

БЕЛАРУСКІ ЧАС

Выдаецца з кастрычніка 1989 г.

Пятніца / 17 сакавіка 2023 г.

№ 11/1918

ПРОФЕССИЯ ЗАЩИЩАТЬ МИР И ПОРЯДОК В СТРАНЕ

**Уважаемые
военнослужащие,
сотрудники и
ветераны внутренних
войск Министерства
внутренних дел
Республики Беларусь!**

Примите поздравление с профессиональным праздником!

От работы, которую вы делаете, зависит стабильность и безопасность нашей страны. Это не только сложный и напряженный труд, но и огромная ответственность. Вы ежедневно стоите на защите национальных интересов государства. Защищать суверенитет и независимость страны – священный долг, и вы его с честью выполняете.

От имени Федерации профсоюзов и от себя лично благодарю вас за безупречную службу и самоотверженное выполнение поставленных перед вами задач.

Желаю крепкого здоровья, стойкости, сил и энергии в реализации намеченных планов. Мира и добра вам и вашим близким!

Председатель Федерации профсоюзов Беларуси
МИХАИЛ ОРДА



ФОТО БЕЛТА

▲ АКТУАЛЬНО

Экономика – основа всех дел в стране. Какую оценку дал Президент работе Совмина.

с.2

▲ СОТРУДНИЧЕСТВО

Председатель ФПБ Михаил Орда встретился с делегацией Всеобщего профсоюза работников наземного транспорта Египта.

с.3

▲ ГРАДУС ЗДОРОВЬЯ

Весна красна и коварна. Как не потерять здоровье на сломе времен года?

с.12

ПОСПЕШИ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ «БЕЛАРУСКІ ЧАС» НА 2-Й КВАРТАЛ 2023 ГОДА!

АКТУАЛЬНО

Социальный маркер года

Безоговорочное выполнение всех социальных обязательств по повышению уровня жизни населения – главная задача на 2023 год. Что для этого необходимо? «Мы должны всё привести в идеальное состояние», – пояснил и потребовал Президент страны на недавнем заседании Совета Министров.

Прошлый год выдался для белорусской экономики ухабистым. Под удар санкций попали ключевые экспортные отрасли, 40% рынков сбыта, транспортно-логистические коридоры. И все же сдюжили. В чем-то могли справиться лучше, но в целом экзамен на экономическую устойчивость выдержали, считает Александр Лукашенко.

Правда, не все могут записать антисанкционную перестройку себе в актив. «Пока одни руководители ищут и находят возможности эффективно работать, другие заняли откровенно выжидательную позицию в надежде на лучшие времена. А третьи вообще решили, что их хата с краю, и уповают исключительно на помощь государства», – заявил Президент.

Почивать на лаврах, как и отсидеться на задних рядах, не получится – всем придется напрячься. Еще буксуют процессы по привлечению инвестиций, хватает убыточных предприятий в госсекторе, по-прежнему актуальна проблема переполненности складов. Строительной отрасли необходимо разобраться с долгостроями, банковской сфере – сократить затянутые сроки рассмотрения кредитных заявок, аграрному комплексу – остановить сокращение поголовья скота. В промышленном секторе поставлена задача восстанавливать объемы производства и выйти на максимальный уровень загрузки мощностей. Поручение управленцам – избавиться от волокиты бесконечных проработок-согласований.

Все это необходимо не ради макроэкономических показателей.

Глава государства назвал «ключевым маркером» для правительства рост благосостояния белорусов.

Надо создавать рабочие места. К сожалению, пока новых предприятий практически нет. А ведь уже назначены объекты и ответственные за строительство современных производств в каждом районе.

Да, реальная заработная плата прибавила в конце 2022-го, но есть ли в этом заслуга качественных изменений в экономике? По мнению главы государства, статистику улучшили ценовая политика и выплата традиционных бонусов по итогам года. Поэтому надо искать резервы, чтобы рост зарплаты не остановился.

Все еще актуален вопрос цен. «Такого всплеска, который произошел минувшей осенью, больше допускать категорически нельзя», – предупредил Президент и напомнил свое требование: – Цены должны быть справедливыми».

В общем, забот хватает. И спрашивать будет не за общие показатели.

«Не забывайте (на это мы обратим в этом году особое внимание): в целом вроде где-то хорошо, а сколько предприятий, сколько тысяч людей работают неважно? Температура по госпиталю неплохая, а сколько там, в «подвале», людей с низкими показателями мы имеем в экономике? Поэтому спрятаться за общие, средние цифры не получится», – резюмировал Александр Лукашенко.

Олег ФЕДОРОВ

ПРЕМИЯ ФПБ



За лучший труд

Определены номинанты на премию Федерации профсоюзов Беларуси в области труда – 2023.

Участие в заседании комиссии приняли начальник главного управления социального партнерства и трудовых отношений аппарата Совета ФПБ Олег Кучинский, председатели всех отраслевых профсоюзов. Возглавил комиссию советник Минского городского объединения профсоюзов Николай Белановский.

– Премия ФПБ в области труда – одна из самых важных. Все создано трудом. И богатство страны, и богатство народа, и богатство каждой семьи. Выбирая лучших, мы прежде всего оценивали вклад, который внесли человек, авторский или трудовой коллективы в общую копилку государства. Критерий отбора был довольно жестким – в несколько этапов. В результате сформирован список номинантов, претендующих на 16 премий, – рассказал Николай Белановский.

Напомним, по условиям конкурса представителям разных отрас-

лей экономики будет присуждено 15 почетных наград. Отдельная номинация – «За значительный вклад в развитие социального партнерства».

В этом году до финального этапа дошли 35 претендентов: 9 работников, 5 авторских коллективов и 21 организация. Всего же на конкурс было подано более 100 заявок. Первоначально решение о выдвижении кандидатов принималось на собрании первичной профсоюзной организации, затем на уровне областных организаций отраслевого профсоюза, далее – республиканского комитета отраслевого профсоюза и в финале – комиссией по премиям ФПБ.

– Мы руководствовались главным принципом: кандидаты должны впечатлять либо результатами труда, либо уникальными достижениями, – подчеркнул председатель комиссии Николай Белановский.

Он также отметил, что все финалисты так или иначе – люди выдающиеся. Например, тракторист-машинист ОАО «Крутогорье Петковичи» Дзержинского района Минской области Сергей Максимец в составе экипажа комбайна в прошлом году намолотил свыше 6 тыс. тонн зерна. Авторский коллектив Института леса НАН Беларуси разработал и внедрил инновационную методику борьбы с болезнями леса. Еще один авторский коллектив – из числа сотрудников Республиканского научно-практического центра детской хирургии – разработал методику лечения врожденных пороков сердца у детей с использованием технологии 3D-печати.

Все номинанты на победу получают дипломы финалистов. Окончательное решение о том, кто из них станет победителем, примет Президиум Совета ФПБ на своем заседании в конце марта.



МНЕНИЕ

Светлана КЛОЧОК, председатель Белорусского профсоюза работников химической, горной и нефтяной отраслей промышленности:

– Премия Федерации профсоюзов в области труда – это высшая оценка работы, возможность заявить о себе на всю страну. Наша отрасль, как никакая другая, попала под гнет экономических санкций, которые фактически парализовали деятельность предприятий. И только благодаря огромным усилиям со стороны трудовых коллективов и их руководителей удалось не просто продолжить работу, но даже нарастить производство, освоить новые рынки сбыта, сохранить социальные гарантии, уровень зарплаты, выплаты по колдоговорам. Наши претенденты – ОАО «Беларуськалий» и Гомельский химический завод – яркий пример достойного преодоления всех трудностей.

Татьяна ЯКУБОВИЧ, председатель Белорусского профсоюза работников образования и науки:

– Для таких бюджетных сфер, как наука и образование, премия Федерации профсоюзов – это в том числе возможность получить дополнительные средства для реализации важного проекта. У нас было много претендентов на звание лауреата, и комиссии пришлось серьезно поработать, чтобы отобрать лучших. Отдельно хочу отметить учителя адаптивной физкультуры средней школы № 111 Минска Наталью Чирицу. Это педагог-новатор, которая разработала мультитипараметрический комплекс для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата. Ее тренажеры помогают не только ребятам с ДЦП, но и людям, перенесшим операции, переломы, инсульты.

Наталья КОВАЛЕВА, фото Степана ТЮШКЕВИЧА



СОТРУДНИЧЕСТВО

Профсоюзные дороги Беларуси и Египта

Делегация Всеобщего профсоюза работников наземного транспорта Египта посетила штаб-квартиру Федерации профсоюзов Беларуси в Минске.



В «круглом столе» с гостями приняли участие председатель Федерации профсоюзов Беларуси Михаил Орда, секретарь ФПБ по международной работе Анна Варфоломеева, председатель Белорусского профсоюза работников транспорта и коммуникаций Николай Матюк.

Как отметил Михаил Орда, между профсоюзами Беларуси и Египта сложились хорошие отношения. Он также подчеркнул, что при заключении двусторонних соглашений должны вноситься конкретные предложения для блага трудящихся.

Глава египетской делегации, первый вице-президент Всеобщего профсоюза работников наземного транспорта Египта (объединяет 2 млн. членов) Валаа Мохаммед Эль Фатех Мохаммед Юсеф Элреди отметил, что основная цель визита – укрепление отношений между профсоюзными организациями Египта и Беларуси, а также обмен опытом. Он рассказал о существующих проблемах при выплате зарплат, пенсий и страховании работников, а также об учреждениях профессиональной переподготовки и повышения квалификации, об оздоровительных центрах для работников и их семей.

Профсоюзы Беларуси уже несколько лет делятся опытом с коллегами, а также изучают достижения египетского профсоюзного движения. Идет развитие связей между родственными отраслевыми профсоюзами. В частности, председатель БелПрофТранса Николай Матюк рассказал гостям о деятельности профсоюза, в котором состоят более 200 тыс. работников.

Представители отраслевых профсоюзов двух стран договорились о постоянном обмене опытом и передовой практикой профсоюзной деятельности, взаимной поддержке, содействии и развитии контактов.

Сергей КИРИК
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА



ИНФОЦЕНТР

Стартовал четвертый сезон молодежных обучающих курсов на базе дома отдыха «Логойский». Его тема – «Год мира и созидания».

Первый модуль проходит под лозунгом «Национальная безопасность и мирная инициатива в условиях глобальных вызовов».

– Мы поговорим со студентами о том, как создаются фейки, чтобы они могли отличить правду от лжи. Также рассмотрим тему безопасности – энер-

«Логойский» собирает молодежь

гетической, кадровой, национальной, электоральной, – проинформировал заместитель председателя национального профцентра Вадим Грачев.

Он напомнил, что в прошлом году представители профсоюзов посетили более 3 тыс. трудовых коллективов, обсуждая проекты законов об изменении Избирательного кодекса, о гражданском обществе, о Всебелорусском народном собрании. Теперь, когда они приняты, молодежи важно знать, как нововведе-

ния будут работать. Подробно об этом расскажут члены центральной избирательной комиссии.

Первыми в этом году в Логойск отправились представители отраслей энергетики и здравоохранения, а также госслужащие. Всего же, по словам Вадима Грачева, за год планируют обучить более 2 тыс. молодых профсоюзных активистов.

Никита ГРЕБЕННИКОВ



МНЕНИЕ

Вадим ГРАЧЕВ, заместитель председателя ФПБ:

– Немало молодых людей приезжают на обучение в третий и даже в четвертый раз. Это значит, что курсы востребованы, а информация, которая там преподносится, – важна и актуальна.

АКТУАЛЬНО

Недавняя внеплановая проверка межрайонным Комитетом государственного контроля показала пробуксовку по многим направлениям.

Санкционная подножка

Железнодорожный транспорт не зря сравнивают с кровеносной системой экономики государства. Регулярные перевозки обеспечивают развитие всех отраслей, регионов, предприятий. И в 2021 году отделение выполнило 15 из 16 прогнозных показателей экономического развития, при этом увеличив и грузооборот, и пассажирские перевозки на 108% и 114% соответственно. Рентабельность составляла 11,3%, была получена также и чистая прибыль.



Олег ДАНИЛОВ.

Итоги работы за 2022 год не столь впечатляющи. Из тех же 16 прогнозных показателей выполнены только 7. Как отметил председатель Барановичского межрайонного Комитета госконтроля Олег Данилов, рентабельность продаж упала до 1,5% при плане в 10,7%, вместо прибыли получены убытки.

– Из-за санкционных ограничений в 2022 году произошло существенное ухудшение финансового положения отделения дороги. Уже с февраля минувшего года динамика перевозки грузов пошла на убыль. Среднемесячные потери объемов составили порядка 17,4 млн. тонн, – проинформировал глава регионального контрольного ведомства.

Из-за санкций значительно уменьшились перевозки в страны ЕС: Польшу, Литву, Латвию, Данию – от 64% до 82%. Однако благодаря переориентации грузопотоков произошел их рост в восточном направлении. Так, перевозки в Россию выросли на 54%, в Казахстан – в 3,5 раза, Азербайджан и Грузию – в 2,9 раза. Через российские порты началась доставка грузов в Индию, Иран, Китай и другие страны, что несколько поправило положение отделения дороги.

(Не)выгодные пассажиры

Что касается пассажирских перевозок, то здесь дела обстояли всегда не очень выгодно с экономической точки зрения. Их окупаемость низка, в последние годы составляла немногим более 60%, а в региональном сообщении экономкласса и вовсе лишь 8,6%.

Железная дорога не вольна самостоятельно устанавливать

Не сойти с рельсов

Железная дорога всегда была эффективной отраслью, однако с введением санкций ситуация изменилась. Как справляется с трудностями более чем 10-тысячный коллектив Барановичского отделения Белорусской железной дороги?



тарифы, тут последнее слово всегда за Министерством антимонопольного регулирования и торговли, которое, будучи на стороне пассажиров, неохотно делает шаги в сторону удорожания проезда.

В поиске выхода из ситуации в 2021–2022 годах отделение дороги занималось оптимизацией поездов региональных линий экономкласса на малоинтенсивных участках. Таких оказалось немало, к примеру, Андреевичи – Берестовица, Поречье – Учитель, Лида – Беньконе, Лунинец – Горынь и на других направлениях. В результате где-то поезда сократили, заменив железнодорожный транспорт автомобильным, на других направлениях уменьшили количество курсируемых дизелей и электричек. Весь минувший год изучался фактический спрос на перевозки, в связи с которым и менялось движение поездов, причем не обязательно в сторону сокращения. Поезда международных линий восстановлены, их количество как

раз наращивается. Так, курсируют 14 международных поездов, 8 из которых принадлежат Белорусской железной дороге, а 6 – российской. Популярны и турпоезда по направлениям Москва – Брест, Москва – Гродно.

Что в приоритете?

Как отмечают в управлении отделения дороги, экономия средств и ресурсов сейчас в приоритете. К примеру, работают над снижением себестоимости производимых работ, повторным использованием восстановленных деталей и узлов при ремонте подвижного состава, благодаря чему удалось сэкономить за минувший год более 9,6 млн. рублей.

Приходится прибегать и к непопулярным мерам в целях сохранения трудового коллектива. Так, наниматель был вынужден объявлять работникам простой, предоставлять отпуска без сохранения зарплаты, принимать меры по приведению численности сотрудников к объемам выпускаемых работ. Напрямую от этого показате-



Из-за санкций значительно уменьшились перевозки в страны ЕС: Польшу, Литву, Латвию, Данию – от 64% до 82%. Однако благодаря переориентации грузопотоков произошел их рост в восточном направлении.

ля зависит едва ли не треть численности работающих в Барановичском отделении железной дороги. При этом в Комитете госконтроля отмечают, что во время проверки выявлены 526 неэффективных штатных единиц. По мнению КГК, отделение недостаточно работает по поиску источников дохода, в частности, слабо наращивает программу развития иных видов деятельности.

– В структуре отделения находятся 26 обособленных подразделений, имеющих солидную техническую базу, на которой могли бы оказывать различные виды услуг сто-

ронным организациям. К примеру, заниматься ремонтом не только железнодорожной, но и сельскохозяйственной техники и тем самым более активно интегрироваться в народное хозяйство, – отмечает Олег Данилов. – Однако имеющееся металло- и деревообрабатывающее, сварочное, мощное и иное оборудование используется неэффективно. Так что аппарату управления отделения дороги есть над чем задуматься.

В объединенной районной профсоюзной организации Барановичского отделения БелЖД выплаты по колдоговору в 2021 году составили почти 21 млн. рублей. Производились они и в 2022 году, лишь некоторые позиции, к примеру, займы на приобретение или ремонт жилья, приостановлены.



ЦЕННЫЕ КАДРЫ

По труду
и победа

Из него мог выйти хороший спортсмен, творческий работник или аграрий, но Сергей Карпец выбрал педагогику – и не ошибся. Ученики тянутся к нему, увлекаются предметом и побеждают на республиканских конкурсах и олимпиадах.

В кабинете труда лунинецкой средней школы № 2 всегда полно детей, даже по выходным. Вместе с преподавателем они делают любопытные вещи: вот резной абажур, рядом с ним – панорамный макет, где и электричество включается, и фонтан работает, а вот модели современных самолетов и еще много других предметов – вырезанных, выпиленных, выстроганных... К слову, я сама, пока общалась с Сергеем Александровичем, ликвидировала пробел в образовании и научилась пользоваться штангенциркулем.

В школу Сергей Карпец пришел в 2013 году. И хотя до этого

Сергей Карпец (на снимке) – лидер профорганизации школы, а также заместитель председателя Лунинецкой райорганизации профсоюза работников образования и науки. Председатель отраслевого райкома профсоюза Нелли Рафалович с радостью отмечает: Сергей Александрович все делает безукоризненно и с интересом, будь то организация мероприятий или ведение документации.

поработал в Лунинецком колледже сельскохозяйственного производства, свой первый урок помнит хорошо. Перед ним были пятиклассники, но откуда-то взялось волнение. Правда, справился с ним быстро. И также быстро влюбил ребят в свой предмет.

Не только мальчишек, но и девчонок! К примеру, 9-классница Татьяна Юрашевич в этом учебном году стала призером республиканского смотра-конкурса инновационного и технического творчества, завоевала диплом I степени республиканского конкурса «ТехноЁлка».

Завуч школы Наталья Бойко отмечает, что у Сергея Карпца получается воспитывать ребят, которые своими достижениями прославляют всю Брестскую область.

– Старшеклассник Никита Ракович – лауреат специального фонда Президента по социальной поддержке одаренных учащихся и студентов. Никита отмечен дипломом II степени на открытой олимпиаде «Шаг к инновациям», проводимой БНТУ. На его счету – награды республиканского конкурса «ТехноИнтеллект», участие в «Энергомарафоне» и иных технических и твор-

ческих проектах, – отмечает Наталья Бойко.

Прямо сейчас готовятся к республиканской олимпиаде 11-классники Даниил Пилевич и Владислав Ванюк. К слову, Даниил прошел обучающий курс в Национальном детском технопарке, под руководством преподавателя написал научно-исследовательскую работу, успешно защитил ее и получил диплом II степени в областном конкурсе «С наукой в будущее». Также парень участвовал в университетской олимпиаде «Абитуриент БарГУ-2023», где в финале был отмечен дипломом I степени по математике.

– Радуюсь и переживаю за своих учеников не меньше их самих. Разумеется, во всем помогаю. Моя жена тоже учитель, преподает информатику в другой школе, но это не мешает ей поддерживать нас перед ответственными стартами, – рассказывает собеседник, у которого, к слову, вся семья педагогическая: мама жены, ее брат и его супруга. Говорит, когда собираются вместе, получается заседание педсовета. Кстати, у этой династии есть перспектива: у супругов Карпец подрастают 6-летний сын и 5-классница-дочь.

Галина СТРОЦКАЯ, фото автора

ИНФОЦЕНТР

Ценность – в мире

Диалог поколений «Живи в мире и создай» прошел в Президентской библиотеке Минска. Мероприятие, инициатором которого выступило Московское районное объединение профсоюзов столицы, было приурочено ко Дню Конституции. Его участниками стали работники и ветераны РУП «Белмедпрепараты».



