ В ТАЙНЕ, ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ПОТЕРПЕВШИМ ИЛИ СИСТЕМАТИЧЕСКОГО УНИЖЕНИЯ ЕГО ЛИЧНОГО ДОСТОИНСТВА – НАКАЗЫВАЕТСЯ АРЕСТОМ, ИЛИ ОГРАНИЧЕНИЕМ СВОБОДЫ НА СРОК ДО ТРЕХ ЛЕТ, ИЛИ ЛИШЕНИЕМ СВОБОДЫ НА ТОТ ЖЕ СРОК.

2. ТО ЖЕ ДЕЯНИЕ, СОВЕРШЕННОЕ В ОТНОШЕНИИ ЛИЦА, НАХОДИВШЕГОСЯ В МАТЕРИАЛЬНОЙ ИЛИ ИНОЙ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИНОВНОГО, ЛИБО ДВУХ ИЛИ БОЛЕЕ ЛИЦ, ЛИБО ЗАВЕДОМО НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО, ЛИБО ГРУППОЙ ЛИЦ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМУ СГОВОРУ, – НАКАЗЫВАЕТСЯ ОГРАНИЧЕНИЕМ СВОБОДЫ НА СРОК ДО ПЯТИ ЛЕТ ИЛИ ЛИШЕНИЕМ СВОБОДЫ НА СРОК ОТ ОДНОГО ГОДА ДО ПЯТИ ЛЕТ.

Берегите себя,
своих близких и
подопечных