Об истории создания Конституции Беларуси участникам диалоговой площадки рассказал председатель Минского обкома Белхимпрофсоюза Дмитрий Швайба.

– «Мир» и «созидание» – эти два слова объединяют основные ценности человечества, которые заложены и в нашей Конституции. Каждый из нас обязан ценить мир и спокойствие в стране и нести ответ-

ственность за то, что делаешь. Свобода должна восприниматься человеком как возможность развиваться, учиться, повышать свои профессиональные компетенции, – поделилась

мнением председатель районного объединения профсоюзов Наталья Пономаренко.

Как проводится работа по патриотическому воспитанию молодежи, на примере столич-

ной гимназии № 61 рассказала ее директор Ирина Левковец.

– В Конституции прописано, что мы должны сохранять историческую память. Поэтому нужно не только организовывать

патриотические мероприятия, но и разговаривать с детьми, живым и доступным языком рассказывать правду о нашем прошлом, – резюмировала директор гимназии.

Основной Закон объединяет поколения, помогает поступательно развиваться нашему обществу – с таким посылом к участникам диалоговой площадки обратилась ветеран труда РУП «Белмедпрепараты» Наталья Скорина:

– Настал тот момент, когда мы начали понимать ценность жизни в мире, тепле и безопасности, с едой и светом. Оценили возможность работать и зарабатывать, общаться с друзьями и близкими, слушать музыку, ходить в кино или просто пить горячий чай. Все эти блага нам гарантирует Конституция. Но следует помнить, что у нас есть не только права, но и обязанности перед государством.

Анжела ЛЮДЫНО
Фото Валерия КАРТУЛЯ

ПОМОГ ПРОФСОЮЗ



Под шумок увольнения

Наниматель одного из сельхозпредприятий Ивацевичского района решил, что уходящий на пенсию работник должен возместить причиненный предприятию ущерб на сумму свыше 2 тыс. рублей. Однако был ли тот виновен?

Константину Иванову (имя и фамилия изменены по этическим причинам. – Прим. авт.) было обидно. За плечами 41 год трудового стажа, выход на заслуженный отдых виделся ему событием приятным. Но буквально за день до увольнения мужчина, отработавший в сельхозорганизации почти 10 лет сторожем, узнал, что дважды за последнее время был привлечен нанимателем к материальной ответственности. Дескать, виновен в гибели двух телок и обязан внести в кассу акционерного общества свыше 2 тыс. рублей.

«За что?» – недоумевал мужчина. О болезни одной из телочек сообщил бригадир, а за дальнейшее ответственности нести не может, ведь он всего лишь сторож. В случае с гибелью другого животного тоже нет его вины. Оно не подавало видимых признаков болезни, и надо было быть специалистом, чтобы определить, что телка

занемогла. Тем не менее именно сторожа сделали виноватым в гибели животных.

Иванов, доказывая свою правоту, обратился в комиссию по трудовым спорам. Но там его не услышали. Не возымел действия и тот факт, что о своем долге перед организацией сторож узнал только накануне увольнения. Добиваться справедливости мужчина решил с помощью отраслевого профсоюза. Главный правовой инспектор труда Брестской областной организации профсоюза работников АПК Алина Гумен отмечает, что привлечение работника к материальной ответственности незаконное и необоснованное.

– В соответствии с ч.1 ст.400 Трудового кодекса наниматель может привлечь работника к материальной ответственности при одновременном наличии сразу нескольких условий, среди которых причинение ущерба при исполнении трудовых обязанно-

стей и противоправность поведения (действие или бездействие) работника. Помимо этого, должна присутствовать прямая причинная связь между противоправным поведением работника и возникшим у нанимателя ущербом. И последнее важное обстоятельство – вина работника в причинении ущерба, – отмечает Алина Гумен. – В данном случае совокупность причин отсутствовала.

И хотя нанимателем была проведена комиссионная проверка по фактам падежа животных, выводы в отношении вины сторожа были сделаны неверные. Потому выход видится один – обращаться в суд. Профсоюзный правовой инспектор подготовила иски о возмещении ущерба и защищала интересы члена отраслевого профсоюза.

– По итогам судебного разбирательства с работника была снята материальная ответственность, к которой его привлекли незаконно, – подчеркивает Алина Гумен. – Ущерб возместили реальные виновники падежа.

Галина СТРОЦКАЯ
Коллаж Татьяны ЧЁРНОЙ

Работать до пенсии!

Гродненка, которой до пенсии оставалось чуть больше двух лет, едва не лишилась работы. Наниматель помнил о трудовом законодательстве, но забыл о профсоюзном соглашении.

Кладовщик Елена Никольская (имя и фамилия изменены по этическим причинам. – Прим. авт.) в январе получила уведомление о том, что с ней не намерены продлевать контракт. До выхода на пенсию женщине оставалось 2 года и 3 месяца, и она не рассчитывала, что придется искать новую работу. Руководитель же утверждал: он имеет право прекратить трудовые отношения. Надеясь на положительное разрешение ситуации, Елена Никольская обратилась за консультацией в областную организацию своего отраслевого профсоюза.

– Наниматель действительно не нарушал Трудовой кодекс. Пунктом 3 частью 3 статьи 261⁹ закреплена обязанность продлить срок действия контракта либо заключить новый с добросовестным работником, которому до достижения общеустановленного пенсионного возраста остается не более двух лет. Однако он не учел дополнительные гарантии, установленные Соглашением между главным управлением образования Гродненского облисполкома и областной организацией Белорусского профсоюза работников образования и науки, – объясняет главный правовой инспектор труда облорганizationsи отраслевого профсоюза Наталья Грецкая.

Соглашение же в пункте 31.12 увеличивает этот срок до 5 лет при условии, что речь идет о дисциплинированном сотруднике.

– Его нормы и гарантии обязательны для всех организаций системы образования и не могут быть снижены. Требование заключать контракт с лицами, которым до достижения общеустановленного пенсионного возраста осталось 5 лет и менее, содержит и коллективный договор организации, где работает Елена Никольская, – обращает внимание юрист.

Наталья Грецкая помогла женщине составить заявление о продлении контракта с указанием соответствующего пункта колдоговора. Наниматель учел это и изменил свое решение. Елена Никольская сохранила работу.

Елена КАЯЧ

ИНФОЦЕНТР

МИНЩИНА. В 2022 году в регионе созданы 204 новые первичные профсоюзные организации. Большинство из них – в негосударственном секторе экономики. Активнее других проявили себя профсоюзы работников государственных и других учреждений; АПК; торговли, потребительской кооперации и предпринимательства; отраслей промышленности «БЕЛПРОФМАШ».

Ирина ВЛАДИМИРОВА

ВОПРОС – ОТВЕТ

Когда отдыхать?

➤ **Надо ли письменно уведомлять работника о начале трудового отпуска, если в графике трудовых отпусков указан только месяц, но нет конкретного его дня?**

Светлана, Мстиславль

Отвечает главный правовой инспектор труда Могилевской областной организации Белорусского профсоюза работников образования и науки

Андрей СТЕЛЬМАХ.

– Да, необходимо. В соответствии со ст.169 Трудового кодекса наниматель обязан уведомить работника о времени начала трудового отпуска не позднее чем за 15 календарных дней, за исключением случаев, когда трудовой отпуск предоставляется индивидуально, по предварительной договоренности между работником и нанимателем.

Подготовила Виктория БОНДАРЧИК

СИТУАЦИЯ

У Беларуси нет необходимости закупать за рубежом ни ранний картофель, ни молодую капусту со свеклой. Все производится у нас. И в авангарде – Столинский район Брестчины, где выращивают половину необходимых стране овощей. Все ли гладко в этом деле?

Столинщина производит более 200 тыс. тонн овощей, что составляет практически половину от потребности страны. Парадокс ситуации в том, что торговые сети продолжают закупать импортные овощи, а фермеры и владельцы личных подсобных хозяйств вынуждены порой выбрасывать урожай из-за невостребованности.

Минимум овощного импорта

На такое нездоровое положение вещей первой обратила внимание Федерация профсоюзов Беларуси и привлекла к разрешению проблемы правительство. Столинский район уже не раз становился местом проведения совещаний по теме насыщения рынка отечественной овощной продукцией. В очередной раз в конце февраля там наряду с представителями ФПБ собрались заместитель премьер-министра Леонид Заяц, председатель Брестского облисполкома Юрий Шулейко, министр антимонопольного регулирования и торговли Алексей Богданов, представители Минсельхозпрода, торговли и другие заинтересованные стороны. Вице-премьером была четко сформулирована задача: минимизировать импорт, перейти на торговлю отечественными овощами.

Председатель Столинского райисполкома Григорий Протосовицкий уверен, что это вполне реально.

– В районе 16,5 тыс. личных подсобных хозяйств и 66 фермерских, успешно занимающихся выращиванием овощей. В прошлом году только индивидуальные хозяйства произвели 68 тыс. тонн витаминной продукции. На экспорт отправили 66 тыс. тонн овощей. Район располагает 49 хранилищами вместительностью более 77 тыс. тонн. На хранение минувшей осенью заложили: картофеля – 457 тонн, яблوك – 965 тонн, моркови – 545 тонн, лука – 325 тонн. Лидером



среди заготовленных овощей оказалась капуста, ее в закромах – 2556 тонн, – проинформировал глава местной вертикали.

Остатки – не сладки

Казалось бы, есть повод похлопать в ладоши. Но, увы, снова возникла ситуация: на начало марта остатки овощей исчисляются 3311 тоннами. Хотя согласно графику их должно было быть всего 850 тонн. И это при том, что фермеры Столинщины готовы сотрудничать с торговлей на взаимовыгодных условиях. На деле же получается, что торговля игнорирует производителей, хотя они могут поставлять и ранние овощи в необходимых стране количествах. Причем по цене гораздо ниже импортных.

Участвуют столинские фермеры и в закладке стабилиза-

ционных фондов. Правда, и тут возникают вопросы – ценовые и выборки продукции. Далеко не все они разрешены, хотя должны были бы. Особенно сейчас, в условиях санкционного давления, когда формирование стабфондов является одной из форм продовольственной безопасности страны.

В Комитете государственного контроля Брестской области заверили, что работа местных органов власти по вопросам, касающимся закладки стабфондов, в целом свидетельствует о серьезном и добросовестном подходе, однако определенных недоработок не лишена.

Это подтвердило недавнее обследование специалистами КГК хранилищ Барановичского, Ивановского, Ивацевичского, Пружанского и Столинского

районов. Начальник отдела контроля потребительского рынка и сферы услуг комитета Антон Завистович отмечает, что во всех проверенных районах в хранилищах не соблюдается температурный режим, необходимый для овощей, – он завышен, что плохо влияет на сохранность продукции. Отмечены и документальные упущения: отсутствие паспортов, которые оформляются при закладке стабфондов, и маркировочных ярлычков при реализации.

– Есть и иные нарушения: складирование овощей без учета свободного пространства для циркуляции воздуха, неудовлетворительное санитарное состояние помещений. К примеру, в Ивацевичском районе в одном из хранилищ текла кровля, пол в выбоинах, на стенах отслои-

лась штукатурка. Несоблюдение условий хранения продукции приводит к потере ее товарного вида и потребительских качеств, – подчеркнул Антон Завистович и привел примеры нахождения на складах проросшей моркови, заплесневевшей свеклы, загнившей капусты и других некачественных овощей. Не отсюда ли нежелание торговли брать продукцию местных производителей?

Все это, вместе взятое, влияет на стабильность потребительского рынка. Решить задачу выращивания и хранения овощей в нужном количестве и необходимого качества можно только общими усилиями сторон, участвующих в этих процессах.

Галина СТРОЦКАЯ
Фото Валерия КАРТУЛЯ

ОХРАНА ТРУДА

Нехватка обученных кадров может привести к трагедии. Поэтому одна из задач профсоюзных специалистов в ходе проведения мониторинга – вовремя заметить такую проблему.

Как раз с ней столкнулись на одном из витебских предприятий жилищно-коммунального

Безопасность в отпуск не отправишь

хозяйства. Главный технический инспектор труда областной организации отраслевого профсоюза Дмитрий Сивцов подчеркнул: согласно законодательству во время отсутствия (отпуска, болезни, командировки) лица, ответственного за содержание мобильных подъемных рабочих платформ в исправном состоянии, его обязанности должен

выполнять другой специалист с соответствующей квалификацией. О чем наниматель издает приказ. Но такового человека не оказалось.

Технический инспектор труда рекомендовал направить одного из сотрудников на обучение.

Дмитрий Сивцов заметил: ситуация, когда в организациях не хватает квалифицированных

кадров для обеспечения безопасной работы, к сожалению, не единичная. Месяц назад он зафиксировал подобное нарушение в другом месте: там не было специалиста, ответственного за исправное состояние грузоподъемных кранов. Проблему устранили.

– Если бы профсоюз не обратил на это внимание, скорее

всего, люди так бы и продолжали трудиться, – подчеркнул Дмитрий Сивцов. – Но в охране труда мелочей не бывает, и от каждого невыполненного требования может зависеть здоровье и даже жизнь человека.

Подготовила
Виктория ДАШКЕВИЧ

СОЦПАРТНЕРСТВО

Завод газетной бумаги в Шклове – изюминка Могилевщины. Это градообразующее предприятие потянет на еще один отечественный бренд.

Его строительство было задумано как альтернатива российским предприятиям, как импортозамещение. Вся периодика в стране еще с советских времен традиционно печаталась на привозной бумаге.

Шкловский завод, известный под торговой маркой «Аснова», не только закрыл потребности внутреннего рынка, но и стал активным экспортером продукции еще в 30 стран, в том числе в Турцию, Кению, Иран, Сербию, Узбекистан, Россию.

От упаковки до Корана

За 15 лет выпуск основной продукции перевалил за 70 тыс. тонн в год.

– Во всем мире падает спрос на газетную бумагу: печатные источники информации активно заменяются цифровыми, – утверждает директор РУП «Завод газетной бумаги» Юрий Лука. – Поэтому на одной «газете» мы не остановились. Решительным шагом вперед стал запуск в 2016 году новой производственной линии мощностью 30 тыс. тонн бумажной продукции в год. В 2020-м модернизировали вторую бумагоделательную машину и наладили выпуск бумаги-основы для декоративных облицовочных материалов. Спустя два года вы-

ШКЛОВ, бумага, дом



Цех бумаги – сердце завода. Его начальник Денис Павлович и начальник смены Ника Мильто – профи своего дела.



ЮРИЙ ЛУКА.

пустили новые виды офсетной, обложечной тетрадной бумаги, бумаги-основы для производства слоистых пластиков и упаковочной мешочной небеленой бумаги.

Кстати, весь отечественный сахар и мука упакованы в шкловский «пергамент». Да что там продукты питания – даже священная книга мусульман по заказу Египта вышла огромным

тиражом на тонированной белорусской бумаге кремового и оранжевого цветов.

От газеты до коттеджа

С самого начала запуска завода благодаря государственным инвестициям стабильно развивается и деревообработка. На многопрофильном предприятии успешно функционирует филиал «Домостроение».

Здесь ежегодно выпускают порядка 250 комплектов каркасно-панельных домов и 50 комплектов домов из клееного бруса.

К слову, в 2018 году во французском городе Вильрю построили квартал, целиком состоящий из деревянных домов шкловского производства.

– Наши дома легко и быстро возводятся: от семи дней до трех недель, – уверяет Юрий Лука. – При желании заказчика сотруд-

ники завода выезжают на место и помогают в работах.

От человека к человеку

Гордятся шкловчане не только предприятием-гигантом, который в рекордные сроки возник на пустыре, но и сплоченным коллективом. А это 900 человек.

Азы профессии постигают на местах. Прийти подсобным рабочим и вырасти до начальника цеха – здесь дело привычное. Было бы желание трудиться в команде на общий результат.

– Наши люди, без преувеличения, на вес золота, – говорит ведущий специалист по сбыту, председатель профкома Ирина Бутраменко. – Это трудоспособная, целеустремленная команда. Мы гордимся коллективом, в особенности теми, кто стоял у истоков запуска предприятия и остался преданным любимому



Ирина БУТРАМЕНКО.

делу. В этом году мы улучшили колдоговор за счет множества дополнительных социальных выплат. Для мотивации беспрепятственного труда и повышения мастерства появился пункт о премировании в связи с юбилейной датой работы на предприятии.

На заводе развито наставничество, новички учатся у опытных коллег. Для молодежи завод выделяет арендное жилье – и два года после трудоустройства они не оплачивают коммунальные услуги за служебную квартиру.

– Из 47 рекомендательных норм Генсоглашения у нас действуют 45, – не без гордости отмечает Ирина Бутраменко. – Такого больше ни у кого нет. В профсоюзе – 100% работников. На предприятии постоянно улучшают условия труда. Для этого руководство закупает самую современную технику и агрегаты. Только в 2022 году завод приобрел средства индивидуальной защиты на сумму более 195 тыс. рублей.

На предприятии уверяют: если бы на старте производства остановились только на выпуске газетной бумаги, то надолго в передовиках не задержались бы.

Идти в ногу со временем и постоянно быть интересными для заказчиков по силам далеко не всем. Завод газетной бумаги справляется, у него для этого есть весомые аргументы – грамотные специалисты и креативное руководство.

Виктория БОНДАРЧИК
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА

За высокие достижения в труде РУП «Завод газетной бумаги» номинирован на престижную премию Федерации профсоюзов Беларуси в области труда.

ИНФОЦЕНТР

Солидарность металлистов

Председатель профсоюза БелПроФТранс Николай Матюк и председатель профсоюза «БЕЛПРОФМАШ» Валерий Курсевич приняли участие в работе X съезда Международной Евроазиатской Федерации металлистов (МЕФМ) в Анкаре (Турция).

Представители белорусской делегации проинформировали делегатов из 16 стран о социально-экономическом положении отраслевых организаций, выполнении норм колдоговоров, а также о солидарной поддержке на международной арене позиции бело-

русских профсоюзов, в том числе на заседании Международной организации труда.

Проведены переговоры по взаимодействию, обмену опытом и противодействию санкционной политике в адрес предприятий Беларуси с ру-

ководством МЕФМ, а также с представителями профсоюзов Азербайджана, Таджикистана, Казахстана, Болгарии, России и Ирана.

Президентом МЕФМ переизбран Певрул Кавлак, председатель профсоюза «Тюрк Металл». Николай Матюк и Валерий Курсевич избраны в ЦК Международной Евроазиатской Федерации металлистов.

Соб. инф.

Беларус Турист
ГРУППА ОТЕЛЕЙ

- ✓ РАЗМЕЩЕНИЕ (-25% СКИДКА ДЛЯ ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА)
- ✓ ПИТАНИЕ
- ✓ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАЗДНИКОВ
- ✓ ЭКСКУРСИОННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ВСЕГДА ВАМ РАДЫ!

WWW.BELARUSTOURIST.BY
T.ME/BELARUSTOURIST

УНП 100063405

1PROF.BY

ТВОЙ
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ПОРТАЛ

Понедельник / 20 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.30 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
08.50 Слово Митрополита Вениамина
на Крестопоклонную неделю
Великого поста.
09.10 Главный эфир.
10.40 Навыны надвор'я.
11.00, 12.15 Мелодрама
«Последний лепесток» (16+).
13.05, 15.25 Мелодрама «Без тебя» (12+).
15.10, 18.00 Новости региона.
17.05 Белорусское времечко.
18.30, 19.20 Сериал «Другие» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 Понятная политика.
22.00 Телефильм АТН (12+).
22.25 Художественно-публицистический
фильм «Геноцид.
Без права на жизнь» (16+).
22.40 Сериал «След» (16+).
00.15 Арена.
00.50 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
09.10 Контурсы.
10.15 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 «Непутевые заметки»
с Дм. Крыловым (12+).
11.50, 13.15 Многосерийный фильм
«Лабиринты» (16+).
14.00, 23.05 Многосерийный фильм
«Отчий берег» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20, 18.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
20.10 Вечерние новости.
21.15 «Пропаганда» (16+) (с субтитрами).
21.35 Многосерийный фильм «Ранев-
ская» (12+).
22.45 «Спортклуб» (16+).
01.05 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Новое Утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «Личное дело» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 «САСС уполномочен заявить».
12.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
13.45 Погода на неделю «Плюс-минус».
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Ток-шоу «Есть вопрос!»
18.45 «Малахов» (16+).
19.55 Дневник конкурса красоты
«Мисс Минск-2023».
21.30, 23.15 Телесериал «Акушерка.
Новые серии» (16+).
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
(12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 14.25, 22.50 Телебарометр.
10.05 Реалити-шоу «Новый день» (12+).
10.30 «Я из деревни» (12+).
11.05 Драма «Нежные листья,
ядовитые корни». 1-4-я серии (12+).
14.55 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).
15.40 Видеожурнал «О здоровье:
понарошку и всерьез» (16+).
16.10 Анимация для всей семьи. «Рио-2»
(6+).
17.40 Сериал «Великолепная пятерка»
(16+).
19.15 Сериал «Слепая» (16+).
19.40 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
20.10 Док.драма «Семейные истории»
(16+) (субтитры).
20.40, 21.20 Сериал «Ищейка» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
22.55 Док.драма «Понять. Простить»
(16+).
23.55 Реалити-шоу «На ножах» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

05.50 «Астропрогноз».
06.00 «Наука рядом» (6+).
06.30 «Еда хоть куда» (6+).
07.05, 08.25, 10.35 Сериал
«Капкан для Золушки» (12+).

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
11.20 Сериал «Зверобой» (16+).
13.25 Сегодня. Главное.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Сериал «Мертв на 99%» (16+).
16.45 Сегодня. Главное.
16.55 «За гранью» (16+).
18.00 «ДНК» (16+).
19.55 Сегодня. Главное.
20.10 Сериал «Хозяин» (16+).
21.10 «ЧП.by».
21.30 Сериал «Хозяин» (16+).
22.25 Сегодня. Главное.
22.30 Боевик «Невский
Тень Архитектора» (16+).
23.30 Сегодня. Главное.
23.45 Боевик «Невский.
Тень Архитектора» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
08.45 «Земля памяти».
09.00 Информационно-аналитическая
программа «Неделя».
10.40 Сериал «Глухарь» (12+).
11.35 Док.проект «Знак качества» (16+).
13.45 «САСС уполномочен заявить».
14.40 Док.проект (16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Перспектив обороны» (16+).
18.30 Ток-шоу «По существу».
20.10, 23.05 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 Сериал «Шеф-3. Новая жизнь»
(16+).
23.10 Док.проект «Девяностые» (16+).
00.30 Худ.фильм «Цикада 3301:
квест для хакера» (18+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Зразы з грыбамі [СТ].
08.00 «Культурны тыдзень».
08.40 «Нацыянальны хіт-парад».
09.35 Мастацкі фільм «Над Цісай» (12+)
[СТ].

10.55 «Народны строй». Заходняе Палессе.
11.25 «Архітэктура Беларусі» [СТ].
11.40 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Мёртвыя душы». 1-я серыя (12+).
12.55 «Навіны культуры».
13.05 Мастацкі фільм
«Аляксандр Неўскі» (12+) [СТ].
14.55 «Беларуская кухня». Капытыцы.
15.20 «Наперад у мінулае».
15.50, 20.30, 23.25 «Навіны культуры».
16.00 «Навука побач» (6+).
16.25 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект
пісьменніка Навума Гальпяровіча.
Госць – скульптар
Аляксандр Фінскі.
16.40 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Мёртвыя душы». 1-я серыя (12+).
17.50 Мастацкі фільм
«Крымінальны талент» (12+).
20.40 «Кальханка» [0+].
21.05 Мастацкі фільм «Выбраныя» (16+).
23.35 Тэлевіктарына «Веды ў кубе».

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Футбол. Чемпионат Испании.
Ла Лига. 26-й тур. «Барселона» –
«Реал» (Мадрид).
08.55 Итоги недели.
09.40 Футбол. Чемпионат России.
Премьер-лига. 20-й тур. ЦСКА (Мо-
сква) – «Зенит» (Санкт-Петербург).
11.35 Большой спорт.
12.20 Хоккей. КХЛ. Восточная конферен-
ция. 1/2 финала. Третий матч.
«Адмирал» (Владивосток) – «Ак
Барс» (Казань). Прямая трансляция.
14.50 «Хочу стать...»
15.25 Овертайм.
16.00 Бокс. Чемпионат Беларуси.
19.10 VeloLove с Евгением Гутаровичем.
19.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
1/4 финала. Шестой матч. Прямая
трансляция. В перерывах – «Спорт-
центр»/Хоккей. КХЛ. Западная конфе-
ренция. 1/2 финала. Третий матч.
Прямая трансляция.
В перерывах – «Спорт-центр».
21.55 На грани фола. Футбольное
обозрение. Прямая трансляция.
23.20 Футбол. Чемпионат Испании.
Ла Лига. 26-й тур. Обзор.

«МИР»

05.00 Худ.фильм «Весна» (субтитры) [0+].
06.45 Телесериал
«Погоня за тремя зайцами».
1-4-я серии (12+).
10.00 Новости (бегающая строка).
10.10 «Белорусский стандарт» (12+).
10.20 Телевикторина
«Игра в кино» (12+).
13.00 Новости (бегающая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!»
(16+).
14.05 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
15.10 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
16.00 Новости (бегающая строка).
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
16.45 «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегающая строка).
19.05 Телевикторина «Назад в будущее»
(16+).
20.00 Телевикторина «Слабое звено»
(12+).
20.50 Телевикторина
«Игра в кино» (12+).
22.10 Телесериал «Дикий». 13-15-я серии
(16+).
00.50 «Наше кино.
История большой любви» (12+).
01.15 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
02.00 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
02.55 Худ.фильм «Подкидыш» (субтитры)
(0+).
04.05 Телесериал
«Школа выживания от одинокой
женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» (субтитры)
(12+).

0+ – без возрастных ограничений;
6+ – детям до 6 лет просмотр фильма разрешен
в сопровождении родителей или педагога;
12+ – детям до 12 лет разрешен просмотр
в сопровождении родителей или педагога;
16+ – фильм разрешен для показа зрителям
старше 16 лет;
СТ – фильм транслируется со скрытыми
субтитрами.

Вторник / 21 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.20 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 23.50 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 «Здорово здоровым быты!» (6+)
(субтитры).
09.55, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама
«Завтра будет новый день» (16+).
10.50 «Скажине молчи».
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25, 22.00 Сериал «След» (16+).
17.05 Белорусское времечко
(прямой эфир).
18.30, 19.20 Сериал «Другие» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 Это другое.
23.30 Сфера интересов.
00.10 День спорта.
00.25 «Скажине молчи».

«ОНТ»

06.00, 07.15, 08.15, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+).
10.00 «Пропаганда» (16+) (с субтитрами).
10.20 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 «Непутевые заметки»
с Дм. Крыловым (12+).
11.50, 13.15 Многосерийный фильм
«Лабиринты» (16+).
14.00 Многосерийный фильм
«Отчий берег» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20, 18.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
20.10 Вечерние новости.
21.15 «Белорусская SUPER-женщина»
(12+).
21.25 Многосерийный фильм
«Раневская» (12+).
22.35 Многосерийный фильм
«Отчий берег» (16+).
00.35 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Новое Утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «Пыльная работа» (16+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Телесериал «Дуэт по праву» (12+).
18.45 «Малахов» (16+).
21.30, 23.15 Телесериал «Акушерка.
Новые серии» (16+).
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
(12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 16.55 Телебарометр.
10.05 Сериал «Слепая» (16+).
10.35 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
11.05 Сериал «Великолепная пятерка»
(16+).
12.30 Сериал «Ищейка» (16+).
14.25 Сериал «Фитнес» (16+).
15.15 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Проект «ПИН_КОД» (12+).
17.00 Сериал «Великолепная пятерка»
(16+).
18.35 «Вот такие люди» (12+).
18.45 Сериал «Слепая» (16+).
19.15 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
19.45 Сериал «Фитнес» (16+).
20.40, 21.20 Сериал «Ищейка» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
22.55 Док.драма «Понять. Простить» (16+).
23.55 Шоу «Три первых свидания» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05 Сегодня. Главное.
06.10 «Здорово здоровым быты!» (6+).
07.00 «Сломать стереотипы» (12+).
07.15 Сегодня. Главное.
07.30 «Маршрут построен» (12+).

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.20 Сегодня. Главное.
08.35, 21.10 «ЧП.by».
08.55, 10.35 Сериал «Лесник. Своя земля»
(16+).
11.20 Сериал «Зверобой» (16+).
13.25 Сегодня. Главное.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Сериал «Мертв на 99%» (16+).
16.45 Сегодня. Главное.
16.55 «За гранью» (16+).
18.00 «ДНК» (16+).
19.55 Сегодня. Главное.
20.10, 21.30 Сериал «Хозяин» (16+).
22.25 Сегодня. Главное.
22.30 Боевик «Невский.
Тень Архитектора» (16+).
23.30 Сегодня. Главное.
23.45 Боевик «Невский.
Тень Архитектора» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
09.00 «Решение есть»
09.30 Ток-шоу «По существу».
10.40 Сериал «Глухарь» (12+).
11.35 Док.проект «Знак качества» (16+).
13.45 Сериал «Канцелярская крыса»
(16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Перспектив обороны» (16+).
19.00 Ток-шоу «PS».
20.10, 23.05 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 Сериал «Шеф-4.
Игра на повышение» (16+).
23.10 Док.проект «Девяностые» (16+).
00.30 Худ.фильм «Убийства в стиле Гойи»
(18+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Бліны з ліверам [СТ].

08.05, 16.25 «Навіны культуры».
08.15 Мастацкі фільм «Развітанне» (12+)
[СТ].
10.20 «Кадры жыцця». Паэт-песеннік,
выканаўца Канстанцін Цыбульскі.
11.10 «Народны строй».
Цэнтральная Беларусь.
11.35, 17.05 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Мёртвыя душы». 2-я серыя (12+).
13.00 «Навіны культуры».
13.10, 21.05 Мастацкі фільм «Камандзір
шчаслівага «Шчупака» (12+) [СТ].
14.50 «Апошні дзень». Пётр Вельямінаў
(12+) [СТ].
15.30 «Беларуская кухня». Шамшуркі.
16.00 «Наперад у мінулае».
16.40 «Запіскі на палях». Францішак
Багушэвіч: бацька і дзеці [СТ].
18.25 Мастацкі фільм «Развітанне» (12+)
[СТ].
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Кальханка» [0+].
22.45 «Апошні дзень». Пётр Вельямінаў
(12+) [СТ].
23.25 «Навіны культуры».
23.35 «Хатынь. Вайна без правіл». Фільм
першы «Прычыны для маўчання»
(12+).

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Футбол. Чемпионат Испании.
Ла Лига. 26-й тур.
«Хетафе» – «Севилья».
08.55 Футбол. Чемпионат Испании.
Ла Лига. 26-й тур. Обзор.
09.50 На грани фола.
Футбольное обозрение.
11.15 Хоккей. КХЛ. Западная конференция.
1/2 финала. Третий матч.
13.15 VeloLove с Евгением Гутаровичем.
13.30 «Игра головой».
14.15 Футбол. Чемпионат России. Премьер-
лига. 20-й тур. «Крылья Советов»
(Самара) – «Ахмат» (Грозный).
16.15 Спорт-кадр.
16.50 Хоккей. КХЛ. Восточная конфе-
ренция. 1/2 финала. Третий матч.
Прямая трансляция.
В перерыве – «Спорт-центр».

19.20 Хоккей. КХЛ. Западная конферен-
ция. 1/2 финала. Третий матч.
Прямая трансляция.
В перерыве – «Спорт-центр».
21.50 Футбол. Чемпионат России.
Премьер-лига. 20-й тур. Обзор.
22.50 Карате. Чемпионат Беларуси.

«МИР»

05.00 Телесериал «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса»
(субтитры) (12+).
06.20 Телесериал «Любовь по приказу».
1-4-я серии (12+).
10.00 Новости (бегающая строка).
10.10 Телевикторина «Игра в кино» (12+).
13.00 Новости (бегающая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!»
(16+).
14.05 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
15.10 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
16.00 Новости (бегающая строка).
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
16.45 «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегающая строка).
19.05 Телевикторина «Назад в будущее»
(16+).
20.00 Телевикторина «Слабое звено»
(12+).
20.50 Телевикторина «Игра в кино» (12+).
22.10 Телесериал «Дикий». 16-18-я серии
(16+).
00.50 «Наше кино.
История большой любви» (12+).
01.15 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
02.00 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
02.50 Худ.фильм
«Сельская учительница» [0+].
04.25 Телесериал
«Школа выживания от одинокой
женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» (субтитры)
(12+).

Среда / 22 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.05 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
08.50 Слово Митрополита Вениамина
на День сорока святых
Севастьянских мучеников.
09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+).
09.55, 11.50, 12.15, 13.05 Драма
«Неопалимая купина» (16+).
10.55 «Скажинемолчи».
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25, 22.10 Сериал «След» (16+).
17.05 Белорусское времечко
(прямой эфир).
18.30, 19.20 Сериал «Другие» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 Телефильм АТН
«Дело жизни. Военпром» (12+).
23.50 Сфера интересов.
00.25 День спорта.
00.40 «Скажинемолчи».

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
10.00 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 «Обратный отсчет». «Хатынь.
Засекреченная трагедия» (16+).
11.50, 13.15 Многосерийный фильм
«Лабиринты» (16+).
14.00 Многосерийный фильм
«Отчий берег» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20, 18.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
19.00 «ОбъективНо» (16+).
20.00 Время.
21.15 «Все понятно с Мариной Караман»
(16+) с субтитрами.
21.25 Многосерийный фильм «Раневская»
(12+).
22.35 Многосерийный фильм
«Отчий берег» (16+).
00.35 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Новое Утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «Пыльная работа»
(16+).
11.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над i»
(16+).
14.00 Вести.
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.00 Вести.
17.40 Телесериал «Дуэт по праву» (12+).
18.45 «Малахов» (16+).
19.55 Дневник конкурса красоты
«Мисс Минск-2023».
20.00 Вести.
20.30 Ток-шоу «P.S.».
21.30, 23.15 Телесериал
«Акушерка. Новые серии» (16+).
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
(12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00 Телебарометр.
10.05 Сериал «Слепая» (16+).
10.35 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
11.05 Сериал «Великолепная пятерка»
(16+).
12.30 Сериал «Ищейка» (16+).
14.25 Сериал «Фитнес» (16+).
15.15 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Интерактивный молодежный
проект «ПИН_КОД» (12+).
16.55 Телебарометр.
17.00 Сериал «Великолепная пятерка»
(16+).
18.35 «Вот такие люди» (12+).
18.50 Сериал «Слепая» (16+).
19.15 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
19.45 Сериал «Фитнес» (16+).
20.40, 21.20 Сериал «Ищейка» (16+).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
22.55 Док.драма «Понять. Простить»
(16+).
23.55 Реалити-шоу
«Три первых свидания» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05 Сегодня. Главное.
07.00 Сфера интересов.
06.10 «Здорово здоровым быть!» (6+).
07.00 Сфера интересов.
07.15 Сегодня. Главное.
07.30 «Маршрут построен» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.20 Сегодня. Главное.
08.35 «ЧП.by».
08.55, 10.35 Сериал
«Лесник. Своя земля» (16+).
11.20 Сериал «Зверобой» (16+).
13.25 Сегодня. Главное.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Сериал «Мертв на 99%» (16+).
16.45 Сегодня. Главное.
16.55 «За гранью» (16+).
18.00 «ДНК» (16+).
19.55 Сегодня. Главное.
20.10 Сериал «Хозяин» (16+).
21.10 «ЧП.by».
21.30 Сериал «Хозяин» (16+).
22.25 Сегодня. Главное.
22.30 Боевик «Невский».
Тень Архитектора» (16+).
23.30 Сегодня. Главное.
23.45 Боевик «Невский».
Тень Архитектора» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
09.00 Док.проект «Без обмана» (16+).
10.40 Сериал «Глухарь» (12+).
11.35 Док.проект «Знак качества» (16+).
13.45 Сериал «Канцелярская крыса»
(16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Проспект обороны» (16+).
20.15 «СТВ-спорт».
20.20 «За гранью» (16+).
20.30 «Минщина».
20.40 Сериал «Шеф-4».
Игра на повышение» (16+).
23.05 «СТВ-спорт».
23.10 Док.проект «Девяностые» (16+).
00.30 Худ.фильм «Ганмен» (18+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Булачки запечанья.
08.05, 13.00, 16.30, 20.30 «Навіны культуры».
08.15 Мастацкі фільм «Ідзі і глядзі» (16+).
10.35 «Памяць зямлі маёй».
Мемарыяльны комплекс «Хатынь».
10.50 «Кадры жыцця». Рэжысёр,
народны артыст Беларусі
Аляксандр Яфрэмаў.
11.45 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Мёртвыя душы». 3-я серыя (12+).
13.15 Мастацкі фільм «Гарачы снег» (12+)
[СТ].
15.00 «Апошні дзень». Вадзім Спірыдонаў
(12+) [СТ].
15.35 «Беларуская кухня».
Ходчанская поліўка.
16.05 «Наперад у мінулае».
16.40 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Мёртвыя душы». 3-я серыя (12+).
18.05 Мастацкі фільм «Ідзі і глядзі» (16+).
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 Мастацкі фільм «Гарачы снег»
(12+) [СТ].
22.50 «Апошні дзень». Вадзім Спірыдонаў
(12+) [СТ].
23.25 «Навіны культуры».
23.35 «Хатынь. Вайна без правіл».
Фільм другі «Каты і ахвяры» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Футбол. Чемпионат Испании.
Ла Лига. 26-й тур.
«Осасуна» – «Вильярреал».
08.55 Футбол. Чемпионат России.
Премьер-лига. 20-й тур. Обзор.
09.50 Хоккей. КХЛ. Западная конференция.
1/2 финала. Третий матч.
11.45 Спорт-кадр.
12.20 Хоккей. КХЛ. Восточная конференция.
1/2 финала. Четвертый матч.
«Адмирал» (Владивосток) – «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция.
14.50 Карате. Чемпионат Беларуси.
17.00 Футбол. Чемпионат Испании.
Ла Лига. 26-й тур.
«Эспаньол» – «Сельта».
19.00 Между прочим.

19.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
1/4 финала. Седьмой матч. Прямая трансляция.
В перерывах – «Спорт-центр»/Хоккей. КХЛ. Западная конференция.
1/2 финала. Четвертый матч. Прямая трансляция.
В перерывах – «Спорт-центр».
21.50 Огневой рубеж.
22.20 Слэм-данк.
22.55 Спортивные бальные танцы.
Открытый чемпионат Беларуси.

«МИР»

05.00 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (субтитры) (12+).
06.15 Телесериал «Любовь по приказу». 5–8-я серии (12+).
10.00, 13.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Телевикторина «Игра в кино» (12+).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+).
14.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
15.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
16.45 «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегущая строка).
19.05 Телевикторина «Назад в будущее» (16+).
20.00 Телевикторина «Слабое звено» (12+).
20.50 Телевикторина «Игра в кино» (12+).
22.10 Телесериал «Дикий». 19–21-я серии (16+).
00.50 «Наше кино.
История большой любви» (12+).
01.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
01.55 «Дела судебные. Новые истории» (16+).
03.00 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (субтитры) (12+).
04.20 Телесериал «Дикий». 13-я серия (16+).

Четверг / 23 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.35 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+).
09.55, 11.50, 12.15, 13.05 Драма
«Неопалимая купина» (16+).
10.55 «Скажинемолчи».
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25, 22.35 Сериал «След» (16+).
17.05 Белорусское времечко.
18.30, 19.20 Мелодрама
«Стенограмма судьбы» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 Специальный репортаж АТН (12+).
22.00 Белорусская SUPER-женщина.
22.10 Один день (12+).
00.15 Сфера интересов.
00.50 День спорта.
01.10 «Скажинемолчи».

«ОНТ»

06.00, 07.15, 08.15 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+).
09.10 «ОбъективНо» (16+).
10.10 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 «Непутевые заметки»
с Дм. Крыловым (12+).
11.50, 13.15 Многосерийный фильм
«Лабиринты» (16+).
14.00, 23.10 Многосерийный фильм
«Отчий берег» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20, 18.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.50 «Удача в придачу!» Дневник (12+).
18.55 Информационный канал (16+).
20.10 Вечерние новости.
21.15 «Марков. Ничего личного» (16+).
22.00 Многосерийный фильм «Раневская» (12+).
01.10 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Новое Утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «Пыльная работа» (16+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над i» (16+).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Телесериал «Дуэт по праву» (12+).
18.45 «Малахов» (16+).
19.55 Дневник конкурса красоты
«Мисс Минск-2023».
21.30, 23.15 Телесериал «Акушерка.
Новые серии» (16+).
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
(12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 16.55 Телебарометр.
10.05 Сериал «Слепая» (16+).
10.35 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
11.05 Сериал «Великолепная пятерка»
(16+).
12.30 Сериал «Ищейка» (16+).
14.25 Сериал «Фитнес» (16+).
15.15 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Проект «ПИН_КОД» (12+).
17.00 Сериал «Великолепная пятерка»
(16+).
18.35 «Вот такие люди» (12+).
18.50 Сериал «Слепая» (16+).
19.20 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
19.50 Сериал «Фитнес» (16+).
20.40, 21.20 Сериал «Ищейка» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
23.00 Реалити-шоу «На ножах» (16+).
00.00 Шоу «Три первых свидания» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05 Сегодня. Главное.
06.10 «Здорово здоровым быть!» (6+).
07.00 Сфера интересов.
07.15 Сегодня. Главное.

07.30 «Маршрут построен» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.20 Сегодня. Главное.
08.35 «ЧП.by».
08.55, 10.35 Сериал
«Лесник. Своя земля» (16+).
11.20 Сериал «Зверобой» (16+).
13.25 Сегодня. Главное.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Сериал «Мертв на 99%» (16+).
16.45 Сегодня. Главное.
16.55 «За гранью» (16+).
18.00 «ДНК» (16+).
19.55 Сегодня. Главное.
20.10, 21.30 Сериал «Хозяин» (16+).
21.10 «ЧП.by».
22.30 Сегодня. Главное.
22.35 Боевик «Невский».
Охота на Архитектора» (16+).
23.30 Сегодня. Главное.
23.45 Боевик «Невский».
Охота на Архитектора» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
09.00 Док.проект «Без обмана» (16+).
10.40 Сериал «Глухарь» (12+).
11.35 Док.проект «Знак качества» (16+).
13.45 Сериал «Канцелярская крыса»
(16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Проспект обороны» (16+).
20.15, 23.05 «СТВ-спорт».
20.20 «Столичные подробности».
20.30 «Минщина».
20.40 «Белорусская SUPER-женщина».
20.50 Сериал «Шеф-4».
Игра на повышение» (16+).
23.10 Док.проект «Девяностые» (16+).
00.30 Худ.фильм «Киллер-хранитель»
(18+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Палескі пірог з рыбай.

08.05 «Навіны культуры».
08.15 Мастацкі фільм
«Той самы Мюнхгаўзен» (6+) [СТ].
10.35 «Кадры жыцця». Оперны спявак,
заслужаны артыст Рэспублікі
Беларусь Станіслаў Трыфанаў.
11.25 «Архітэктур Беларусі» [СТ].
11.40 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Мёртвыя душы». 4-я серыя (12+).
13.00 «Навіны культуры».
13.15 Мастацкі фільм «Чалавек
з бульвара Капуцынаў» (16+) [СТ].
14.50 «Легенды кіно». Ігар Кваша (12+)
[СТ].
15.30 «Беларуская кухня».
Бульбяная кішка з грыбамі.
16.00 «Наперад у мінулае».
16.25 «Навіны культуры».
16.35 «Архітэктур Беларусі» [СТ].
16.50 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Мёртвыя душы». 4-я серыя (12+).
18.10 Мастацкі фільм
«Той самы Мюнхгаўзен» (6+) [СТ].
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 Мастацкі фільм «Чалавек
з бульвара Капуцынаў» (16+) [СТ].
22.45 «Легенды кіно». Ігар Кваша (12+)
[СТ].
23.20 «Навіны культуры».
23.30 «Хатынь. Вайна без правіл».
Фільм трэці «Мемарыял» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Хоккей. КХЛ. Восточная конференция.
1/2 финала. Четвертый матч.
«Адмирал» (Владивосток) – «Ак Барс» (Казань).
08.50 Огневой рубеж.
09.20 Спортивные бальные танцы.
Открытый чемпионат Беларуси.
11.10 Хоккей. КХЛ. Западная конференция.
1/2 финала. Четвертый матч.
13.05 Слэм-данк.
13.35 Футбол. Чемпионат России.
Премьер-лига. 19-й тур. «Ахмат»
(Грозный) – «Локомотив» (Москва).
15.30 Между прочим.
15.50 Футбол. Чемпионат Испании.
Ла Лига. 26-й тур. Обзор.

16.50 Хоккей. КХЛ. Восточная конференция.
1/2 финала. Четвертый матч.
Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».
19.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
1/4 финала. Седьмой матч. Прямая трансляция.
В перерыве – «Спорт-центр»/Хоккей. КХЛ. Западная конференция.
1/2 финала. Четвертый матч. Прямая трансляция.
В перерыве – «Спорт-центр».
21.50 Хоккей для всех.
22.20 Спортивные бальные танцы.
Открытый чемпионат Беларуси.

«МИР»

05.00 Телесериал «Дикий». 13–18-я серии (16+).
09.05 Телевикторина «Слабое звено» (12+).
10.00, 13.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Телевикторина «Игра в кино» (12+).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+).
14.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
15.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
16.45 «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегущая строка).
19.05 Телевикторина «Назад в будущее» (16+).
20.00 Телевикторина «Слабое звено» (12+).
20.50 Телевикторина «Игра в кино» (12+).
22.10 Телесериал «Дикий». 22–24-я серии (16+).
00.50 «Наше кино.
История большой любви» (12+).
01.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
01.55 «Дела судебные. Новые истории» (16+).
02.55 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (субтитры) (12+).

КОНСУЛЬТАНТ

СКОЛЬКО «ЖИВЕТ» ВЫГОВОР

Можно ли лишиться премии, если отошел от рабочего места на незначительное расстояние? Вправе ли начальник составить приказ о привлечении к дисциплинарной ответственности, если работник в трудовом отпуске? Взыскания какой давности включаются в характеристику, запрашиваемую новым нанимателем?



Отвечает главный правовой инспектор труда Могилевской областной организации Белорусского профсоюза работников леса и природопользования

Дмитрий МОРДАЧЕВ.



Если в течение года со дня применения дисциплинарного взыскания работник не получал нового, то оно погашается автоматически без издания приказа.

жен соблюдать порядок (ст.199 ТК) и сроки привлечения работника (ст.200 ТК) к дисциплинарной ответственности.

Приказ о дисциплинарном взыскании с указанием мотивов объявляется работнику под роспись в пятидневный срок со дня его издания, не считая времени болезни работника или ухода за больным членом семьи, которые должны подтверждаться листком нетрудоспособности или справкой о временной нетрудоспособности, а также пребывания работника в отпуске, нахождения на военных или специальных сборах (ч.6 ст.199 ТК).

Законодательством запрета на издание приказа о привлечении работника к дисциплинарной ответственности в период трудового отпуска не установлено.

Являюсь председателем первичной профсоюзной организации, членом комиссии по коллективным переговорам. Наниматель привлек меня к дисципли-

нарной ответственности без согласия профсоюзного комитета. Прав ли он?

М. С., Могилев

– Нет, неправ. В соответствии со ст.24 Закона «О профессиональных союзах» привлечение к дисциплинарной ответственности представителей профсоюзов, уполномоченных на осуществление общественного контроля, и работников, уполномоченных профсоюзом на участие в создаваемых в организации комиссиях по коллективным переговорам, рассмотрению трудовых споров, примирительных комиссиях, допускается только с предварительного согласия профсоюзного органа.

В январе 2023 года уволился с госпредприятия по соглашению сторон. Планирую устраиваться в другую госорганизацию. По месту прежней работы были дисциплинарные взыскания. Слышал, что при запросе характеристики указываются

и выговоры по месту предыдущей работы. За какой период прежний наниматель укажет мои провинности: за весь период или за определенный срок?

Сергей, Могилевский район

– В соответствии с п.11 Декрета Президента Республики Беларусь от 15 декабря 2014 г. № 5 при приеме работника в государственные организации, а также организации, более 50% акций (долей в уставном фонде) которых находится в госсобственности, наниматели обязаны запрашивать: характеристику с предыдущего места его работы, характеристику из госструктуры, которая являлась местом его работы в течение предшествующих 5 лет. В случае если таким местом работы являлось несколько госорганизаций, характеристика запрашивается по последнему из них.

В этом документе указываются сведения о дисциплинарных взысканиях, примененных к работнику в течение последнего

года до даты выдачи характеристики (до даты увольнения).

Меня лишили премии за отсутствие в течение полутора часов на рабочем месте. Но я находился на территории организации. Законны ли действия нанимателя?

Александр, Кричевский район

– Законны. Нарушением трудовой дисциплины является противоправное, виновное неисполнение или ненадлежащее исполнение работником своих трудовых обязанностей.

Постановление Пленума Верховного суда от 29 марта 2001 г. № 2 «О некоторых вопросах применения судами законодательства о труде» к таким нарушениям относит в том числе и отсутствие работника без уважительной причины на работе, а также нахождение без уважительных причин не на своем рабочем месте.

Соответственно, если вы находились без уважительных причин не на своем рабочем месте, наниматель имеет право привлечь вас к дисциплинарной ответственности.

Работаю в частной организации. Вовремя не сдала квартальный отчет. Наниматель в качестве наказания перевел меня на другую нижеоплачиваемую работу. Прав ли он?

Ольга, Бобруйск

– Неправ. В соответствии со ст.198 ТК за дисциплинарный проступок наниматель может применить к работнику следующие меры взыскания: замечание, выговор, лишение полностью или частично стимулирующих выплат на срок до двенадцати месяцев и увольнение. За каждый дисциплинарный проступок можно применять только одно дисциплинарное взыскание. И данный список является исчерпывающим.

Запрещается применять к работнику, совершившему дисциплинарный проступок, иные меры взыскания (например, предупреждение, строгий выговор, постановку на вид, перевод на другую нижеоплачиваемую работу).

Подготовила Виктория БОНДАРЧИК
Фото из архива газеты «Беларускі Час»

В сентябре 2022 года был привлечен к дисциплинарной ответственности (получил замечание). В дальнейшем добросовестно работал, выполнял нормы выработки. Существует ли процедура досрочного снятия взыскания?

Михаил, Могилев

– В соответствии со ст.203 Трудового кодекса (ТК), если в течение года со дня применения дисциплинарного взыскания работник не получал нового, то оно погашается автоматически без издания приказа (распоряжения, постановления, решения, протокола).

Орган (руководитель), применивший взыскание, может снять его досрочно по собственной инициативе, по ходатайству непосредственного руководителя, профсоюза или иного представителя работников, а также по просьбе самого работника.

В вашем случае можно направить заявление к нанимателю с просьбой о досрочном снятии дисциплинарного взыскания.

Опоздал на работу на 20 минут. На следующий день на две недели ушел в трудовой отпуск. А как вернулся, меня сразу же ознакомили с приказом о привлечении к дисциплинарной ответственности. Законны ли действия нанимателя? Можно ли в период отпуска издать такой приказ?

Иван Петрович, Бобруйский район

– Действия нанимателя законны. При применении дисциплинарного взыскания наниматель дол-

ГРАДУС ЗДОРОВЬЯ

Расхожее понятие «весеннее обострение» – не медицинский термин. Однако врачи разных специальностей единодушны: на сломе зимы велик риск «поломок» в самых уязвимых местах организма. Как пережить весну без потерь для здоровья?

Красна и коварна



Ранней весной чихание и зуд в глазах – не всегда симптомы простуды.



Валерий ВАСИЛЕВСКИЙ.

– Как только сходит снег, в наших широтах начинается цветение березы, орешника, ольхи. Пыльца этих деревьев вызывает поллиноз. Его симптомы – заложенность носа, зуд, отеки век, слезотечение. Может даже подняться температура до 37,4 градуса. Сложность в том, что клинические проявления поллиноза легко спутать с простудой, – говорит Валерий Василевский, врач-аллерголог-иммунолог Минского областного госпиталя инвалидов Великой Отечественной войны имени П.М. Машерова, заведующий аллергологическим отделением.

По словам специалиста, поставленный вовремя диагноз

Не чихать! На аллергию

позволяет выработать тактику лечения, и пренебрегать этим не стоит. Многие, испытывая каждую весну дискомфорт, к врачу не идут, а зря. Из сезона в сезон ситуация может усугубляться и в конечном итоге привести к развитию бронхиальной астмы. – Важно не упустить момент. В первую очередь человек должен задуматься: почему после каждой зимы он болеет, или, например, почему в закрытом помещении чувствует себя лучше, чем на улице. Натолкнуть на мысль о возможном поллинозе могут также першение в горле или зуд в носу и глазах, возникающие после приема в пищу орехов, яблок и других плодов деревьев. Иногда аллергическая реакция на них может выражаться даже сильными отеками, кожными высыпаниями и затрудненным дыханием, – поясняет Валерий Василевский.

Предупредить поллиноз, к сожалению, нельзя, но сни-

зить риски можно. Например, в период обострения не бывать в местах, где много цветущих растений. Словом, нужно постараться свести к минимуму контакт с аллергенами. Когда это невозможно – спасение только в антигистаминных препаратах. При выраженной заложенности носа используют топические стежеры в виде назальных спреев. Лечение подбирается каждому индивидуально, и лучше – под наблюдением врача. Если симптомы со временем становятся более тяжелыми, аллерголог может предложить курс антиген-специфической иммунотерапии. Специалист обращает внимание: если к зуду в глазах и заложенности носа добавляются тяжесть в грудной клетке, свистящее дыхание, появляется одышка при небольшой физической нагрузке, к врачу нужно идти без промедления.

Наталья КОВАЛЕВА

Предупредить поллиноз нельзя, но снизить риски можно. И в первую очередь – свести к минимуму контакт с аллергенами.

Если вы предрасположены к циклическим расстройствам психики, не нужно заниматься самолечением. Своевременное обращение к специалисту поможет корректно избавиться от проблемы.

«Перезимаем» март

Психиатры и психотерапевты признают: весной отделение невротозов переполнено.

С чем связан всплеск заболеваемости и как не оказаться в числе таких пациентов, рассказал старший преподаватель кафедры психиатрии и наркологии с курсом ФПК и ПК Витебского государственного медицинского университета Федор Фомин.

– Большинство психических расстройств в течение года не имеют четких ритмов, – подчеркнул врач. – Однако есть категории, которые действительно подвержены циклическому течению. В большей степени это касается эмоциональных нарушений, для которых характерны продолжительные периоды сильной грусти или чрезмерного веселья либо их комбинации, – так называемых аффективных расстройств и депрессии. В том числе выделяют такое понятие, как сезонная депрессия, которая преимущественно обостряется в марте и октябре–ноябре.

Современная гипотеза ее возникновения, по словам специ-



Федор ФОМИН.

алиста, связана с изменением циркадных ритмов сна и бодрствования. Недостаток сна или бессонница, например, повышают уровень гормона стресса кортизола. Усугубляет ситуацию истощение, характерное для зимнего периода, – у человека заканчиваются запасы сил и внутренние возможности к продуцированию и поддержанию серотонина. Зима же в наших широтах зачастую затягивается: хочется тепла, легкости, весны, но мы вынуждены «зимовать» март.

– Любая забота о себе без перегиба всегда поможет пережить трудный период, – отмечает собеседник. – Так, как качество



Гелена КРАСОВСКАЯ

«Весна, весна, пора любви!» писал Пушкин. Но весной «сердце бьется, как птица» – это не только про чувства. Врач-кардиолог, заведующая приемным отделением Брестской областной клинической больницы Гелена Красовская объясняет, почему обострение хронических сердечно-сосудистых патологий случается именно весной.



Наталья СВЕТЛЯК.

Солнце весной уже активное и с легкостью может навредить коже.

продуцирования серотонина влияют прогулки на свежем воздухе и солнечные ванны. Улучшат настроение походы в спортзал. А явной ошибкой является поиск быстрого дофаминового ответа (дофамин – это нейромедиатор наслаждения) в виде удовольствия от еды, сладостей, алкоголя. Эта распространенная ловушка становится причиной весенних перепадов и запоев.

И самое главное, считает Федор Фомин, если знаете, что вы или ваши родственники предрасположены к циклическим расстройствам психики, не нужно заниматься самолечением. Своевременное обращение к специалисту поможет корректно избавиться от проблемы: врачи-психотерапевты в эти периоды работают в усиленном режиме и не только назначают лекарства, но и оказывают психотерапевтическую помощь.

Виктория ДАШКЕВИЧ

1PROF.BY
ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

Весной сердцу нужен покой

Весной причиной сердечных недугов, помимо перепадов давления, становится еще и солнце, вызывающее изменение гормонального фона.

Избыток гормонов стресса чрезмерно активизирует сердечно-сосудистую систему – в весенние дни чаще могут повышаться давление и частота пульса, выше угроза гипертонического криза, развития аритмии. Причем не только у хронических «сердечников», но и у тех, кто ранее не ощущал проблем с сердцем и сосудами.

Увы, весна – неблагоприятное время для организма, особенно для людей предпен-

сионного и более старшего возраста, а также у кого диагностированы артериальная гипертензия или ишемическая болезнь сердца. Только к лету при наступлении стабильно долгого светового дня мы приходим в гармонию с новыми погодными условиями.

Несколько простых советов помогут спокойно «войти в весну». Разумно распределяйте физическую нагрузку. Меньше времени проводите на ярком солнце и избегайте душных помещений. Весной мы зачастую одеваемся не по погоде, еще по-зимнему. В душном помещении (в транспорте, в очереди в

магазине, в аптеке и т. д.) можно получить не только тепловой удар, но и приступ аритмии.

Придерживаться здорового питания необходимо в любое время, но весной стоит обогатить рацион фруктами, обсудить с лечащим врачом прием витаминов. И постарайтесь ограничить соленое, чтобы не спровоцировать подъем давления.

Добавьте к этим советам снижение психоэмоционального напряжения и получите здоровый образ жизни, которого стоит придерживаться «сердечникам» и людям 60+.

Подготовила Галина СТРОЦКАЯ

Солнце на лице

– Весну мы все встречаем «уставшими»: из-за зимних холодов наша кожа подвергается стрессам, главный из них – перепады температур между улицей и помещением. По этой же причине у многих людей появляется сосудистая сеточка на лице. Чтобы исправить это, необходимы грамотное очищение и увлажнение, – рассказывает врач-косметолог гомельского медицинского центра Наталья Светляк.

Уход следует подбирать под свой тип кожи. Для очищения сухой кожи лучше использовать молочко. Для нормальной или комбинированной либо жирной и комбинированной – пенки и гели. После очищения стоит умыться прохладной водой, а затем, чтобы восстановить уровень pH, обработать лицо тоником или лосьоном. Первый оптимальен для сухой и чувстви-

Не используйте мыло для очищения кожи лица. Такой уход только навредит клеткам эпидермиса, заберет влагу и будет способствовать активному выделению кожного жира.

тельной кожи, второй – для жирной и комбинированной. – Что касается увлажнения, то в этот период нужно выбирать питательные сыворотки, кремы и маски, – подчеркивает косметолог. – Для сухой и чувствительной кожи подойдут плотные составы, которые на-

питают ее. Для жирной и комбинированной или нормальной и комбинированной – более легкие текстуры эмульсионного типа.

Также не стоит игнорировать солнцезащитные кремы с SPF-фактором от 15 до 30. Даже через тучи ультрафиолет влияет на кожу и может вызвать появление пигментных пятен и веснушек.

Что же касается профессиональных процедур, то эксперт советует обратить пристальное внимание на биоревитализацию и ультразвуковую терапию. Но лучше – прийти на консультацию к специалисту, который поможет подобрать подходящий уход.

Светлана ВАЩЕНКО
Фото из открытых интернет-источников



НОВЫЕ ПЕРВИЧКИ



В коллективном прокате

Металлопрокатный завод в Миорах Витебской области отсчитывает 4-й месяц своей новой истории – а на предприятии появилась профсоюзная организация. В нее вступили все без исключения 720 работников.

Новая история

Участок под возведение завода, которым изначально владела частная компания, выделили в 2013 году. Строительство с использованием иностранных инвестиций должно было завершиться в 2020-м, а через год планировалось вывести производство на полную мощность. Однако этого не произошло, и завод перешел под управление ООО «Металлопрокатная компания», учредителем которого является ОАО «Белцветмет».

Сохранить завод в Миорах было важно по нескольким причинам. Во-первых, это один из немногих на постсоветском пространстве производителей белой жести, необходимой для изготовления консервных банок. Ближайшее аналогичное предприятие находится в Словакии. Во-вторых, собственная белая жесь – это повод отказаться от одноразового пластика. И в-третьих, завод обеспечивает работой жителей Миор – небольшого районного центра с населением поряд-

ка 8 тыс. человек, где не так много предприятий.

Писать колдоговор вместе

Знаковой датой в истории завода стало 2 декабря 2022 года. В этот день появилась первичная профсоюзная организация, ее возглавил Владимир Хован.

– Политика нашего руководства однозначна: профсоюз на предприятии должен быть, ведь в первую очередь это социальные гарантии для людей, – говорит лидер первички.

На предприятии 3 марта подписали первый коллективный договор. Свои пожелания по содержанию «местной конституции» мог высказать любой сотрудник: на этапе обсуждения на предприятии установили ящики для предложений. Большинство хотело видеть в документе обычные социальные льготы – лишний день к отпуску, единовременную помощь, доплаты к юбилеям, на оздоровление, финансовую поддержку к значимым событиям в жизни.

Отпуск – подлиннее

Важным достижением профактива Владимир Хован считает договоренность относительно отпуска. Раньше он составлял 24 дня, еще один день

добавляли за работу по контракту. Теперь же каждый отдыхает дополнительно минимум два дня – все зависит от специфики труда. На предприятии начнут выплачивать и материальную помощь к отпуску.

Намерен профсоюз поддерживать и молодежь, тем более, что на заводе около 60% сотрудников в возрасте до 35 лет. Для повышения их профессионального мастерства организовано обучение на местах. Оно позволяет получить следующий разряд и, соответственно, подтянуть зарплату. Высококвалифицированным кадрам предоставляется жилье: предприятие владеет 5-этажным домом на 40 квартир и восемью 8-квартирными домами.

– Металлопрокатная компания активно развивается, а когда появится устойчивая прибыль, мы сможем добавить дополнительные гарантии в наш коллективный договор. Наниматель идет навстречу инициативам профкома, и я надеюсь, движение в этом направлении повысит привлекательность работы на нашем предприятии, – резюмировал Владимир Хован.

Виктория ДАШКЕВИЧ, фото БЕЛТА



СОЦПАРТНЕРСТВО

Гарантии – на миллионы

Без малого 17 млн. рублей по колдоговорам выплатили членам Белорусского профсоюза работников отраслей промышленности «БЕЛПРОФМАШ» Брестчины в прошлом году.

Из-за санкционного давления 2022-й выдался непростым: пришлось заново выстраивать логистические цепочки, переходить к выпуску новых видов продукции, активно заниматься импортозамещением. Эти процессы, по словам председателя областной организации отраслевого профсоюза Дмитрия Куделько, сопровождались и негативными явлениями – простоями, ростом складских запасов.

Так, в минувшем году 15 организаций работали в режиме вынужденной неполной занятости, которая коснулась более 7 тыс. человек. В отпусках без сохранения или с частичным сохранением зарплаты находились 116 работников. Но к концу 2022-го наниматели в большинстве своем справились со сложностями: в январе–феврале этого года режим неполной занятости оставался только на одном предприятии.

В Брестской областной организации Белорусского профсоюза работников отраслей промышленности «БЕЛПРОФМАШ» действие колдоговоров распространяется более чем на 18 тыс. человек.

Вместе с тем действия колдоговоров не приостанавливались. Профсоюзные организации активно поддерживали людей. В соответствии с нормами «местных конституций» в минувшем году работникам выплатили 16,6 млн. рублей. Эти средства пошли на оказание материальной помощи, удешевление путевок в санатории и детские оздоровительные лагеря, проведение культурно-массовых и спортивных мероприятий, пропаганду здорового образа жизни

– Как показывает практика, там, где в колдоговорах закреплены нормы Генерального, тарифных и областных соглашений, охват профсоюзным членством высокий, – подчеркивает Дмитрий Куделько.

В пример новичкам обком ставит колдоговоры пинского ОАО «Кузлитмаш», брестского ПУП «Вторчермет», барановичских ОАО «Торгмаш» и ОАО «558-й авиаремонтный завод», где эти документы насыщены бонусами и гарантиями.

Однако положение дел не во всех первичках одинаково. Как отмечает председатель обкома, есть организации, где не прописаны конкретные сроки выплаты заработной платы, отсутствуют нормы или размер выплат работникам, пострадавшим на производстве или получившим профессиональное заболевание. Хотя специалистами обкома неоднократно подчеркивалось, что данные положения являются обязательными в соответствии с отраслевыми тарифными соглашениями. В этом году первички должны устранить нарушения, что отмечено в постановлении IV пленума областного комитета отраслевого профсоюза.

Галина СТРОЦКАЯ

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

60%

сотрудников предприятия – молодые люди в возрасте до 35 лет.

Пятница / 24 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.30, 08.30 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.20, 08.20 Новости экономики.
07.25, 08.25 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+)
(субтитры).
10.00, 12.15, 13.05 Мелодрама
«Пластмассовая королева» (16+).
11.00 «Скажине молчи».
15.10 Новости региона.
15.25 Сериал «След» (16+).
17.05 Смысл жизни (12+).
17.30 Маршрут построен (12+).
18.00 Новости региона.
18.15 Зона X. Итоги недели (16+).
18.40, 19.20 Мелодрама
«Стенограмма судьбы» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 Клуб редакторов (16+).
23.10 Сериал «След» (16+).
00.50 День спорта.
01.05 «Скажине молчи».

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
10.00 «Жить здорово!» (16+).
11.00 Наши новости.
11.15 «Непутевые заметки»
с Дм. Крыловым (12+).
11.50, 13.15 Многосерийный фильм
«Лабиринты» (16+).
13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
14.00 Многосерийный фильм
«Отчий берег» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.30 «Тревожная кнопка» (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 «Народный ГОСТ» (12+).
18.50 «Поле чудес» (16+).
20.10 Вечерние новости.
21.15 «Лавров. За гранью» (16+).
21.20 «Дискотека СССР» (16+).
22.45 Многосерийный фильм
«Отчий берег» (16+).
00.45 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Новое Утро».
10.00 Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «Пыльная работа»
(16+).
11.00 Вести.
11.30 Беларусь. Новости.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над i»
(16+).
14.00 Вести.
14.30 Беларусь. Новости.
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.00 Вести.
17.30 Беларусь. Новости.
17.40 Телесериал «Дуэт по праву» (12+).
18.45 «Прямой эфир» (16+).
19.55 Дневник конкурса красоты
«Мисс Минск-2023».
20.00 Вести.
21.00 Беларусь. Новости.
21.30 Финал конкурса красоты
«Мисс Минск-2023».
23.00 Беларусь. Новости.
23.15 Программа Евгения Петросяна
«Улыбка на ночь» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 16.55 Телебарометр.
10.05 Сериал «Слепая» (16+).
10.35 Док.драма «Знаки судьбы» (16+).
11.05 Сериал «Великолепная пятерка»
(16+).
12.30 Сериал «Ищейка» (16+).
14.25 Сериал «Фитнес» (16+).
15.15 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Интерактивный молодежный
проект «ПИН_КОД» (12+).
17.00 Реалити-шоу «Дорогая, я забил»
(16+).
18.30 «Камень, ножницы, бумага» (16+).
19.00 Кулинарное реалити-шоу
«Молодые ножи» (16+).
20.15 Сериал «Фитнес» (16+).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
21.20 Спортивная драма «Триумф» (12+).
23.05 Мелодрама «Поменяться местами»
(16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05 Сегодня. Главное.
06.10 «Здорово здоровым быть!» (6+).
07.00 Сфера интересов.
07.15 Сегодня. Главное.
07.30 «Маршрут построен» (12+).
08.00 Сегодня.
08.20 Сегодня. Главное.
08.35 «ЧП.by».
08.55 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+).
10.00 Сегодня.
10.35 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+).
11.20 Сериал «Зверобой» (16+).
13.00 Сегодня.
13.25 Сегодня. Главное.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Сериал «Мертв на 99%» (16+).
16.00 Сегодня.
16.45 Сегодня. Главное.
16.50 «ДНК» (16+).
18.00 «Жди меня» (12+).
19.00 Сегодня.
19.55 Сегодня. Главное.
20.10 Сериал «Хозяин» (16+).
21.15 «ЧП.by: время итогов».
21.45 Сериал «Хозяин» (16+).
22.35 Сегодня. Главное.
22.40 Боевик «Невский.
Охота на Архитектора» (16+).
23.40 Сегодня. Главное.
23.55 Боевик «Невский.
Охота на Архитектора» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
09.00 Док.проект «Без обмана» (16+).
10.40 Док.проект «Знак качества» (16+).
13.45 Сериал «Канцелярская крыса»
(16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 «Решение есть»
17.20 Док.проект «Код жизни» (16+).
18.45 «В поисках истины.
На все воля Божья?» (16+).
20.10 «СТВ-спорт».

20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 «Народный контроль».
20.55 Сериал «Шеф-4.
Игра на повышение» (16+).
23.05 «СТВ-спорт».
23.10 Док.проект «Девяностые» (16+).
00.30 Худ.фильм «Пассажир» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Квасоўка ды коржыкі.
08.05 «Навіны культуры» (12+).
10.35 «Кадры жыцця». Кінарэжысёр,
сцэнарыст, прадзюсар і апэратар
Дзмітрый Зайцаў.
11.30 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Мёртвыя душы». 5-я серыя,
заклучная (12+).
13.00 «Навіны культуры».
13.10 Мастацкі фільм
«Мітусня» (12+).
14.35 «Апошні дзень». Леанід Харытонаў
(12+) [СТ].
15.15 «Сіла веры».
15.40 «Наперад у мінулае».
16.05 «Навіны культуры».
16.15 «Я хачу гэта убачыць!» (6+).
16.40 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Мёртвыя душы». 5-я серыя,
заклучная (12+).
18.10 Мастацкі фільм «Бераг» (12+).
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 Мастацкі фільм
«Мітусня» (12+).
22.35 «Апошні дзень». Леанід Харытонаў
(12+) [СТ].
23.15 «Навіны культуры».
23.25 «Хатынь. Вайна без правіл».
Фільм чацвёрты
«Вогненныя пабрацімы», заклучны
(12+).

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Хоккей. КХЛ. Восточная конференция. 1/2 финала. Четвертый матч.
08.55 Хоккей для всех.

09.25 Спортивные бальные танцы.
Открытый чемпионат Беларуси.
11.30 Хоккей. КХЛ.
Западная конференция.
1/2 финала. Четвертый матч.
13.30 Футбол. Чемпионат России.
Премьер-лига. 20-й тур. Обзор.
14.30 Планета спорта.
14.50 Футбол. ЕВРО-2025. Квалификация.
(U-21). Беларусь – Андорра.
Прямая трансляция.
16.50 Бокс. Чемпионат Беларуси.
19.20 Хоккей. КХЛ. Западная
конференция. 1/2 финала.
Пятый матч. Прямая трансляция.
В перерывах – «Спорт-центр».
21.50 Овертайм.
22.20 Смешанные единоборства. UFC.

«МИР»

05.00 Телесериал «Дикий». 19–24-я серии
(16+).
10.00 Новости (бегающая строка).
10.10 Телевикторина «Игра в кино» (12+).
13.00 Новости (бегающая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!»
(16+).
14.05 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
15.10 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
16.00 Новости (бегающая строка).
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
16.45 «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегающая строка).
18.50 Телевикторина «Слабое звено»
(12+).
19.45 Худ.фильм «Неуловимые мстители»
(субтитры) (6+).
21.10 Худ.фильм
«Новые приключения неулови-
мых» (субтитры) (6+).
22.45 Худ.фильм «Корона Российской
империи, или Снова неуловимые»
(субтитры) (6+).
01.05 Худ.фильм «Остров сокровищ»
(0+).
02.30 Худ.фильм «Семеро смелых»
(субтитры) (0+).
04.00 Мультфильмы (6+).

Суббота / 25 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.15 Мелодрама «По велению сердца».
1-я и 2-я серии (16+).
07.55 Иснась (субтитры).
08.20 Слово Архиепископа Иосифа
Станевского на праздник
Благовещения Девы Марии.
08.30 Смысл жизни (12+).
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.15 «Доброе утро, Беларусь!» со Свет-
ланой Боровской (12+).
10.05 Здоровье (12+) (субтитры).
10.55 Дача (12+).
11.25 Тайны следствия (12+).
12.15 Маршрут построен (12+).
12.45 Мелодрама «Чужие дети» (12+).
13.35 Шоу-викторина «Я знаю» (6+).
15.15 Крайна.
15.45 Дай пять (12+).
16.00 Художественно-публицистический
фильм «Геноцид.
Без права на жизнь» (16+).
16.15 Истории спасения (12+).
16.50, 19.25 Мелодрама «С тобой хочу я
быть всегда» (12+).
19.00 Вопрос номер один.
21.00 Панорама.
21.40 Мелодрама «По велению сердца».
1-4-я серии (16+).
01.00 День спорта.

«ОНТ»

07.00, 09.00 Наши новости.
07.10 «Марков. Ничего личного» (16+).
08.00, 09.10 «Наше утро в субботу».
10.00 «Тревожная кнопка» (16+).
10.30 «Проют» (6+).
11.25 «Мое родное. Коммуналки» (12+).
12.15 «Видели видео?» (6+).
13.30 Худ.фильм «Девушка без адреса»
(12+).
15.10, 16.20 Многосерийный фильм
«По законам военного времени-2»
(12+).
16.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 «Сегодня вечером» (16+).
20.00 «Как посмотреть».
20.45 «Метеогид».

21.10 «Клуб Веселых и Находчивых».
Высшая лига (16+).
23.20 Многосерийный фильм
«Вкус счастья» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

07.05 «Новое Утро».
09.30 «Тайны Беларуси» (16+).
10.30 «Прикосновение».
10.45 «Земля памяти».
11.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 21.00 Беларусь. Новости.
11.40 «Символы Беларуси».
11.55 Худ.фильм «Синее озеро» (12+).
15.30, 17.50 Худ.фильм «Храни тебя
любовь моя» (12+).
19.45 Погода на неделю «Плюс-минус».
21.30 Вечернее шоу Андрея Малахова
«Привет, Андрей!» (12+).
23.10 Худ.фильм «Время надежды» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся».
Лучшее за неделю» (12+).
09.00 Док.драма «Понять. Простить» (16+).
10.20, 19.45 Телебарометр.
10.25 Мультсериал «Барбоскины» (0+).
10.50 Анимация для всей семьи.
«Литл Гром» (0+).
12.05 Шоу «Башня. Молодежная стройка»
(12+).
12.55 Кулинарное реалити-шоу
«Молодые ножи» (16+).
14.10 «Камень, ножницы, бумага» (16+).
14.40 Спортивная драма «Триумф» (12+).
16.20 Драма «Охота на крылатого льва».
1-4-я серии (12+).
19.50 Реалити-шоу «Битва за тело» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.15 Комедия «Не все дома» (12+).
22.55 Фантастический боевик
«Люди Икс: последняя битва» (12+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Астропрогноз».
06.10, 07.15 Сегодня. Главное.
06.15 Азбука спорта.

06.25 Кулинарное шоу
«50 рецептов первого» (12+).
07.30 «Я хочу это увидеть!» (6+).
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 «ЧП.by: время итогов».
08.50 «Просто и вкусно» (6+).
09.25 «Врачебные тайны плюс» (12+).
10.20 «Главная дорога» (16+).
10.55 «Живая еда
с Сергеем Малоземовым» (12+).
11.40 Квартирный вопрос (0+).
12.35 «Поедем, поедим!» (0+).
13.30 «Модный vs народный» (12+).
14.40 Худ.фильм «Годен к нестройной»
(12+).
16.20 «Основано на реальных событиях»
(16+).
18.25 «ЧП. Расследование» (16+).
19.00 «Центральное телевидение»
с Вадимом Такменевым.
20.20 Детектив «Полузащитник» (16+).
22.00 «Ты не согласишься?» (16+).
22.55 «Страна Талантов». Новый сезон
(12+).

«СТВ»

06.10 Док.проект
«Хроники московского быта» (16+).
07.30 «Анфас».
07.50 «Проверено на себе».
Женский взгляд.
08.00 «Центральный регион».
08.30 Сериал «Плутарх» (12+).
10.00 Сериал «Канцелярская крыса»
(16+).
10.30 Новости «24 часа».
10.40 «Минск и минчане».
11.10 «Народный контроль».
11.25 «В поисках истины.
О чем врут звезды?».
12.05 Сериал «Канцелярская крыса»
(16+).
13.30 Новости «24 часа».
13.45 Сериал «Канцелярская крыса»
(16+).
16.30 Новости «24 часа».
16.45 Сериал «Канцелярская крыса»
(16+).
19.30 Новости «24 часа».
20.25 «СТВ-спорт».

20.30 Сериал «Канцелярская крыса»
(16+).
23.15 Сериал «Шеф-3. Новая жизнь»
(16+).
00.45 Сериал «Шеф-4.
Игра на повышение» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.30 «Размовы пра духоўнае». Дабра-
вешчанне Дзевы Марыі (кат.).
07.40 «Сіла веры».
08.05, 15.35 «Навіны культуры».
08.20 Мультфильм
«Необыкновенный матч» (6+).
08.40 Мастацкі фільм
«Казка пра цара Салтана» (6+).
10.05 «Новыя людзі».
10.30 «Беларуская кухня». Панскі дранік.
11.00 «То! Лато».
11.30 «Навука побач» (6+).
11.55 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Вечны кліч». 1-3-я серыі (12+) [СТ].
15.45 Тэлевіктарына «Сваімі словамі».
16.25 Мастацкі фільм «Жорсткі раманс»
(12+) [СТ].
18.50 Мастацкі фільм
«Амерыканская дачка» (12+) [СТ].
20.25 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект
пісьменніка Навума Гальпяровіча.
Госць – прафесар, доктар філала-
гічных навук Іван Саверчанка.
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 «Вялікі тэатр. 90 гадоў».
Выпуск другі.
21.10 Л.Мінкус. «Баядэрка». Балет Нацы-
янальнага акадэмічнага Вялікага
тэатра оперы і балета
Рэспублікі Беларусь.
23.10 «Музыка Беларусі».
Канцэрт да 90-годдзя Беларускага
саюза кампазітараў.

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Футбол. Чемпионат Испании.
Ла Лига. 26-й тур. Обзор.
07.55 Хоккей. КХЛ. Восточная конференция. 1/2 финала. Пятый матч.
«Ак Барс» (Казань) –
«Адмирал» (Владивосток).

10.05 Футбол. ЕВРО-2025. Квалификация.
(U-21). Беларусь – Андорра.
12.05 Спортивный интерес.
12.50 Мини-футбол. Чемпионат Беларуси.
БЧ (Гомель) – «Динамо-БНТУ»
(Минск). Прямая трансляция.
14.50 Овертайм.
15.20 Гандбол. Чемпионат Беларуси.
Мужчины. «Мешков-Брест» –
«СКА-Минск». Прямая трансляция.
В перерыве – «Спорт-центр».
17.00 Хоккей. КХЛ. Западная конференция.
1/2 финала. Пятый матч.
Прямая трансляция.
В перерыве – «Спорт-центр».
19.20 «Игра головой».
20.05 Смешанные единоборства.
RCC.

«МИР»

05.00 Мультфильмы (6+).
06.00 «Все как у людей» (6+).
06.15 Мультфильмы (6+).
08.40 «Исторический детектив
с Николаем Валуевым» (12+).
09.05 Телевикторина «Слабое звено»
(12+).
10.00 Погода в мире.
10.10 Худ.фильм «Барышня-крестьянка»
(0+).
12.10 Телесериал
«Три лани на алмазной тропе».
1-4-я серии (12+).
15.45 Худ.фильм «Трое в лифте,
не считая собаки». 1-я серия (12+).
16.00 Новости (бегающая строка).
16.15 Худ.фильм
«Трое в лифте,
не считая собаки». 1-2-я серии (12+).
17.50 Худ.фильм «Мышеловка
на три персоны». 1-я серия (12+).
18.30 Новости (бегающая строка).
18.45 Худ.фильм «Мышеловка
на три персоны». 1-2-я серии (12+).
19.50 Телесериал «Захват». 1-8-я серии
(12+).
03.10 Худ.фильм «Таинственный остров»
(0+).
04.40 Худ.фильм «Белый клык»
(субтитры) (0+).

Воскресенье / 26 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

- 05.55 Мелодрама «По велению сердца». 3-я и 4-я серии (16+).
07.35 Клуб редакторов (16+).
09.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости.
09.15 «Арсенал». Программа об армии (12+).
09.50 Истории спасения (12+).
10.20 Тайны следствия (12+).
10.50 Маршрут построен (12+).
11.20 Вопрос номер один.
11.50 Белорусская SUPER-женщина.
12.15 Новости. Центральный регион.
12.40 Мелодрама «Чужие дети» (16+).
13.35 Шоу-викторина для всей семьи «Я знаю» (6+).
15.20 Вокруг планеты.
16.00 Один день (12+).
16.35 Мелодрама «Управдомша». 1-я и 2-я серии (12+).
19.15 Мелодрама «Управдомша». 3-я и 4-я серии (12+).
20.40 Навыны надвор'я.
21.00 Главный эфир.
22.30 Мелодрама «Пластмассовая королева». 1–4-я серии (16+).

«ОНТ»

- 07.00 Наши новости.
07.10 Худ.фильм «Девушка без адреса» (12+).
09.00 Наши новости.
09.10 «Метеогид».
09.35 «Здоровье» (16+).
10.40 «Народный повар. Новый сезон» (12+).
11.55 «Народный ГОСТ» (12+).
12.30 «Видели видео?» (6+).
14.10 Многосерийный фильм «Вкус счастья» (16+).
16.00 Наши новости (с субтитрами).
16.20 Многосерийный фильм «Вкус счастья» (16+). Продолжение.
18.05 «Три аккорда». Новый сезон (16+).
20.00 Контурь.
21.15 К 75-летию Геннадия Заволокина. Концерт «Играй, гармонь!» (12+).
23.05 «Что? Где? Когда?»
Весенняя серия игр (16+).
00.15 «Мое родное. Коммуналки» (12+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

- 07.05 Худ.фильм «Время надежды» (16+).
10.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
11.00, 16.00 Вести.
11.30 «Народный контроль».
11.45 Телеигра «Сто к одному».
12.25 Ольга Красько, Алексей Макаров, Алексей Морозов, Екатерина Вуличенко, Михаил Полицеймако, Любовь Германова и Евгения Ярушникова в фильме «Тот мужчина, та женщина» (12+).
16.30, 19.00 Вечернее шоу Андрея Малахова «Песни от всей души» (12+).
17.30 «Синяя Птица и друзья». Специальный выпуск. Посвящается мамам и бабушкам.
20.00 Вести недели.
21.00 «САСС уполномочен заявить».
21.55 Глафира Тарханова и Алексей Барабаш в фильме «Эта женщина ко мне» (12+).
23.45 Москва. Кремль. Путин.
00.15 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

- 06.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (12+).
09.00 Док.драма «Понять. Простить» (16+).
10.25 Телебарометр.
10.30 Мультсериал «Барбоскины» (0+).
10.45 «Я из деревни» (12+).
11.20 Телебарометр.
11.45 Видеожурнал «О здоровье: понарошку и всерьез» (16+).
12.20 Интеллектуально-развлекательное шоу «Башня. Молодежная стройка» (12+).
13.10 «Ликбез» (12+).
13.15 Реалити-шоу «На ножах» (16+).
15.05 Реалити-шоу «Битва за тело» (16+).
16.25 Комедия «Не все дома» (12+).
18.05 Реалити-шоу «Дорогая, я забил» (16+).
19.25 Фантастический боевик «Люди Икс: последняя битва» (12+).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.

- 21.15 Телебарометр.
21.20 Мелодрама «Поменяться местами» (16+).
23.20 Реалити-шоу «Новый день» (12+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

- 06.15 «Астропрогноз».
06.20 Азбука спорта.
06.30 «Взгляд на Беларусь» (12+).
06.55 Беларусь (6+).
07.25 «Дача» (12+).
08.00 Сегодня.
08.20 «Маршрут построен» (12+).
08.55 Один день (12+).
09.25 «Наука рядом» (6+).
10.00 Сегодня.
10.20 «Еда хоть куда» (6+).
10.50 «Квартирный вопрос. Вы» (12+).
11.20 «Первая передача» (16+).
11.50 «Чудо техники» (12+).
12.40 «Дачный ответ» (0+).
13.35 «НашПотребНадзор» (16+).
14.25 Драма «Прикованный» (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Драма «Прикованный» (16+).
16.45 «Следствие вели...» (16+).
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.20 «Звезды сошлись» (16+).
21.40 Худ.фильм «Отпуск» (16+).
23.20 «Новые русские сенсации» (16+).

«СТВ»

- 06.20 Док.проект «Хроники московского быта» (16+).
07.45 Сериал «Глухарь» (12+).
09.20 Сериал «Проспект обороны» (16+).
10.00 Ток-шоу «Большой город».
10.30 Новости «24 часа».
10.40 Сериал «Проспект обороны» (16+).
13.30 Новости «24 часа».
13.45 Сериал «Проспект обороны» (16+).
16.30 Новости «24 часа».
16.45 «Сенат».
17.00 Сериал «Проспект обороны» (16+).
19.30 Информационно-аналитическая программа «Неделя».
21.00 «Спорт-таймер».
21.15 Сериал «Шеф-4».
Игра на повышение» (16+).
01.20 Худ.фильм «Бешеные» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

- 07.30 «Святыні Беларусі».
07.55 Мультфильм «Пчолка» (6+).
08.10 Мультфильм «Я тайну ў глыбіні душы хаваю... Максім Багдановіч» (6+).
08.25 Мастацкі фільм «Амерыканская дачка» (12+) [СТ].
10.00 «Наперад у мінулае».
10.25 «Беларуская кухня». Кішэня.
10.55 «Нацыянальны хіт-парад».
11.45 Тэлевіктарына «Веды ў кубе».
12.30 «Жывая спадчына». Спеуная традыцыя выканання ку-пальскіх і жніўных песень «У пералёст».
12.55 «Архітэктура Беларусі» [СТ].
13.10 Мастацкі фільм «Жорсткі раманс» (12+) [СТ].
15.35 «Жаночы хіт». Канцэрт Маладзёжнага тэатра эстрады.
17.20 «Кадры жыцця». Заслужаная артыстка Рэспублікі Беларусь Жанэт.
18.10 Мастацкі фільм «Мой ласкавы і пішчотны звер» (12+) [СТ].
20.00 «Культурны тыдзень».
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм «Вечны кліч». 1–3-я серыі (12+) [СТ].

«БЕЛАРУСЬ 5»

- 07.00 Мини-футбол. Чемпионат Беларуси. БЧ (Гомель) – «Динамо-БНТУ» (Минск).
08.30 Гандбол. Чемпионат Беларуси. Мужчины. «Мешков-Брест» – «СКА-Минск».
09.50 Хоккей. КХЛ. Восточная конференция. 1/2 финала. Шестой матч. «Адмирал» (Владивосток) – «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция.
12.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси. 1/2 финала. Первый матч. Прямая трансляция.
14.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. БК «Минск» – БК «Астана». Прямая трансляция.

- 16.50 Хоккей. КХЛ. Западная конференция. 1/2 финала. Шестой матч. Прямая трансляция. В перерывах – «Спорт-центр».
19.20 Игры «на вырост».
19.50 Итоги недели.
20.35 «Игра головой».
21.20 Смешанные единоборства. UFC.

«МИР»

- 05.00 Худ.фильм «Белый клык» (субтитры) (0+).
06.00 Мультфильмы (6+).
06.30 Худ.фильм «Жестокий романс». К юбилею А.Петренко (субтитры) (12+).
09.00 «Наше кино. Неувядающие». К юбилею А.Петренко (12+).
09.30 «ФазендаЛайф» (6+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Худ.фильм «Неуловимые мстители» (субтитры) (6+).
11.30 Худ.фильм «Новые приключения неуловимых» (субтитры) (6+).
13.05 Худ.фильм «Корона Российской империи, или Снова неуловимые» (субтитры) (6+).
15.30 Телесериал «Три лани на алмазном тропе». 1-я серия (12+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 Телесериал «Три лани на алмазном тропе». 1–4-я серии (12+).
18.30 Итоговая программа «Вместе».
19.30 Телесериал «Три лани на алмазном тропе». 4-я серия (12+).
20.20 Худ.фильм «Трое в лифте, не считая собаки». 1–2-я серии (12+).
22.10 Худ.фильм «Мышеловка на три персоны». 1–2-я серии (12+).
00.00 Итоговая программа «Вместе».
01.00 Худ.фильм «Гори, гори моя звезда» (12+).
02.40 Телесериал «Захват». 1–3-я серии (12+).

В течение недели в программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Перепечатка программы запрещена. Редакция не несет ответственности за достоверность предоставляемой информации о времени передач.

Астропрогноз
на 20–26 марта

Овен

Чтобы период оказался благополучным, не стоит посвящать в свои планы окружающих. Важно не отказывать на просьбы и выполнять работу вовремя. Вероятно, поступит заманчивое предложение, которое стоит обдумать. В выходные возможен разлад в отношениях с близкими из-за жилищного или финансового вопроса. Но вам легко удастся добиться компромисса.

Телец

Благоприятная неделя. Профессиональные и финансовые дела улучшатся благодаря вашей настойчивости и самоотдаче. Рабочая инициатива увенчается успехом, в том числе финансовым, если удастся обуздать нервозность. Появится желание изменить не только свой имидж, но и внутреннее состояние. Вас явно вдохновляет любимый человек. Будьте с ним откровенны. Ваши чувства взаимны.

Близнецы

На этой неделе многим захочется найти новых деловых партнеров, ярко проявить себя на работе и получить по-настоящему серьезные результаты. Способность замечать

мельчайшие детали импонирует вашему руководству. И только лень способна помешать вам в развитии карьеры, так что возьмите себя в руки. Семейным близнецам больше времени стоит посвящать своим домочадцам.

Рак

Удача на вашей стороне, успешной окажется любая деятельность. Появится возможность поднять свой авторитет и укрепить финансовое положение. Вам будут оказывать доверие и ждать поддержки и помощи. Между тем не делайте этого в ущерб личной жизни. Ведь любовь вас вдохновляет и окрыляет. Потому не скрывайте своих чувств. Выходные подходят для шопинга – порауйте близких весенними обновками.

Лев

Жизнь будет бить ключом, хотя многие планы придется в корне пересмотреть. Собравшись с силами, вам удастся реализовать важные проекты, что привлечет к вам внимание руководства и принесет материальный достаток. Будьте уверены в себе и чаще улыбайтесь. В выходные многих ждут романтические свидания и любовные

признания. Походящий период для покупок.

Дева

Наступает время завершать накопившиеся дела, подводить итоги и отдавать долги. Многим Девам неплохо было бы взять отпуск. Путешествие может подарить незабываемые впечатления, а кому-то и яркий роман. Тем же, у кого сейчас обычные трудовые будни, следует сохранять душевное равновесие, так как возможны конфликты с коллегами и повышенные требования от руководства. Выходные проведите на природе с дорогими вам людьми.

Весы

Плодотворная неделя. Вы внимательны, ответственно подходите к делам, не требуете от других слишком многого. В середине периода возможны мелкие недоразумения, которые не будут серьезными, но мешают вам вовремя довести начатое до конца. Не нервничайте, так проще будет принять верное решение. В конце недели вам удастся добиться того, что прежде казалось почти невозможным. Это касается всех сфер жизни.

Скорпион

Период может оказаться достаточно напряженным в эмоциональном плане. Но вас будут поддерживать друзья и близкие люди. Не стоит поддаваться пессимистическому настроению, гоните от себя мрачные мысли. Уже в середине недели вы увидите, что всё меняется к лучшему. В выходные проявляйте активность и не скрывайте

вайте перед любимым человеком свои эмоции.

Стрелец

Удачная и радостная неделя. Начнут сбываться давние мечты, реализуются некоторые важные планы. Это время продвижения вперед не только в карьере, но и в личной жизни. Если хотите что-то изменить, действуйте. Особенно приятные события ожидаются в семейной жизни. Вы не будете сомневаться в том, что вас любят и вы нужны. Одинокие Стрельцы могут получить предложение руки и сердца.

Козерог

Недавние проблемы пойдут на убыль, и вас охватит трудовой энтузиазм. Не упускайте возможности поучиться у коллег и, в свою очередь, поделиться опытом с ними. Не исключены предложения новой работы или повышение на нынешней. Завершив важное задание, вы заслужите материальное поощрение. В выходные

неожиданные и приятные новости грозят нарушить ваши планы.

Водолей

На этой неделе вы начнете решать многие проблемы рациональными методами, без лишних эмоций. Понедельник – благоприятный день для руководителей всех уровней. В среду близкие люди поддержат ваши идеи. В четверг и пятницу следите за конкурентами: не болтайте лишнего, так как вашей информацией могут воспользоваться. В воскресенье дома ожидают хорошие новости.

Рыбы

Период благоприятен в сфере профессиональной деятельности. Представится возможность наладить важные связи и контакты. Любимый человек приятно вас удивит. Так что обязательно запланируйте свидание или вдвоем отправляйтесь куда-нибудь в выходные. Вы непременно получите яркие впечатления.

Белорусский профсоюз работников здравоохранения выражает глубокое соболезнование председателю первичной профсоюзной организации, начальнику Республиканского центра научно-методического обеспечения медицинского и фармацевтического образования государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования» КАЛАЦЕИ Людмиле Михайловне в связи со смертью матери.

Минская городская организация Белорусского профсоюза работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства выражает глубокое соболезнование главному бухгалтеру Минской городской организации Белорусского профсоюза работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства ДИКАН Гелене Александровне в связи с постигшим ее горем – смертью матери.



ПЕРСОНА

Звучание «Радости»

Какое название подойдет детскому хору? Несколько дней руководитель коллектива Таисия Терещук ни о чем другом думать не могла. Прогоняла в мыслях разные варианты. Идея пришла неожиданно. Ехала в трамвае, и на глаза попался рекламный плакат. Взгляд остановился на слове «радость». Да! Это было именно оно...



Таисия Терещук – руководитель образцового хора «Радость» – носит звание «Отличник образования Республики Беларусь».

На днях детский образцовый хор «Радость» Национального центра художественного творчества детей и молодежи отметил 30-летний юбилей, а его бесценный руководитель Таисия Терещук – 45-летие творческой деятельности.

Место на сцене

В центре, который с 1936 года воспитывает юных кружковцев – танцоров, артистов, ху-

дожников, музыкантов, точно знают: случайные люди в такой профессии не задерживаются. То, что Таисия Викентьевна надолго, стало понятно, когда, еще будучи студенткой Белорусской государственной консерватории (ныне – БГАМ), она пришла сюда хормейстером в ансамбль песни и танца.

Спустя 15 лет этот коллектив разделится.

– Нам стало тесно на одной сцене, – вспоминает Таисия

Терещук. – Хор всегда выстраивали с края, а мне хотелось, чтобы мои ребята были в центре.

Она тогда занималась с самой младшей группой. Из тех малышек и выросла «Радость», быстро завоевав любовь поклонников академического пения у нас в стране и за рубежом.

Сегодня в репертуаре хора около 20 песен. Программа постоянно меняется. Дело не только в обновлении. Приходят следующие поколения воспитанни-

ков с другими голосовыми данными. Для Таисии Викентьевны важно, чтобы ребята пели чисто.

– Лучше мы исполним меньше произведений, но не будет фальши, – говорит она.

Однако, подбирая репертуар, руководитель думает не только о нотах, унисоне или многоголосье, но и о смысле: что юные артисты расскажут зрителям и что почерпнут для себя.

– Мы никогда не забываем о воспитательном моменте. Через тексты, музыку ребятам надо прививать хороший вкус. Аккуратно, ненавязчиво. Предлагаю произведение, но выбор все равно оставляю за ними. Пою им, спрашиваю: «Нравится? Будем учить?» Чаще сразу слышу в ответ «да», а бывает – молчат. Понимаю, еще не время.

В прошлом году на Республиканском смотре-конкурсе хорового творчества «Спяем разам-2022» детский образцовый хор «Радость» занял 3-е место в номинации «Академическое пение» в возрастной категории 8–13 лет.

Желание – половина успеха

Она говорит, что научить петь можно каждого ребенка, поэтому в ее коллективе шанс получают все. Если не пропускать занятия, результат бывает достаточно быстрым. Но нужно уметь заинтересовать, зажечь, настроить. В хоре важна дисциплина: надо правильно стоять, дышать, слушать, слышать. Кто-то поймет с полуслова, кому-то нужно разложить все по полочкам, кому-то показать – ребята разные. В коллективе занимаются дети от 4 до 15 лет. Как, к примеру, «поставить по струнке» малыша-непоседу? У Таисии Викентьевны своя методика. За годы она научилась понимать характеры, чувствовать своих воспитанников.

На сцене, как в жизни. Главное – искренность.

– Творчество нельзя разделить на дом и работу. Где бы ни была, все мысли о «Радости», – улыбается Таисия Терещук. – Когда вижу, как ребенок, который еще вчера не попадал ни в одну ноту, сегодня запел, радуюсь, что его желание исполнилось.

А о чем мечтала сама руководитель, когда была девчонкой?

Путь в профессию

Она родилась в деревне Норцевичи на Дятловщине. Когда в доме собирались гости, отвечала за музыку: ставила пластинки. Частенько напевала

популярные мелодии. Однажды старший брат привез ей из столицы домру, показал всего несколько аккордов. Дальше училась сама. Вечерами подбирала любимые песни.

Когда родители увидели, как виртуозно дочка управляется с инструментом, поняли: дар надо развивать. И повезли в музыкальную школу в Дятлово. Таисию приняли сразу во второй класс. Она сменила домру на баян и окончила пятилетний курс «музыкалки» за три года.

Талант и упорство деревенской девчонки вызывали восхищение у одноклассников и педагогов. Как чисто она поет сольфеджио! Ее ставили в пример.

Успевать было непросто. В своей деревне ходила в среднюю

школу, потом за 7 километров в музыкальную. Вечером – математика, история, литература, ноты, баян. К зиме, чтобы затемно не возвращаться домой, родители перевели Таисию в дятловскую среднюю школу и там же в поселке сняли ей комнату. Так шестиклассница окунулась в самостоятельную жизнь. А окончив восьмилетку, решила поступать на хоровое отделение Молодечненского музыкального училища.

– Когда пришел вызов, бежала по деревне и громко пела от радости, – вспоминает Таисия Викентьевна.

В Минске она оказалась, став студенткой консерватории.

«Мои дети»

Как и тридцать лет назад, сегодня в репетиционном классе «Радости» царит гармония. Льются и уверенные, и пока еще не очень звонкие детские голоса. Солнце заглядывает в окна и отражается в фалде черного фрака большого концертного рояля. Он стоял здесь, кажется, всегда. Инструмент почти раритетный. Никто уже и не помнит, с какого он года. Однако роль отлично настраивается под юные голоса новых поколений кружковцев. А Таисия Викентьевна, как всегда, называет своих учеников «мои дети».

Наталья КОВАЛЕВА
Фото из архива хора «Радость»

МОЛОДЕЖНЫЙ РАКУРС

Естественные киллеры (NK-клетки) есть в крови каждого человека. Однако количество их не так велико. Младшие научные сотрудники лаборатории иммунологических исследований РНПЦ детской онкологии, гематологии и иммунологии, победители конкурса «100 идей для Беларуси» Анастасия Мухаметшина и Евгений Ласюков нашли способ, как нарастить количество естественных киллерных клеток и закодировать их на определение опухоли.

Анастасия и Евгений несколько лет работают над этой темой.

– В нашей лаборатории был проект по получению NK-клеток. Их отбирали из донорской крови, наращивали в большом количестве и по дозам вводили пациенту через определенные промежутки времени. Этот способ лечения актуален для тех, кому химиотерапия уже не помогает. Затем появилась технология добавления к Т-лимфоцитам химерного антигенного рецептора (CAR. – Прим. авт.). В Беларуси ее впервые начали использовать тоже в нашем РНПЦ, – рассказывает Анастасия. – Основываясь на этих наработках, мы подумали, что было бы здорово перейти на CAR-NK. Она не такая сложная, дешевле, чем CAR-T, дает более быстрый эффект, и для нее легче подобрать материал.

– Химерный антигенный рецептор можно вставить как в Т-клетку, так и в естественную киллерную, и при лечении некоторых видов рака достичь лучших результатов, – добавляет Евгений. – Наша задача – создать такую «химеру», чтобы она могла распознавать именно те антигены, которые нам нужно, и запускать процесс их уничтожения.

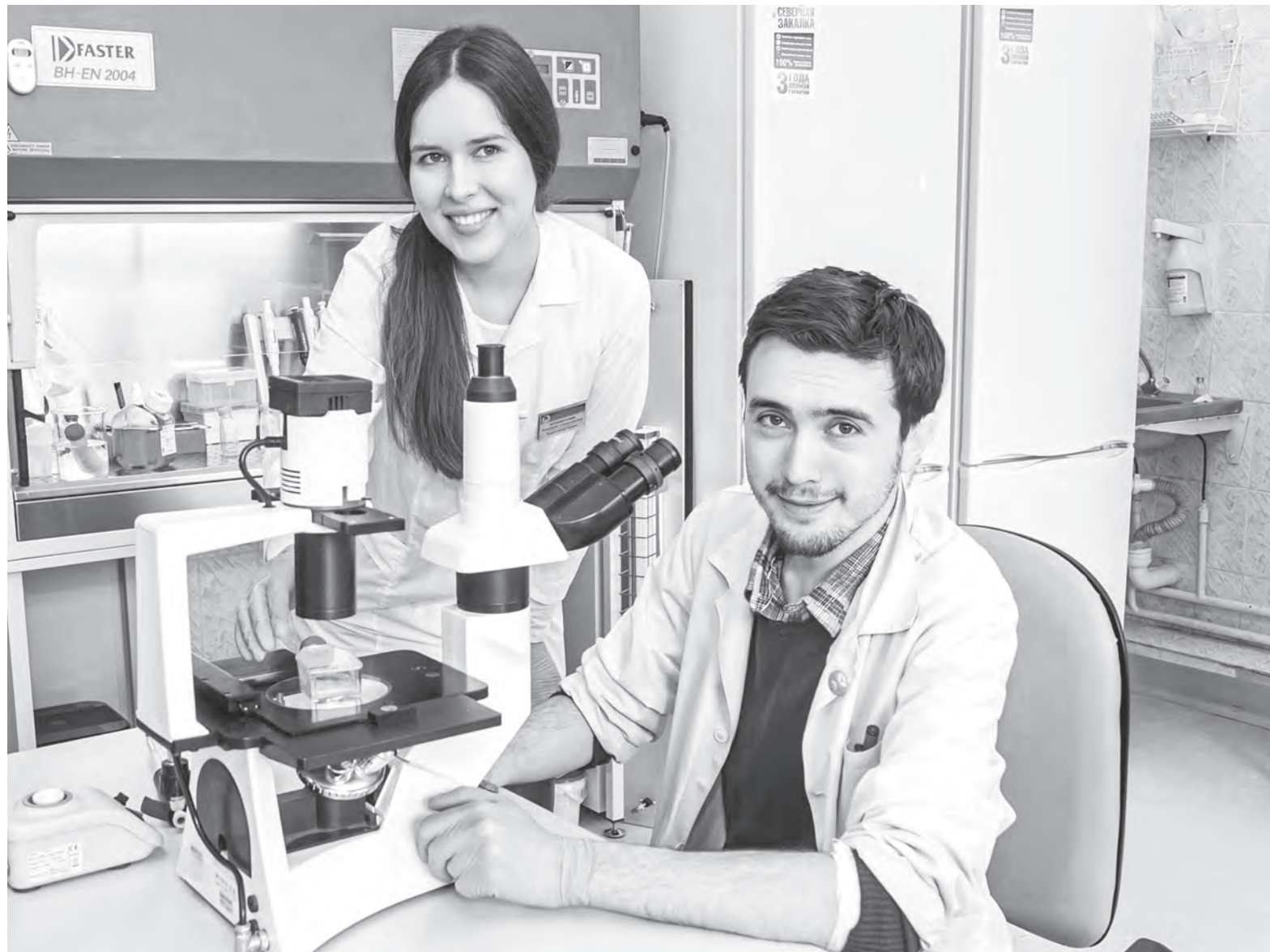
Хороший коннект

Доступность материала для исследований – одно из преимуществ соседства с клиническим отделением. При этом часто донорами становятся сотрудники лаборатории, в их числе и сами разработчики.

– Свои клетки мы уже изучили вдоль и поперек, – улыбается Евгений. – Всё друг о друге знаем.

Анастасия признается, что у нее в крови мало «киллеров», у Жени больше. Нет сомнений: молодые ученые отлично сработались.

– Просто так получилось. Мы занимаемся одним предметом исследования, друг друга дополняем. У нас общие взгляды, поэтому сложился хороший коннект, – поясняет Анастасия. – Женя обладает большими ин-



Код против рака

теллектуальными способностями, с ним интересно.

«Вдохновилась тем, что делают ученые»

Анастасия практиковалась в лаборатории центра, еще будучи студенткой биофака БГУ.

– В РНПЦ началось мое погружение в науку. Увидела, чем тут занимаются люди, какие внедряют разработки, вдохновилась. Приезжала почти каждый день просто на энтузиазме. Было сложно, но интересно, – рассказывает собеседница.

В 2020-м, получив диплом, она пришла сюда полноправным сотрудником. Окончила магистратуру, сейчас учится в аспирантуре и готовится к защите диссертации. Сегодня девушка абсолютно уверена: специальность выбрала правильно. Между тем решение поступать на биофак было отчасти спонтанным.

Анастасия родом из Могилева. В областном лицее углубленно изучала химию и биологию.

– Мне больше нравилась химия. Собиралась учиться на фармацевта либо пойти в БГУ на

химфак. Но в последний момент передумала и за компанию с подругой поступила на биологический, – вспоминает девушка.

Признается, поначалу расстраивалась: на первом курсе казалось, что ее профессия будет связана исключительно с исследованиями растительного и животного мира. Но потом все стало на свои места. Начали изучать генетику и микробиологию, можно было самостоятельно выбрать тему исследований, и Анастасия обратилась в РНПЦ.

«Мне важен процесс исследования, головоломка»

Евгений работает в центре 4 года. Он выпускник МГЭИ имени А.Д. Сахарова по специальности «Медицинская экология» и магистр прикладной иммунологии.

– На самом деле выбирал вуз, когда ехал на поезде в Минск (Женя из Бобруйска. – Прим. авт.). В медицинский идти не хотел. Мне важен именно процесс исследования, головоломка. Думал: либо биофак БГУ, либо МГЭИ. Посмотрел, что в послед-

CAR-NK-технология, которую внедряют молодые ученые, нигде больше в Беларуси не используется. Нет ее и в странах СНГ.

ний подают заявления абитуриенты с более высоким баллом, решил: если так, наверное, там лучше. И поступил в МГЭИ, – рассказывает Евгений.

В РНПЦ он попал по рекомендации одного из профессоров, который работал в центре и преподавал в институте онкологии. На зачете он сказал студенту: «Ты толковый парень. Когда нужна будет работа, звони». Женя так и сделал.

«Нам бы биореактор»

Ребята мечтают о лечении широкого спектра онкозаболеваний.

– Этапы разных CAR-T-терапий схожи, только каждая начинается по-своему. На финише их можно было бы объединить и поставить на поток: наращивать клетки, – как пирожки печь, только с

разной начинкой, – заверяет Евгений.

Минус в том, что в стране нет платформы, где люди, предлагающие инновации в медицине, могли бы выставляться и получать отклик от представителей бизнеса, которые захотели бы вложить средства в развитие перспективных идей.

Разработок в области клеточной технологии в лаборатории немало. Тем не менее до сих пор это полностью ручной труд.

– У нас все получается. Нет причин бить тревогу, – говорит Анастасия. – Однако мы ограничены в нашем опыте. Например, сейчас лимитирующий исследования факт – недостаток вируса. Нам нужна его функция, чтобы попасть в клетку и активировать ее на киллерное действие. Мы тоже получаем его вручную, а вот если бы у нас был биореактор!

Ребята пока не в курсе, какие средства им могут выделить за победу в конкурсе «100 идей для Беларуси». Знают только, что точно потратят их на исследования.

«Химерный антигенный рецептор можно вставить как в Т-клетку, так и в естественную киллерную, и при лечении некоторых видов рака достичь лучших результатов. Наша задача – создать такую «химеру», чтобы она могла распознавать именно те антигены, которые нам нужно, и запускать процесс их уничтожения».



НАШ КРАЙ

– Замковая гора, пожалуй, самая узнаваемая достопримечательность, сердце нашего исторического города. Деревянные строения замка уносят нас в позднее средневековье. Здесь еще в древности был детинец, который в XV веке реконструировали в укрепленный замок. Проведенные раскопки и сохранившиеся в архивах документы не дают полного представления о том, как он выглядел. Поэтому его современная копия не полностью соответствует реальному облику исторического строения, – рассказала младший научный сотрудник Мозырского объединенного краеведческого музея Ева Бобр.

В Мозыре археологи отыскали несколько городищ. Самому древнему из них уже более десяти веков. На пик исторического развития Мозырщина вышла во времена Киевской Руси, когда по полноводной Припяти пролегал путь из «варяг в греки». Это создавало благоприятные условия для торговли, ремесленного производства и в целом роста города. Естественно, лежащее на оживленном торговом пути поселение не могло не иметь укреплений.

Погибший в огне...

Городище на «Замковой Горе» – место, где начинался город. Первое упоминание о детинце, найденное в летописях Сигизмунда I, датируется 1519 годом. Оно занимало такую же территорию, что и современное строение, и величественно возвышалось над Припятью. Замок выполнял оборонительные функции.

На территории детинца находились дворец, жилые и хозяйственные постройки. Кроме того, к замку относилась церковь Святого Спаса, три башни и колодец. Подходы с северо-западной стороны были прикрыты парканом.

В результате набегов монголо-татар в XIII веке с 1227 по 1241 годы Мозырский замок был неоднократно разрушен. Уже в XV веке городище неоднократно разоряли крымские татары, но замок восставал из руин снова и снова. Остатки одного из строений XVI века с кафельной печью, сложенной из горшкового и коробчатого кафеля, украшенного геометрическим орнаментом, были найдены при раскопках в северной части замчища.

В 1576 году замок перестроили, а его территория значительно расширилась. Вскоре на ней находились уже пять башен. Строительством руководил Михаил Нарбут. С того времени замок стали делить на «Старый» и «Новый». Эти части были объединены общим укреплением. Однако, несмотря на перестройки, великий замок ждала трагичная судьба.

В 1648 году недовольство народа Великого княжества Литовского увеличением фео-

Замок на горе

Мозырь – город Белорусского Полесья, который своими пейзажами с первого взгляда влюбляет туристов. «Белорусская Швейцария» – так называют живописный регион местные жители. Одна из его визитных карточек – возвышающийся на горе деревянный замок.



Со смотровой площадки замка открывается чудесный вид на город Мозырь, а также на набережную стремительной реки Припять.

В очерке Павла Шпилевского «Путешествие по западнорусскому краю» упомянута легенда о неустрашимом греке по имени Базар, который влюбился в мозырскую красавицу и оставил свое войско, перейдя на сторону местных жителей.

дальных поборов, усилением национального и религиозного гнета вылилось в вооруженные столкновения. На украинских землях вспыхнула национально-освободительная война, которая перекинулась на территорию Беларуси.

– Ранним утром 29 января 1649 года начался штурм Мозыря. Повстанцы несколько раз отбрасывали противника от своих укреплений, но долго противостоять хорошо обученной армии не смогли. Замок, а вместе с ним и значительная часть центра города были сожжены. Вместе с цитаделью сгорел и



Храм Преображения Господня построен на том самом месте, где прежде располагалась замковая церковь Святого Спаса.

бернардинский мужской монастырь. Вот так, просуществовав почти три столетия, замок погиб в огне, – поделилась страницами трагической истории Ева Бобр.

На пепелище остались камни фундамента стен и башен, кафель, черепица горниц и жель. Но их впоследствии разобрали местные жители, чтобы восстановить свои дома и хозяйственные постройки.

... и восставший из пепла

Только спустя столетия древний замок восстал из пепла. Историко-культурный комплекс «Замковая гора» был реконстру-

ирован в 2005 году. Его открытие приурочили к 850-летию Мозыря. На территории современного замка расположен краеведческий музей, который отражает историю древнего городища и детинца.

Интерактивной деталью одной из башен замка, особенно для туристов, можно назвать колокол. Существует поверье: если загадать желание и позвонить в него, оно непременно сбудется.

Всего в краеведческом музее работает три экспозиции. На первом этаже разместились зал военной славы воинов-интер-

националистов, где посетители могут увидеть снаряжение, личные вещи солдат, фрагменты их писем и многое другое. На втором этаже – зал природы, где собраны чучела животных, обитающих на Полесье, а также зал археологии – здесь можно познакомиться со страницами истории Мозырщины.

Среди уникальных артефактов, хранящихся в музее, – амфора византийского типа, которая сохранилась до наших дней практически без повреждений. Также интересен корд – холодное оружие XVI века. Притягивает взгляды любителей истории Мозыря и изразец XVI века с изображением женщины.

– Это удивительный экспонат, так как в то время преобладали изображения животных, птиц, редких растений, портреты мужчин. Лицо женщины на изразце встретилось впервые. Местные жители называют артефакт Мозырской мадонной, – отметила музейный сотрудник.

Последний раз реконструкция Мозырского замка проводилась в 2010 году, тогда же на территории был построен храм Преображения Господня.

БЕСЕДКА

Игровая независимость

Если вам ничего не говорят названия «Хогвартс легаси» и «Атомик харт», значит, вы не интересуетесь индустрией компьютерных игр. Эти два новых проекта уже обзавелись армией поклонников. И пока одни сограждане проводят сутки напролет в виртуальной реальности, другие схлестнулись в споре о вреде игромании. Мы тоже решили подключиться к серверу общественных дискуссий.

ОЛЕГ: Рад, что у нас безобидный повод для разговора о роли компьютерных игр – всего лишь ажиотаж вокруг новинок рынка. Могло быть хуже: когда неадекват утраивает стрельбу в общественном месте, тут же в этом обвиняют увлечение стрелялками на игровых консолях. Мол, перенес жестокость из виртуального мира в реальный. А потом катком осуждения проходятся по всем компьютерным играм, будто в них корень зла и бед человечества – от извращения морали до ухудшения демографии.

ЮЛИЯ: За все человечество говорить не буду, но по отдельным семьям игры бьют наотмашь. Как часто бывает: вернулся мужчина (все же они большинство геймеров) домой с работы, переоделся, поел и засел играть в танки. А по ту сторону экрана – битвы, братство, стратегии, адреналин. Короче, экшен. Даже когда «game over», он продолжает переживать эмоции борьбы. Ему не до супруги. Ученые доказали: «компьютерные развлечения» буквально воруют у мужчин тестостерон. Вот тебе и ухудшение демографии. Плюс расстроенные, оставшиеся без внимания женщины – тот еще корень зла.

ОЛЕГ: В предложении «вернулся мужчина домой с работы» ты пропустила слово «уставший». Для чего нужны компьютерные игры?

ЮЛИЯ: Спрятаться от реальности?

ОЛЕГ: Почти. Чтобы отдохнуть от дел, отвлечься. Есть другой

вариант расслабиться, но его не одобряют Минздрав и печень. Посмотри на это как на хобби: кто-то пропадает на рыбалке, кто-то тратит нервы на футбол, а кто-то стремится стать генералом бронетанковых войск, не вставая с дивана. Разве у мужчин нет права на личное время и выбор, как его проводить?

ЮЛИЯ: Отличное хобби, от которого портится зрение, страдают позвоночник и кисти рук, появляются «сидячие» болезни, не будем называть какие. Я уже молчу про нервную систему – сначала ее на работе расшатывают, а потом компьютер добьет. Не думаю, что Минздрав такое одобряет. Увлечение – отлично и нужно. Но где ты видел геймера, который ограничился бы часом-другим игры? Как правило, речь идет о целом вечере с кусочком ночи.

ОЛЕГ: Некоторым это идет на пользу. Слышала о киберспортсменах? Пару лет назад российско-украинская команда выиграла на международном турнире 18 миллионов долларов – по три на игрока (младшему было 18 лет, старшему – 23 года) и тренера. Даже анекдот тогда придумали. Отец увидел в новостях сюжет о геймерах-миллионерах и пошел к сыну: «Сидишь, уроки зубришь... Лучше бы в компьютер поиграл!» Профессиональные игроки зарабатывают 5–8 тысяч долларов в месяц, доходы лучших – десятки тысяч. Неплохо, да?

ЮЛИЯ: А сколько тратят любители? Многие геймеры сначала

покупают саму игрушку, а потом виртуальные бонусы – оружие, артефакты, одежду.

ОЛЕГ: При Пушкине «геймеры» проигрывали в карты поместья с крепостными! Вряд ли сейчас речь идет о спущенных на ветер состояниях.

ЮЛИЯ: Как сказать. В августе прошлого года геймер выложил 100 тысяч долларов на улучшение своего персонажа! Похожие новости приходят не только из-за рубежа. В Беларуси 12-летний школьник за месяц списал с родительских банковских карт 1200 рублей на игровые «хотелки». Не подумал о том, что прокачанный персонаж не купит еды и не оплатит коммуналку.

ОЛЕГ: А ведь подростки могли бы бесплатно играть на улице в казаков-разбойников, классики и лапту. Так ведь? Ой, им же допотопные забавы не интересны. Значит, пора вмешаться папам и мамам: разве это не задача родителей – указывать, что детям должно нравиться? Только как отвадить ребенка от компьютера, если взрослые сами проводят вечера за смартфонами, планшетами и ноутбуками. Не подскажешь выход из педагогического парадокса?

ЮЛИЯ: Парадокс еще и в том, что многим родителям удобно, чтобы их ребенок сидел за гаджетом, – он дома, под крылышком, накормлен, а не шляется непонятно где и с кем. Детям помладше взрослые порой сами подсовывают телефон с яркой картинкой – лишь бы тот не задавал вопросов и не крутился под ногами. Ведь поговорить, предложить сыграть в настолку (а современных захватывающих

Рады приветствовать читателей в нашей «Беседке». Напомним, в прошлый раз мы обсуждали День святого Валентина: что это – романтический праздник или коммерческий проект?

Виктория БАЯНОВА: «Это романтический праздник любви! Но еще в этот день можно высказать слова признательности, уважения, благодарности людям, которые играют важную роль в нашей жизни. Наша профорганизация ежегодно проводит акцию «Почта Валентина»: мы устанавливаем ящик для писем любви, и каждый может отправить «валентинку» коллеге (даже анонимно)».

Есть что сказать по новой теме? Присоединяйтесь к нам в «Беседке» и присылайте свои мысли на почту газеты info@belchas.by с пометкой «Беседка» или делитесь ими в комментариях в нашем телеграм-канале. Лучшее мнение мы опубликуем при новой встрече.

вариантов – тысячи!) или прокатится на велосипеде вместе куда сложнее.

ОЛЕГ: Чему удивляться, если сейчас в отцах ходят бывшие мальчишки, которые сами выросли за игровыми приставками и громоздкими ПК. Их тоже когда-то отгоняли от мониторов. Но с радостями детства не так просто распрощаться – даже у повзрослевшей ребятни сохраняется желание «порубиться» часок-другой. Женщины подобной ностальгии подвержены меньше, а внимания к себе требуют больше. Поэтому вам компьютерные игры видятся глупой тратой времени и тестостерона.

ЮЛИЯ: Признаюсь, я бы и сама не против сыграть в «Хогвартс легаси». Игрушка получилась эффектной: разработчики создали красивую вселенную, с открытым миром. Можно даже задание не выполнять, а просто гулять по замку и окрестностям. Но переселиться жить туда, оставляя время только на сон и работу, не смогла бы. Хочется, чтобы ярким

эмоциям и магии было место и в реальном мире.

ОЛЕГ: Вот здесь с тобой согласуешь. И с мнением, что компьютерные игры – способ «спрятаться от реальности». Но тогда возникает вопрос к реальности, от которой приходится прятаться. Может, геймеры пропадают в волшебной вселенной «Хогвартс легаси» или альтернативной истории «Атомик харт» потому, что у них нет достойной альтернативы, на которую не жалко потратить целый вечер и кусочек ночи?

Олег ФЕДОРОВ, Юлия ЯШЕВСКАЯ
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА
Коллаж Олега ФЕДОРОВА



ПАМЯТЬ

Лариса Ларионова из агрогородка Тулово родилась в 1939 году, но ее детские воспоминания о событиях Великой Отечественной войны оказались настолько яркими, что навсегда врезались в память.

Темные – налево, светлые – направо

До войны семья, где кроме Ларисы воспитывали еще троих детей, жила в центре Витебска. Их квартира располагалась в доме по улице Ленина, там сегодня находится Дом кино. Отец служил в милиции, мать работала в пекарне. Когда объявили о начале войны, брат гостил в деревне у бабушки, остальные члены семьи тоже были за городом, у других родственников. Отец сразу отправился на фронт.

25 июня Витебск уже бомбили. 11–12 июля 1941 года фашисты захватили город: сначала правобережную, а через день и левобережную части. Оккупация продолжалась почти 3 года, до 26 июня 1944-го. А в сентябре 1941-го на северо-западной окраине Витебска появился лагерь Пятый полк (Stalag 313). Первоначально это был лагерь для советских военнопленных, а затем и концентрационный – для гражданских лиц. Здесь, по разным оценкам, погибло от 80 до 100 тыс. человек (для сравнения: в Бухенвальде – более 56 тыс. погибших). В Stalag 313 попали маленькая Лариса, ее мама и две сестры.

– В Пятом полку людей сортировали, – рассказывает бывшая узница. – Тех, кто с темными волосами, сразу уничтожали, их считали евреями. Светловолосых вывозили в Германию. Как нас туда везли, я не помню, про это рассказывала мама. Но жизнь в лагере, который находился в Берлине, запомнилась хорошо.

Взрослых, в том числе и мать Ларисы, гоняли на работу. А дети оставались под присмотром жандармов. Женщина вспоминает, многие гражданские немцы жалели маленьких пленных. Они подходили к проволоке и перебрасывали еду – хлеб или картошку.

– Бывало, схватишь хлеб, а тебя так охранники по плечам перетянут. Все кидаешь, только бы сбежать, – сейчас, вспоминая об этом, Лариса Дмитриевна улыбается. В лагере же было не до смеха. У детей брали кровь. Из-за частых и обильных заборов не выжила одна из сестер, после освобождения из фашистского плена мама ехала домой только с двумя дочерьми.

Собрать своих

На понтонных мостах бывших узников переправили через Эльбу, которая девочке тогда казалась необыкновенно широкой. А потом на открытых машинах-полуприцепах несколько недель везли через всю Европу в Беларусь. Так, под дождем, солнцем и ветром и добрались до родного города, где после оккупации сохранилось только 10% жилых домов. Жить было негде, и мать повезла детей в деревню Пушкари, сейчас это пригород Витебска. До войны там жил свекор женщины. Дедушки в живых уже не было, да и дом оказался совсем плох. Но семья поселилась там. Выжить помогли немецкие «трофеи».

Когда советские войска вошли в Германию, в стране было много разбитых магазинов. И люди брали оттуда что хотели. Досталась «добыча» и Ларисиной семье: на родину мать привезла мешок мблы и мешок махорки. Последняя очень пригодилась, когда в деревню вор привел корову. На то, что животное краденое, указывали надетые на копыта ... лапти.



ВЫЖИТЬ ДЛЯ ЖИЗНИ

Так поступали, чтобы по следам невозможно было понять, куда увели буренку. Мужчина согласился отдать неизвестно где добытое животное за мешок махорки.

– Коровка нас кормила, мама и продавала молоко, – вспоминает бывшая узница. – А как-то, был уже август, сидели мы за столом, помню, бураки ели. И в дом вошел незнакомый мужчина в солдатской форме. Мама как бросилась к нему. Кричит: «Митя! Митя!» и обнимает. А мы папу не узнали, забыли уже.

Потом выяснилось, что и в Берлине они были одновременно: отец с действующей армией, мать с девочками – в плену. Мужчина брал Рейхстаг и не знал, что совсем рядом его родные. Семья переехала в уцелевший дзот, там сложили печку, мыться ходили в ближайшую

речку. Но оставалась неизвестной судьба Ларисиного брата, того самого, который перед войной уехал к бабушке. И мать отыскала его. Мальчика во время войны эвакуировали, он оказался в Польше, там и остался после освобождения. Женщина поехала забирать сына.

– Ей подсказали, где находится брат. И вот идет по полю, а там Миша стоит с пугой, скот пасет. Она и спрашивает осторожно: «Мальчик, а как реку перейти?», – рассказывает Лариса Ларионова. – А Миша ее сразу узнал, не забыл за войну. Бросился обнимать: «Мама, мама!» Вернулись они вдвоем.

Полвека стажа

В 1955-м Лариса вышла замуж. В 16-летнюю девушку влюбился солдат и увез

ее в Карело-Финскую Республику. Но через 4 года молодая семья вернулась в Андроновичи. Теперь уже навсегда.

– Сразу пошла работать полеводом, двоих моих дочерей мама смотрела, потом сын родился, нам квартиру в Тулово дали, – вспоминает женщина. – А вообще за свою жизнь на всех работах переработала, разве что только директора не замещала.

Лариса Ларионова даже курсы трактористов окончила, все экзамены на пятерки сдала, директор предприятия ей трактор давал. Но поводить машину так и не вышло, муж не пустил. Мол, нечего с одними мужиками работать. Сам был мастером-наладчиком, жену при себе слесарем держал, поручал и фильтры промыть, и мелкий технический ремонт сделать.

Военное детство и тяжелая сельская работа (Ларисе Дмитриевне довелось и коров вручную доить, и котельную топить, тягая тачки с топливом, и печи чистить) не прошли бесследно, в 1977-м женщина перенесла простую операцию:

– Пошла к директору экспериментальной базы «Тулово» Владимиру Михайловичу Вашкевичу, показала предписание на легкий труд. Как раз открывали ферму и нужен был человек в весовую.

Там и доработала до пенсии, трудилась в АПК больше полвека. И сейчас, находясь на заслуженном отдыхе, не теряет связи с коллективом. На встречах, которые организует для бывших работников реорганизованной сейчас экспериментальной базы «Тулово» председатель районной организации профсоюза работников АПК Татьяна Диканова, Лариса Ларионова частая гостья. Вспоминает войну, приносит свой немалый архив. Гордится тем, что хранит не только старые фотографии, но и газеты. Бережет, например, «Правду» от 10 мая 1945 года с портретом Сталина и советскими маршалами... А еще подчеркивает: не только трудилась, но и семью крепкую создала. Таковую, как когда-то была у ее родителей, где важен и любим каждый.

– Я вырастила троих детей, с младшим сыном сейчас живу. А еще у меня 6 внуков и 7 правнуков, – с гордостью говорит пенсионерка.

Виктория ДАШКЕВИЧ, фото автора и из открытых интернет-источников

В Пятом полку (Stalag 313) людей сортировали. Тех, кто с темными волосами, сразу уничтожали, их считали евреями. Светловолосых вывозили в Германию.



Освобожденные узники концлагеря «5-й полк» под Витебском. 1944 год.

ПОДСКАЗКА ДАЧНИКУ



Куда тянется рассада

Самая лучшая рассада – это когда растение вырастает без пересадки на открытом солнечном месте, при достатке тепла, питания и влаги. Главное правило здесь: каждому растению – пространство и свет.

Нормальная рассада растет больше вширь, чем в высоту. Через месяц у нее уже ствол как карандаш, а листья – лопухи. Только такое растение сформирует зачатки крупных цветков и побегов.

Проблемой при выращивании рассады является ее вытягивание. Тогда она становится тонкой, ломкой и полупрозрачной. Самое неприятное, что такие переросшие растения плохо приживаются после высадки на постоянное место, особенно сложно будет высоко-рослым сортам томата. Можно ее сажать лежа и зарывать в канавки, но потерянного качества уже не вернуть.

Основные причины вытягивания рассады – недостаток освещения и загущенность посевов. Проблему усугубляют избыток азотных удобрений, неправильный полив и нарушение температурного режима.



Что делать, если рассада вытянулась:

- подсыпать грунт вокруг стебля растения вплоть до семядольных листочков, чтобы там стали нарастать дополнительные корешки;
- ограничить полив – почва должна быть слегка влажной;
- сделать пикировку рассады в отдельные просторные стаканчики;
- переставить в более прохладное помещение, обеспечив оптимальную температуру;
- исключить излишнюю подкормку.

Посевной «зуд»

В загущенных посевах, например, виноват сам огородник. В этом случае сеянцы вынуждены тянуться вверх и опережать друг друга, чтобы им досталось побольше света.

Идеальным вариантом получения высококачественной рассады является выращивание ее в стаканчиках или горшочках без пикировки, когда в каждый стаканчик кладут 1–2 семечка. В крайнем случае высевать можно в микрокассеты с расстоянием 4x4 см. Своевременная пикировка также замедлит вытягивание растений.

Некоторые нетерпеливые садоводы начинают сев слишком рано, уже в январе, хотя для наших широт оптимальные сроки для семян перца и баклажана приходятся на вторую декаду февраля, а томатов – на начало марта.

Посев в январе требует обязательного досвечивания рас-

тений. Недостаток света вызывает интенсивный рост побегов, заставляя тянуться вверх. Все питательные вещества уходят на развитие стебля, а корневая система остается слабой.

Высокий сеянец со слабым корнем – это проблемы в будущем: недостаточно развитой корневой системе сложнее искать питание в почве, что в итоге приводит к замедлению роста всего растения и более слабому урожаю.

Вот почему, если окна выходят не на солнечную сторону или долго стоит пасмурная погода, необходимо досвечивать рассаду лампами дневного света или специальными фитолампами.

Однако продолжительное досвечивание – далеко не бюджетный вариант получения овощной продукции. При посеве в середине февраля или в начале марта на «южных» подоконни-

ках можно полностью исключить досвечивание рассады.

Повышенная температура воздуха ночью также является причиной вытягивания растений. С появлением всходов необходимо постепенно понижать температуру до 16–18 °С. Иначе рассада потянется вверх. Поэтому легкая прохлада – обязательное условие для профилактики вытягивания и появления в ней «переростков».

Рост – по заказу

Помимо технологических приемов предотвращения вытягивания растений, можно использовать и регуляторы роста.

Например, препарат Рэгги эффективен при выращивании крепкой рассады овощей, цветочных культур и земляники – способствует образованию мощной корневой системы и приостанавливает избыточный рост рассады, помогает формированию крепкого компактного куста, повышает устойчивость к неблагоприятным условиям.

Его применяют уже в самом начале периода вегетации: для опрыскивания рассады томатов и перцев 1 мл препарата разводят в 1 л воды. Опрыскивают по листу трижды: первая обработка – в фазе 2–4 листьев, вторая и третья – с интервалами 5–8 дней. Этим же раствором рассаду поливают один раз под корень в фазе 3–4 листьев. Расход – 30 мл раствора на одно растение.

Для рассады капусты 3 мл препарата разводят в 1 л воды. Расход рабочего раствора – 1 л на 1 кв. м. Полив рассады под корень производят трижды: 1-й раз – в фазе семядольных листьев, 2-й и 3-й разы – с интервалом 7 дней.

Препарат Атлет предназначен для контроля роста рассады, а также с целью улучшить качество и количество урожая и предупредить заболевания. В результате обработки Атлетом саженцев они сокращают темпы роста в высоту и начинают активно формировать корневую систему. Основной побег становится толще, а листья увеличиваются. Кроме того, состав вещества стимулирует более раннее появление завязей и в большем количестве, что позволяет повысить урожайность минимум на 30%.

Сотрудники РУП «Институт защиты растений» провели оценку препарата Атлет ВР при выращивании рассады томата и перца. Препарат использовался для опрыскивания и полива.

Установлено, что наибольшая урожайность плодов томата получена при поливе рассады под корень – 1,5 мл на 1 л воды (30 мл на растение) в фазу 3–4 листьев. Увеличение урожая по сравнению с необработанными растениями составило 1,5–6,7 кг на 10 кв. м. Та же тенденция отмечена и на перце.

Рассаду капусты следует поливать под корень (1 л раствора на 1 кв. м) – не менее трех обработок с перерывом в неделю.

Александр ГОРНЫЙ

ЧУГУНОК

Салат с чесноком и орехами



Ингредиенты: помидоры – 9–10 шт., чеснок – 4–5 зубчиков, луковичка – 1 шт., грецкие орехи – 1 ст., растительное масло – 1–2 ст. ложки, зелень петрушки и укропа, соль, перец – по вкусу.

Лук нарезать кольцами. Чеснок растолочь с солью и орехами до однородной массы.

Помидоры нарезать тонкими кружочками.

Слой помидоров поперчить, посолить, посыпать орехово-чесночной массой, снова положить слой помидоров и затем орехово-чесночную массу. Сверху положить слой помидоров и покрыть кольцами лука.

Перед подачей полить растительным маслом и украсить зеленью.

Как есть мясо

Американцы сразу нарезают стейк на небольшие кусочки, а затем, отложив нож, съедают их, переложив вилку в правую руку.

Европейская традиция иная: отрезать один кусочек и съесть, затем новый кусочек. Нож и вилка остаются в руках до полного поедания блюда.

Если нужно выпить воды или прервать прием пищи, то вилку и нож на стол или на тарелку полностью не кладут: ручки опираются на стол, а рабочие поверхности находятся над тарелкой.

Подготовил
Юрий СВЕТОГРАДСКИЙ
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА
и из открытых интернет-источников

ТЕПЛИЦЫ

Успей подготовиться к сезону!

Трубы 20x20, 40x20

Надежный каркас
Простой монтаж
Доставка бесплатно

8-029-610-97-03
8-029-287-20-28

УНП 691 383 105

СУДОКУ

6				7	5		
			9		2		
	1			3		8	
						8	9
		3		2		4	
4	7	1					
	6		4				2
		4		1			
		2	8				5

9	7		5				2
	3	2					7
				3	6		
	2	1	5	8			
	9						1
				9	6	2	8
		9	3				
	6			5	7		
	3		4		9		2

							8
8	1		2		9		3
9			4	8	1		
2		4		3			
	9		8		6		2
			4			9	6
			5	2	7		4
5			6		4		7
4							9

	8		5			3	9
		7	2				
				1			2
						2	9
	7	5	4				
	2		8		6		5
					3	4	7
8	1			9			
	9	2			5		8

АНЕКДОТЫ

Верный признак, что в отношениях что-то разладилось, – если в квартире помимо вас находятся медики, полиция и понятые...

Когда вас упрекают в том, что вы слишком ленивы, напомните им, что кто-то вообще назвал породу собак «дог».

Пионеры решили сдать две тонны макулатуры. Погрузили ее в машину, поехали, но не вписались в поворот... Заодно сдали две тонны металлолома!

Мазохистов в этой жизни ждет сплошное наслаждение!

Есть версия, что пессимисты втихоря отпивают полстакана у оптимистов.

Сторож Василий два года воровал домой со стройки мешки с цементом. А когда его затопили соседи, не сразу смог пойти к ним ругаться.

Так часто хочется просто взять и прилечь на диван... Но потом вспоминаешь, что вообще-то уже лежишь.

Ответы на sudoku, опубликованные в № 10

6	2	5	9	1	4	8	3	7
4	3	7	6	5	8	2	1	9
1	9	8	7	3	2	6	4	5
7	4	2	5	9	6	3	8	1
9	1	6	8	7	3	5	2	4
5	8	3	2	4	1	9	7	6
3	6	1	4	2	9	7	5	8
8	5	4	3	6	7	1	9	2
2	7	9	1	8	5	4	6	3

8	5	3	1	4	2	7	6	9
9	7	4	6	3	5	2	1	8
2	6	1	8	9	7	5	4	3
6	3	2	9	7	4	8	5	1
5	1	9	3	2	8	6	7	4
4	8	7	5	1	6	3	9	2
3	9	8	7	6	1	4	2	5
1	4	6	2	5	3	9	8	7
7	2	5	4	8	9	1	3	6

8	2	4	9	7	1	6	5	3
3	5	1	6	4	2	9	8	7
9	6	7	5	8	3	4	2	1
7	1	2	4	5	9	3	6	8
6	4	9	3	2	8	1	7	5
5	8	3	1	6	7	2	4	9
1	7	8	2	3	6	5	9	4
4	9	6	8	1	5	7	3	2
2	3	5	7	9	4	8	1	6

7	1	6	8	3	5	4	2	9
9	5	4	2	7	1	3	8	6
8	3	2	6	9	4	7	1	5
6	2	1	5	8	7	9	4	3
5	4	8	3	6	9	2	7	1
3	7	9	1	4	2	6	5	8
2	9	5	7	1	3	8	6	4
4	8	7	9	5	6	1	3	2
1	6	3	4	2	8	5	9	7

Ответы на сканворд, опубликованный в № 10

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Паук. Табаков. Тенге. Бисер. Деканат. Сита. Ализарин. Оцелот. Амбир. Бимс. Ефимок. Опекун. Нива. Залог. Плиссе. Алиса. Ярило. Стыд. Пироп. Рококо. Аренга. Скотт. Кадык. Рядовой. Сенна. Авр. Америка. Рамка. Народ. «Варяг». Бай. Исида. Апарт. Штыб. Мамальга. Литр. Сидр. Пилон. Игуана. Этан. Клон.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Антре. Канва. Ткемали. Буба. Кассир. Варган. Детина. Красноярск. Напев. Тире. Сати. Тито. Добо. Ипелище. Обуза. Фал. Место. Кредо. Игрок. Порт. Искра. Сыктывкар. Анахронизм. Ипотека. Паром. Ноо. Карга. Дамба. Крайт. Дирхам. Вади. Йети. Сиваш. Нарды. Сбыт. Триал. Баран. Ария. Алоэ. Линт. Грин. Сук. Дно.

ФОТОКОНКУРС

“Сама любімая”

**4 ПРИЗА –
СЕРТИФИКАТЫ**

на приобретение
спортивной обуви
и одежды

ВСТРЕЧАЙТЕ НАШИХ УЧАСТНИКОВ



Автор фото:
Екатерина
Евланова,
Светлогорск



Автор фото:
Ольга
Докучиц,
Минск



Автор фото:
Наталья
Липская,
Гомель



Автор фото:
Оксана
Балук,
Брестская обл.



Автор фото:
Наталья
Марченко,
Жлобин



Автор фото:
Наталья
Гудыма,
Гродно

Подробности конкурса на сайте belchas.1prof.by